

## 姫路駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 3月 15日更新

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路	10:30～11:30 スリムアッププレス 田路	
12:00								
13:00								
14:00			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 川野	12:15～13:15 ホットピラティス 未定	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 スタンダード60 黒田	
15:00								
16:00								
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 黒田	17:30～18:30 青中美人ヨガ 田路	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 川野	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田路	17:30～18:30 凹ますヨガティス 川野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 川野
18:00								
19:00			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエッショガ 川野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田	19:15～20:15 ホットピラティス 未定	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 川野
20:00								
21:00			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	21:00～22:00 スリムアッププレス 田路		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 川野	21:00～22:00 青中美人ヨガ 田路
22:00								

定  
休  
日

## 姫路駅前店【4月9日～4月16日スケジュール】

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 川野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 黒田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 青中美人ヨガ 田路	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 姫路駅前店【4月17日～4月24日スケジュール】

	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)川野			10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢	10:30～11:30 スタンダード60 黒田		10:30～11:30 パワヨガAdvance (会員様限定)田路	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北沢
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 未定			14:00～15:00 癒活ヨガ 北沢	14:00～15:00 SUMO YOGA 黒田		14:00～15:00 スタンダード60 田路	14:00～15:00 回ますヨガティス 川野
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野						15:45～16:45 スタンダード60 北沢	
17:00								
18:00	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田			17:30～18:30 スタンダード60 黒田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	17:30～18:30 ココロカラリセトヨガ 川野	
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田路	19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 川野	
22:00				21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北沢	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 川野	21:00～22:00 ホットピラティス 未定	

定  
休  
日

## 姫路駅前店【4月25日～4月30日スケジュール】

	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 北沢		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 黒田
12:00						
13:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 田路		12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 田路	12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野
14:00	14:00～15:00 癒活ヨガ 未定		14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)田路	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 川野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	
15:00						
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 川野			15:45～16:45 癒活ヨガ 未定		
17:00						
18:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢
19:00				19:15～20:15 SUMO YOGA 黒田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 田路
20:00						
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 北沢	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	21:00～22:00 スリムアップブレス 田路
22:00						

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まで、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

