

各務原店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 16日更新

4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 池田	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 スタンダード60 中川	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 君島	
11:00							
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中川	12:15～13:15 脚活ヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 中川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	
13:00							
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 スタンダード60 中川	14:00～15:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 君島	
15:00							
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋	15:45～16:45 ココカラリセトヨガ 池田			
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 君島	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 君島	17:30～18:30 背中美人ヨガ 中川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 池田	17:30～18:30 脚活ヨガ 池田
18:00							
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島	19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋
20:00							
21:00	20:50～21:50 脚活ヨガ 中川	20:50～21:50 SUMO YOGA 高橋			20:50～21:50 ココカラリセトヨガ 池田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋	20:50～21:50 ココカラリセトヨガ 池田
22:00							

定
休
日

各務原店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 中川	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中川	
12:00						
13:00						
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 中川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 スリムアッププレス 池田	14:00～15:00 ココカラリセトヨガ 池田	14:00～15:00 スタンダード60 中川	
15:00						
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 君島			
17:00						
18:00	17:30～18:30 ココカラリセトヨガ 池田	17:30～18:30 脚活ヨガ 池田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 高橋	17:30～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 君島	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高橋	19:00～20:00 スタンダード60 中川		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	19:15～20:15 回ますヨガティス 君島
20:00						
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	20:50～21:50 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 スタンダード60 中川
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約ははこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



各務原店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋			10:30～11:30 凹ますヨガティス 君島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		10:30～11:30 脚活ヨガ 池田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 高橋		14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 池田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 池田	17:30～18:30 スタンダード60 池田			17:30～18:30 スリムアッププレス 池田	17:30～18:30 スタンダード60 中川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 君島	19:00～20:00 脚活ヨガ 中川			19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋	19:15～20:15 ホットピラティス 君島	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 池田				20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 池田	20:50～21:50 脚活ヨガ 中川	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 スタンダード60 中川
22:00								

定
休
日

各務原店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 光田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 中川
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	12:15～13:15 ホットピラティス 君島
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 中川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 君島					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 池田			17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 中川	17:30～18:30 スタンダード60 中川	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 池田
19:00	19:00～20:00 凹ますヨガティス 君島			19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 君島	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋
20:00							
21:00					20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島		20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

