

# 名古屋駅前店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 15日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 古川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 岩村		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 磯村	10:30～11:30 スリムアッププレス 小城		
12:00								
13:00		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 岩村	12:15～13:15 スタンダード60 古川		12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 小城	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小城		
14:00			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村		
15:00	定休日						定休日	定休日
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 古川		
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小城		17:30～18:30 SUMO YOGA 磯村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小城	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩村		
19:00								
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村	19:15～20:15 ホットピラティス 磯村	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小城	19:15～20:15 ヨガリセットヨガ 古川			
21:00		21:00～22:00 スリムアッププレス 小城	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)磯村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川			
22:00								

# 名古屋駅前店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							
10:00						10:00～11:00 Rain Yoga in バリ (会員様限定)安藤	
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川		10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)小城	10:30～11:30 スタンダード60 古川		
12:00						11:45～12:45 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定)岩村	
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 磯村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村			
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岩村			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩村	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)磯村	13:30～14:30 時間ヨガ in スウェーデン (会員様限定)古川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 岩村	15:15～16:15 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定)岩村	定休日
17:00						17:00～18:00 爆音ヨガ in アメリカ (会員様限定)小城	
18:00		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 磯村	17:30～18:30 ホットピラティス 磯村		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村		
19:00						18:45～19:45 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定)磯村	
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 古川	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 岩村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小城	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 岩村		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小城	10:30～11:30 背中美人ヨガ 岩村	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 磯村		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古川
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 小城	12:15～13:15 スタンダード60 小城		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 磯村	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 磯村	12:15～13:15 スタンダード60 古川		12:15～13:15 凹ますヨガティス 磯村
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 小城			14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 古川	14:00～15:00 SUMO YOGA 磯村		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 岩村	16:45～16:45 腸活ヨガ 古川		
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 磯村		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村	17:30～18:30 スタンダード60 古川			
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 古川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 古川	19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 小城	19:15～20:15 ホットピラティス 磯村				19:15～20:15 ダイエットヨガ 小城
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 磯村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岩村	21:00～22:00 スタンダード60 岩村				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 岩村
22:00								

名古屋駅前店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 岩村		10:30～11:30 スタンダード60 磯村	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 岩村	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 岩村		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 磯村	
12:00	12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 小城		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 磯村	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 古川	12:15～13:15 スタンダード60 小城		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 岩村	12:15～13:15 スタンダード60 小城	
13:00									
14:00			14:00～15:00 スリムアッププレス 小城	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小城	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小城	
15:00						定 休 日			
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 古川		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 磯村		
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 古川	17:30～18:30 凹ますヨガティス 磯村		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小城				17:30～18:30 スタンダード60 小城	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 磯村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 磯村	19:15～20:15 SUMO YOGA 小城					19:15～20:15 ダイエットヨガ 小城	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩村
20:00									
21:00	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 古川	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古川	21:00～22:00 腸活ヨガ 古川					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 磯村	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 古川
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

