

イオンタウン水島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 15日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 砂川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 森山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林			10:30～11:30 スタンダード60 森山	10:30～11:30 SUMO YOGA 森山	
11:00									
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 森山	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の眞宵中Edition 小山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林	
13:00									
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 砂川	14:00～15:00 腸活ヨガ 砂川	14:00～15:00 スタンダード60 小林			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 森山	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	
15:00									
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 森山	15:45～16:45 背中美人ヨガ 小山					
17:00			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 砂川				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小林
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山								
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 砂川	19:15～20:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)小林	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山				19:15～20:15 腸活ヨガ 砂川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	19:15～20:15 スタンダード60 森山
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 森山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の眞宵中Edition 小山	21:00～22:00 スリムアッププレス 砂川
22:00									

イオンタウン水島店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 砂川	10:30～11:30 スタンダード60 森山			10:30～11:30 スリムアッププレス 砂川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 砂川	
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山			14:00～15:00 スタンダード60 砂川		
15:00								
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 砂川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 砂川					
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	17:30～18:30 ココカラリセットヨガ 小山				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	17:30～18:30 スタンダード60 小林
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 砂川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 小林				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 森山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)小林
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 砂川					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 小林	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 砂川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオンタウン水島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)	
9:00			定 休 日	定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 森山	肩コリラックスヨガ 森山				10:30~11:30 リンパドレージング 小林	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 砂川		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林
11:00									
12:00									
12:15~13:15	Sound Feel Yoga 砂川	背中美人ヨガ 小山				12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 小林		12:15~13:15 スタンダード60 森山
13:00									
14:00	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 森山	14:00~15:00 スタンダード60 小林				14:00~15:00 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)小林	14:00~15:00 スタンダード60 小林		
15:00									
16:00		15:45~16:45 SUMO YOGA 森山							
17:00									
18:00		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山		17:30~18:30 スタンダード60 森山		17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 砂川		
19:00									
19:15~20:15	アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:15~20:15 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)小林		19:15~20:15 フェイスアップヨガ 小山	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 森山	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:15~20:15 腸活ヨガ 砂川		
20:00									
21:00	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山			21:00~22:00 ココロが「リセット」 小山	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00~22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川	21:00~22:00 フェイスアップヨガ 小山		
22:00									

イオンタウン水島店【4月23日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 森山	10:30~11:30 ダイエットヨガ 小林		10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	10:30~11:30 腸活ヨガ 砂川	10:30~11:30 ココロが「リセット」 小山	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	
11:00								
12:00					12:15~13:15 リンパドレージング 小林	12:15~13:15 SUMO YOGA 森山	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 小林	12:15~13:15 スタンダード60 森山
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパドレージング 小林	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 森山				14:00~15:00 スタンダード60 砂川	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	
15:00								
16:00	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 小林				15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		
17:00								
17:30~18:30	ダイエットヨガ 小林		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30~18:30 ココロが「リセット」 小山	17:30~18:30 リンパドレージング 小林			
18:00								
19:00				19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 砂川	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小林	19:15~20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 砂川	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小林	
20:00	19:15~20:15 ホットピラティス 多田							
21:00			21:00~22:00 スタンダード60 砂川	21:00~22:00 背中美人ヨガ 小山			21:00~22:00 腸活ヨガ 砂川	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

