

各務原店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 16日更新

	4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 コアカラダリセットヨガ 池田	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 若島	10:30～11:30 リンパドレナージュ 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 中川	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 若島	
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 中川	12:15～13:15 腸活ヨガ 池田	12:15～13:15 スタンダード60 中川		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 スリムアップブレス 池田	
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 スタンダード60 中川	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中川	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 若島	
15:00								
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高橋	15:45～16:45 コアカラダリセットヨガ 池田				
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 若島	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 若島	17:30～18:30 背中美人ヨガ 中川			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 池田	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田
18:00								
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 光田	19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 若島	19:15～20:15 スタンダード60 中川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋
20:00								
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 中川	20:50～21:50 SUMO YOGA 高橋				20:50～21:50 コアカラダリセットヨガ 池田	20:50～21:50 リンパドレナージュ 高橋	20:50～21:50 コアカラダリセットヨガ 池田
22:00								

各務原店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 中川	10:30～11:30 ホットピラティス 光田	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 池田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中川	
12:00							
13:00	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 若島	12:15～13:15 SUMO YOGA 高橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 光田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 中川	12:15～13:15 リンパドレナージュ 高橋	
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 中川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田	14:00～15:00 スリムアップブレス 池田		14:00～15:00 コアカラダリセットヨガ 池田	14:00～15:00 スタンダード60 中川	
15:00							
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 中川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 若島				
17:00						17:00～18:30 EX パワーヨガ (会員様限定) 若島	
18:00	17:30～18:30 コアカラダリセットヨガ 池田	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田			17:30～18:30 ダイエットヨガ 高橋		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川
19:00	19:15～20:15 リンパドレナージュ 高橋	19:00～20:00 スタンダード60 中川			19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	19:15～20:15 凹まずヨガティス 若島
20:00							
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 スタンダード60 中川
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



各務原店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋			10:30～11:30 凹ますヨガティス 君島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		10:30～11:30 腸活ヨガ 池田
12:00								
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 池田			12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 君島		12:15～13:15 ダイエットヨガ 高橋
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 高橋		14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 池田
15:00								
16:00		15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川						
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 池田	17:30～18:30 スタンダード60 池田			17:30～18:30 スリムアッププレス 池田	17:30～18:30 スタンダード60 中川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川
19:00								
20:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 君島	19:00～20:00 腸活ヨガ 中川			19:15～20:15 SUMO YOGA 高橋	19:15～20:15 ホットピラティス 君島	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 池田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 池田				20:50～21:50 ココロがリセットヨガ 池田	20:50～21:50 腸活ヨガ 中川	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	20:50～21:50 スタンダード60 中川
22:00								

各務原店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		10:30～11:30 SUMO YOGA 高橋	10:30～11:30 ココロがリセットヨガ 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 光田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 中川
12:00							
13:00	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 池田	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)君島		12:15～13:15 スリムアッププレス 池田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	12:15～13:15 ホットピラティス 君島
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 君島	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 池田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	14:00～15:00 スタンダード60 中川
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 中川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 君島				15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島	
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 池田			17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 中川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 中川	17:30～18:30 スタンダード60 中川	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 池田
19:00	19:00～20:00 凹ますヨガティス 君島			19:15～20:15 スタンダード60 池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 君島	19:15～20:15 ダイエットヨガ 高橋
20:00							
21:00				20:50～21:50 腸活ヨガ 中川	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島		20:50～21:50 Sound Feel Yoga 池田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

