

姫路駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 園里	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 北沢		10:30～11:30 ホットピラティス 園里	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	12:15～13:15 スタンダード60 黒田		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 田路	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田		12:15～13:15 肩コリラクゼーションヨガ 田路	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田路	14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 川野		14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 黒田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路		15:45～16:45 スリムアップブレス 田路	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田路			15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 川野
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 田路			17:30～18:30 腸活ヨガ 北沢	17:30～18:30 凹まずヨガティス 川野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 SUMO YOGA 黒田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 黒田
19:00								
20:00						19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	
21:00						21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川野	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 川野	
22:00								

姫路駅前店【5月9日～5月16日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月16日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 田路	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北沢	10:30～11:30 SUMO YOGA 黒田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田
12:00								
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 園里		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 腸活ヨガ 北沢	12:15～13:15 背中美人ヨガ 田路
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 園里		14:00～15:00 スリムアップブレス 田路	14:00～15:00 スタンダード60 田路		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 川野	14:00～15:00 ホットピラティス 園里	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川野
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 北沢						15:45～16:45 スタンダード60 北沢	15:45～16:45 肩コリラクゼーションヨガ 田路
17:00								
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢		17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 川野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田路	
19:00								
20:00			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	19:15～20:15 スタンダード60 黒田		
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ 北沢	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 川野	21:00～22:00 凹まずヨガティス 川野	21:00～22:00 腸活ヨガ 園里		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



姫路駅前店【5月17日～5月24日スケジュール】

	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	5月24日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワ－ヨガ (会員様限定)田路	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢	
12:00								
13:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野		12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 凹まずヨガティス 川野	12:15～13:15 腸活ヨガ 黒田	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田路			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川野	14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢	14:00～15:00 スタンダード60 北沢	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 川野	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 黒田	
17:00								
18:00		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢	17:30～18:30 スタンダード60 北沢	17:30～18:30 スリムアッププレス 田路	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 黒田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 黒田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路			
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 川野	21:00～22:00 ホットピラティス 黒田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田路	21:00～22:00 SUMO YOGA 黒田			
22:00								

姫路駅前店【5月25日～5月31日スケジュール】

	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路	10:30～11:30 ホットピラティス 黒田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 北沢	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田		12:15～13:15 スタンダード60 川野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 川野	12:15～13:15 凹まずヨガティス 川野	
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田路	14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田路	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 黒田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 川野	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 北沢		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢		
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 黒田	19:15～20:15 スリムアッププレス 田路	19:15～20:15 スタンダード60 黒田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 川野			
20:00							
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 黒田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 川野	21:00～22:00 はじめてのハワ－ヨガ (会員様限定)田路	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

