

美濃加茂店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 24日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 太田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 棚橋		10:30～11:30 スタンダード60 棚橋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高橋(い)	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 凹ますヨガティス 高橋(い)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 太田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋(京)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋(京)	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高橋(い)	
13:00								
14:00		14:00～14:45 Beet Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 太田	14:00～15:00 ココ坊リセット 棚橋		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 棚橋	14:00～15:00 SUMO YOGA 棚橋	14:00～15:00 スタンダード60 太田	
15:00	定 休 日							定 休 日
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高橋(京)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋(い)	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 池田		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 棚橋	17:30～18:30 ダイエットヨガ 太田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋(い)		
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 高橋(い)	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋(い)	19:15～20:15 スタンダード60 太田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋(京)			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 池田	21:00～22:00 スタンダード60 高橋(い)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 棚橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 太田			
22:00								

美濃加茂店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 太田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 棚橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋(い)	10:30～11:30 ホットピラティス 高橋(い)	10:30～11:30 スタンダード60 太田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 高橋(京)	12:15～13:15 スタンダード60 太田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 棚橋	12:15～13:15 スタンダード60 棚橋	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高橋(い)	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 太田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 棚橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋(い)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋(京)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 太田	
15:00							定 休 日
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋(い)	15:45～16:45 凹ますヨガティス 高橋(い)	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋(京)		17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 太田	17:30～18:30 スタンダード60 太田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋(京)		
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高橋(い)	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋(い)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋(い)	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 棚橋			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋(い)	21:00～22:00 背中美人ヨガ 太田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 太田	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



美濃加茂店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 標榜	10:30～11:30 凹ますヨガティス 高橋(い)		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高橋(い)	10:00～11:00 ピーチヒーリングヨガ inハワイ (会員様限定)高橋(い)	10:30～11:30 ココロがリセット 海東		10:30～11:30 ダイエットヨガ 太田
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋(い)	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 標榜		12:15～13:15 スタンダード60 太田	11:45～12:45 編みヨガ inアメリカ (会員様限定)標榜	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 標榜		12:15～13:15 スタンダード60 海東
13:00					13:30～14:30 産前ヨガ inスウェーデン (会員様限定)太田			
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 標榜	14:00～15:00 スタンダード60 高橋(い)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高橋(い)	15:15～16:15 パワーヨガAdvance inインド (会員様限定)高橋(い)	14:00～15:00 腸活ヨガ 海東		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとり 太田
15:00					17:00～18:00 Rain Yoga inパリ (会員様限定)海東		定 休 日	
16:00					18:45～19:45 産前ヨガ inスウェーデン (会員様限定)太田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 標榜		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 太田		17:30～18:30 ダイエットヨガ 標榜	17:30～18:30 ココロがリセット 海東				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋(い)
18:00								
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋(い)	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)標榜	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 太田	19:15～20:15 腸活ヨガ 海東				19:15～20:15 SUMO YOGA 海東
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 太田	21:00～22:00 ココロがリセット 海東	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高橋(い)	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 太田				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋(い)
22:00								

美濃加茂店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 海東		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 標榜	10:30～11:30 腸活ヨガ 太田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋(い)		10:30～11:30 背中美人ヨガ 太田	10:30～11:30 ホットピラティス 高橋(い)	
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 太田		12:15～13:15 ゆるめてゆがみとり 太田	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)標榜	12:15～13:15 ダイエットヨガ 標榜		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋(い)	12:15～13:15 スタンダード60 太田	
13:00									
14:00	14:00～15:00 ココロがリセット 海東		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 標榜	14:00～15:00 スタンダード60 海東	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋(い)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 太田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)高橋(い)	
15:00						定 休 日			
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 太田	15:45～16:45 スタンダード60 標榜				
17:00									
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 海東	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋(い)	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 標榜				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 標榜	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 標榜	19:15～20:15 凹ますヨガティス 高橋(い)	19:15～20:15 腸活ヨガ 海東					19:15～20:15 スタンダード60 海東	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 標榜
20:00									
21:00	21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)高橋(い)	21:00～22:00 スタンダード60 海東	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高橋(い)					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 標榜	21:00～22:00 ココロがリセット 海東
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

