

山形店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 27日更新

4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	10:30～11:30 スリムアップブレス 目黒	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 目黒	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 目黒	10:30～11:30 ココロカラリセトヨガ 助供	
11:00							
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 助供	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)朝倉	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 SUMO YOGA 朝倉	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 目黒	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	17:30～18:30 スタンダード60 竹内		17:30～18:30 スタンダード60 目黒	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 助供	
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 朝倉		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 助供	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 竹内	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)朝倉	
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 目黒	21:00～22:00 ココロカラリセトヨガ 目黒		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 朝倉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 目黒	21:00～22:00 ダイエットヨガ 助供	
22:00							

定
休
日

山形店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 朝倉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 目黒	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 竹内	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	
12:00						
13:00						
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 朝倉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 竹内	12:15～13:15 骨中美人ヨガ 目黒	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 朝倉	
15:00						
16:00		15:45～16:45 スリムアップブレス 目黒	15:45～16:45 SUMO YOGA 朝倉		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	
17:00						
18:00						
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 助供			17:30～18:30 腸活ヨガ 助供	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	
20:00						
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 目黒			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)朝倉	19:15～20:15 スタンダード60 竹内	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 朝倉
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



山形店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)朝倉	10:30～11:30 スタンダード60 助供			10:30～11:30 スリムアップブレス 目黒	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 朝倉
12:00								
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 目黒	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 竹内			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供	12:15～13:15 腸活ヨガ 助供		12:15～13:15 スタンダード60 助供
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 朝倉	14:00～15:00 背中美人ヨガ 目黒			14:00～15:00 ホットピラティス 目黒			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)朝倉
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 助供	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒			17:30～18:30 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 SUMO YOGA 朝倉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 目黒
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 目黒				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 朝倉	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	19:15～20:15 ダイエットヨガ 助供
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 助供			21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 竹内	21:00～22:00 スタンダード60 朝倉	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)朝倉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	
22:00								

定
休
日

山形店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 竹内		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 目黒	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	10:30～11:30 スリムアップブレス 目黒	10:30～11:30 スタンダード60 竹内
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 助供	12:15～13:15 ホットピラティス 目黒		12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 朝倉	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)朝倉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 朝倉	12:15～13:15 腸活ヨガ 助供
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 目黒	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		14:30～15:30 ココカラガリセトヨガ 目黒	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 竹内	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 竹内
15:00							
16:00	15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 助供	15:45～16:45 背中美人ヨガ 目黒				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 朝倉	
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 目黒			17:30～18:30 スタンダード60 竹内		17:30～18:30 ホットピラティス 目黒	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 朝倉
19:00							
20:00					19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 助供	19:15～20:15 スタンダード60 助供	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 朝倉
21:00					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 助供	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 助供
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

