

## ふじみ野店【4月1日～4月8日スケジュール】

2021年 4月 14日更新

4月 1日(木)	4月 2日(金)	4月 3日(土)	4月 4日(日)	4月 5日(月)	4月 6日(火)	4月 7日(水)	4月 8日(木)
9:00							
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 スリムアップブレス 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 竹山	
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:15 肩活ヨガ 竹山	12:15～13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	12:15～13:15 スタンダード60 竹山		
13:00							
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 齊藤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	14:00～15:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)宇津木		
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 竹山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 竹山		
17:00		17:30～18:30 ホットピラティス 竹山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 齊藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木
18:00							
19:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 宇津木		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 松本	19:15～20:15 スタンダード60 松本
20:00							
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山		21:00～22:00 ココカラガリセッショナ 齊藤	21:00～22:00 SUMO YOGA 齊藤	21:00～22:00 スリムアップブレス 宇津木
22:00							

定  
休  
日

## ふじみ野店【4月9日～4月15日スケジュール】

4月 9日(金)	4月 10日(土)	4月 11日(日)	4月 12日(月)	4月 13日(火)	4月 14日(水)	4月 15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木	10:30～11:30 ココカラガリセッショナ 宇津木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 竹山	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松本	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 齊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 齊藤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松本	
13:00						
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木	14:00～15:00 スリムアップブレス 宇津木		14:00～15:00 スタンダード60 齊藤	
15:00						
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本	15:45～16:45 SUMO YOGA 齊藤			
17:00						
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	17:30～18:30 スタンダード60 竹山		17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 松本	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宇津木			19:15～20:15 背中美人ヨガ 宇津木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	19:15～20:15 スリムアップブレス 齊藤
20:00						
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 竹山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 宇津木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松本
22:00						

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## ふじみ野店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(金)	4月 17日(土)	4月 18日(日)	4月 19日(月)	4月 20日(火)	4月 21日(水)	4月 22日(木)	4月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本			10:30～11:30 スタンダード60 竹山	10:30～11:30 SUMO YOGA 齊藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹山	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 松本			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木
15:00								
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 竹山						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 宇津木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本	17:30～18:30 スタンダード60 齊藤	17:30～18:30 脚活ヨガ 竹山
19:00								
20:00		19:15～20:15 ココカラリセッショナリー <sup>ヨガ</sup> 齊藤			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松本	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 宇津木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青牛Edition 竹山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)宇津木				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 齊藤	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 齊藤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山
22:00								

定  
休  
日

## ふじみ野店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(土)	4月 25日(日)	4月 26日(月)	4月 27日(火)	4月 28日(水)	4月 29日(木)	4月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココカラリセッショナリー <sup>ヨガ</sup> 宇津木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松本		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青牛Edition 松本	10:30～11:30 スタンダード60 齊藤
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 宇津木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松本		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松本	12:15～13:15 スリムアッププレス 齊藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 齊藤	12:15～13:15 脚活ヨガ 竹山
15:00							
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 齊藤	15:45～16:55 ディーププレスヨガ (会員様限定)宇津木					
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 竹山			17:30～18:30 スタンダード60 竹山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 齊藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松本
19:00							
20:00							
21:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 竹山
22:00					20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)宇津木		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

