

紀伊川辺店【3月1日～3月8日スケジュール】

2021年 2月 26日更新

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
9:00								
10:00		10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 吉岡	10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 スタンダード60 吉岡	
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 SUMO YOGA 井手	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	12:30～13:30 腸活ヨガ 吉岡	12:00～13:00 ダイエットヨガ 中筋	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	
13:00								
14:00		13:40～14:40 Sound Feel Yoga 山下	13:40～14:50 ディープブレスヨガ (会員様限定)井手	13:40～14:40 ホットピラティス 中筋	14:10～15:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	13:40～14:40 スタンダード60 吉岡	13:25～14:25 リンパデトックスヨガ 山下	
15:00	定 休 日		15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 山下	15:20～16:20 スタンダード60 吉岡		15:20～16:20 凹ますヨガティス 中筋	15:05～16:35 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	定 休 日
16:00								
17:00						17:00～18:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡		
18:00		17:40～18:40 腸活ヨガ 梅原	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下	17:40～18:40 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原	18:30～19:30 フェイスアップヨガ 山下		
19:00		19:20～20:20 背中美人ヨガ 井手	19:00～20:00 スタンダード60 吉岡	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 梅原	19:20～20:20 コアヨガリセット 中筋			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	21:00～22:00 スタンダード60 梅原			
22:00								

紀伊川辺店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
9:00							
10:00	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	10:20～11:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 井手	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 吉岡	10:20～11:20 スタンダード60 山下	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	
11:00							
12:00	11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 梅原	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	12:00～13:00 腸活ヨガ 吉岡	
13:00							
14:00	13:55～14:55 腸活ヨガ 梅原	13:40～14:40 背中美人ヨガ 井手	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	13:40～14:40 フェイスアップヨガ 山下	13:40～14:50 ディープブレスヨガ (会員様限定)井手	13:40～14:40 凹ますヨガティス 中筋	
15:00			15:20～16:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	15:20～16:20 コアヨガリセット 中筋	15:20～16:20 腸活ヨガ 梅原	15:20～16:20 スタンダード60 吉岡	定 休 日
16:00							
17:00					17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋		
18:00	17:40～18:50 ディープブレスヨガ (会員様限定)井手	17:40～18:40 Sound Feel Yoga 山下	17:40～18:40 スタンダード60 梅原	17:40～18:40 SUMO YOGA 井手	18:30～19:30 ダイエットヨガ 中筋		
19:00	19:20～20:20 スタンダード60 井手	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	19:20～20:20 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原	19:20～20:20 ホットピラティス 中筋			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 山下	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 井手			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



紀伊川辺店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
9:00								
10:00	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 山下		10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	10:00～11:00 パワーヨガAdvance in インド (会員様限定) 井手		10:20～11:20 スタンダード60 梅原
11:00								
12:00	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 山下		12:00～13:00 腸活ヨガ 吉岡	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	11:45～12:45 時間ヨガ in スウェーデン (会員様限定) 梅原		12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 梅原
13:00								
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 吉岡	13:40～14:40 SUMO YOGA 井手		13:40～14:40 ダイエットヨガ 中筋	14:10～14:55 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	13:30～14:30 ピーチヒーリングヨガ in ハワイ (会員様限定) 中筋		13:40～14:40 スリムアッププレス 山下
15:00	15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 梅原	15:20～16:20 コアトレーニング 中筋		15:20～16:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	15:35～16:35 肩コリラックスヨガ 梅原	15:15～16:15 燃音ヨガ in アメリカ (会員様限定) 山下		
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 中筋	17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原		17:40～18:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 梅原	17:15～18:15 スタンダード60 吉岡	17:00～18:00 K-POP WORKOUT in 韓国 (会員様限定) 吉岡		17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 中筋
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 梅原		19:20～20:20 フェイスアップヨガ 山下		18:45～19:45 Rain Yoga in バリ (会員様限定) 山下		19:20～20:20 Sound Feel Yoga 吉岡
20:00	20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 井手	21:00～22:00 ホットピラティス 中筋		21:00～22:00 スタンダード60 井手				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手
21:00								
22:00								

イ
ズ
ミ
ヤ
定
休
日

定
休
日

紀伊川辺店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
9:00								
10:00	10:20～11:20 背中美人ヨガ 井手	10:20～11:20 コアトレーニング 中筋	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 山下	10:20～11:20 フェイスアップヨガ 山下	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手	10:20～11:20 ホットピラティス 中筋	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 井手	10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 梅原	12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 井手	12:00～13:00 スタンダード60 梅原	12:00～13:00 ディーププレスヨガ (会員様限定) 井手	12:00～13:00 凹まずヨガ 中筋
13:00								
14:00	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	13:25～14:25 骨盤矯正ヨガ 中筋	13:40～14:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 梅原	14:10～15:10 コアトレーニング 中筋	13:40～14:40 ダイエットヨガ 中筋	13:40～14:50 フェイスアップヨガ 山下	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋
15:00	15:20～16:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	15:05～16:05 スタンダード60 山下	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	15:20～16:20 スタンダード60 吉岡	15:50～16:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 梅原	15:20～16:20 セルトル美脚ヨガ 山下	15:20～16:20 腸活ヨガ 吉岡
16:00								
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下				
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 梅原	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	18:30～19:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡		17:40～18:40 腸活ヨガ 吉岡	17:40～18:40 スタンダード60 梅原	17:40～18:40 フェイスアップヨガ 山下
19:00	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 山下	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	19:30～20:30 スタンダード60 梅原			19:20～20:20 SUMO YOGA 井手	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 吉岡	19:20～20:20 スリムアッププレス 山下
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山下	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中筋			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 梅原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

