

岡山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 26日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 平口	10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽			10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	
11:00									
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 佐藤			12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	
13:00									
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 平口	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 鳥羽	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽			14:30～15:30 スリムアッププレス 佐藤		
15:00									
16:00			15:45～16:45 ダイエットヨガ 平賀	15:45～16:45 腸活ヨガ 佐藤					
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 平口								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤					17:30～18:30 ダイエットヨガ 平賀	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 鳥羽
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 鳥羽	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 佐藤					19:15～20:15 スタンダード60 平賀	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 佐藤
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽					21:00～22:00 ホットピラティス 平口	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 平賀	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽
22:00									

岡山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 鳥羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	10:30～11:30 ダイエットヨガ 平賀			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鳥羽	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 平口	
11:00								
12:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)平口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐藤	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 鳥羽			12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 平賀	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)平賀	14:00～15:00 スタンダード60 平賀				14:00～15:00 ホットピラティス 平口	
15:00								
16:00		15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 佐藤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鳥羽					
17:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平賀					19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 佐藤	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)平賀	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 佐藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 佐藤					21:00～22:00 背中美人ヨガ 平口	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 鳥羽
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岡山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	
9:00			定 休 日	定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 平口	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤				10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)平口	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 佐藤		10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 平賀
12:00						12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 鳥羽		12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 平口	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 佐藤				14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽
15:00									
16:00		15:45～16:45 肩コリラクゼーションヨガ 鳥羽							
17:00									
18:00	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 佐藤				17:30～18:30 肩コリラクゼーションヨガ 鳥羽	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	17:30～18:30 スタンダード60 平賀	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 平口
19:00				19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 平賀	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 平賀	19:15～20:15 SUMO YOGA 平口	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口		
20:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 佐藤								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 平賀			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)平賀	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 佐藤		
22:00									

岡山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 佐藤	10:30～11:30 肩コリラクゼーションヨガ 鳥羽			10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 平口	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	10:30～11:30 スタンダード60 平賀
12:00					12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:15 ダイエットヨガ 平賀	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 平口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUTY DIET 鳥羽	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鳥羽			14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)平賀	14:00～15:00 腸活ヨガ 平口	14:00～15:00 スリムアップブレス 橋本	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 平賀
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 平口	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)平賀					15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUTY DIET 鳥羽	
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥羽				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 平口		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 橋本	17:20～18:30 ディープブレスヨガ (会員様限定)平口
19:00				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 佐藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽		19:15～20:15 背中美人ヨガ 鳥羽	
20:00								
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 スリムアップブレス 佐藤		21:00～22:00 肩コリラクゼーションヨガ 鳥羽	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

