

姫路駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 15日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 川野	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路	10:30～11:30 スリムアッププレス 田路	
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 川野	12:15～13:15 ホットピラティス 未定	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 スタンダード60 黒田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 黒田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田路	14:00～15:00 スタンダード60 黒田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田路	
15:00								
16:00			15:45～16:45 フェイスアップヨガ 川野	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田路				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 黒田		17:30～18:30 背中美人ヨガ 田路			17:30～18:30 凹まずヨガティス 川野		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 川野
19:00								
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 田路				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田	19:15～20:15 ホットピラティス 未定	19:15～20:15 コア強化ヨガ 川野
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	21:00～22:00 スリムアッププレス 田路				21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 川野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 川野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田路
22:00								

姫路駅前店【4月9日～4月16日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 コア強化ヨガ 川野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 黒田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 田路
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田路	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 川野		14:00～15:00 凹まずヨガティス 川野			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田路
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 田路	15:45～16:45 SUMO YOGA 黒田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田路	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 田路				17:30～18:30 コア強化ヨガ 川野	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 田路	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北京
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 黒田				19:15～20:15 スリムアッププレス 田路	19:15～20:15 スタンダード60 川野	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	19:15～20:15 SUMO YOGA 黒田
21:00	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田路				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田路	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 黒田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	21:00～22:00 美活ヨガ 北京
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが無断キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



姫路駅前店【4月17日～4月24日スケジュール】

	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワークアウト (会員様限定)川野			10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢	10:30～11:30 スタンダード60 黒田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北沢
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 北沢		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 未定			14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢	14:00～15:00 SUMO YOGA 黒田		14:00～15:00 スタンダード60 田路	14:00～15:00 凹まずヨガティス 川野
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野							15:45～16:45 スタンダード60 北沢
17:00								
18:00	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田			17:30～18:30 スタンダード60 黒田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 川野
19:00				19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 田路	19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 川野	
20:00								
21:00				21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北沢	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 川野	21:00～22:00 ホットピラティス 未定	
22:00								

姫路駅前店【4月25日～4月30日スケジュール】

	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 北沢		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田
12:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 田路		12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 田路	12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野
13:00						
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 未定		14:00～15:00 はじめてのハワークアウト (会員様限定)田路		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野
15:00						
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 川野				15:45～16:45 腸活ヨガ 未定	
17:00						
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢	17:30～18:30 腸活ヨガ 黒田
19:00			19:15～20:15 SUMO YOGA 黒田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 田路
20:00						
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 北沢		21:00～22:00 スリムアッププレス 田路
22:00						

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

