

トキハ別府店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 久保	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 久多良木		10:30～11:30 スリムアップブレス 久多良木	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木		10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 葛原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 葛原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 葛原		12:15～13:15 スリムアップブレス 久保	12:15～13:15 脚活ヨガ 久保
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 久多良木	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久多良木		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久多良木	14:00～15:00 スリムアップブレス 久多良木
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 久保	15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定)葛原		15:45～16:45 スタンダード60 久多良木	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 久多良木			15:45～16:45 回ますヨガティス 久保
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久多良木			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原	17:30～18:30 回ますヨガティス 久保	17:30～18:30 スタンダード60 久多良木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 葛原	17:30～18:30 スタンダード60 久多良木
19:00								
20:00								
21:00							19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 久保	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 久保
22:00							21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 葛原

トキハ別府店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 葛原		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久多良木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久保		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 葛原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 葛原
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 村瀬		12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)葛原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 久多良木		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 久多良木
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原		14:00～15:00 スタンダード60 久多良木	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 久保		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原
15:00							
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 村瀬						15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00							
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 久保		17:30～18:30 回ますヨガティス 久保	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久多良木
19:00							
20:00							
21:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 葛原		19:15～20:15 スタンダード60 久多良木	19:15～20:15 脚活ヨガ 久保	19:15～20:15 ホットピラティス 久保
22:00			21:00～22:00 スリムアップブレス 久保		21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)葛原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 久保	

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハ別府店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 久多良木		10:30～11:30 回ますヨガティス 久保	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 久保		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 久多良木		14:00～15:00 腸活ヨガ 久保	14:00～15:00 スタンダード60 久保		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 久保	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)葛原	14:00～15:00 SUMO YOGA 葛原
15:00								
16:00	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 久保						15:45～16:45 スリムアップブレス 久多良木	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木
17:00								
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 葛原		17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 葛原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原	
19:00								
20:00								
21:00			19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 葛原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 久多良木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 久多良木		
22:00							21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	

トキハ別府店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)葛原			10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 葛原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 葛原			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 久保	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 葛原	12:15～13:15 腸活ヨガ 久保	
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 久多良木			14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 葛原	14:00～15:00 スタンダード60 久多良木	
15:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定	15:45～16:45 スリムアップブレス 久保
16:00								
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 未定		17:30～18:30 腸活ヨガ 久保	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 久多良木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 葛原	
18:00								
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 久保	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 スリムアップブレス 久保	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 葛原				
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 久保	21:00～22:00 回ますヨガティス 久保	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)葛原				
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

