

## 富山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年1月15日更新

2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
定 休 日							
	10:00～11:00 腸活ヨガ 曾根原	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山内	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山内	10:00～11:00 スタンダード60 勝田	
	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 勝田	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内		11:45～12:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	11:45～12:45 スタンダード60 山内	11:45～12:45 はじめてのハーネガ (会員様限定)青木	
	13:30～14:30 スタンダード60 曾根原	13:30～14:30 スリムアップブレス 曾根原		13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田	
	17:30～18:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 山内	17:30～18:30 腸活ヨガ 曾根原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝田		
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 勝田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木	19:30～20:30 SUMO YOGA 青木	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)青木			
	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	21:00～22:00 スタンダード60 勝田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 曾根原			

## 富山店【2月9日～2月15日スケジュール】

2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
定 休 日					9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山内	
	10:00～11:00 スリムアップブレス 曾根原	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山内	10:00～11:00 スタンダード60 曾根原	
						10:30～11:30 フェイスアップヨガ 青木
	11:45～12:45 スタンダード60 曾根原	11:45～12:45 SUMO YOGA 青木	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	11:45～12:45 スリムアップブレス 曾根原	11:45～12:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	
						12:10～13:10 セルトル美脚ヨガ 勝田
	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 山内	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 曾根原	13:30～14:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 スタンダード60 山内	13:30～14:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)青木	13:50～14:50 腸活ヨガ 青木
	14:00					
	15:00					
	16:00					
	17:00					
	18:00					
	19:00					
	20:00					
	21:00					
	22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 指定受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 富山店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 青木	10:00～11:00 セルトルヨガ 勝田		10:00～11:00 はじめてのハ'ヨガ' (会員様限定)青木	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	10:00～11:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 青木
11:00								
12:00	11:45～12:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	11:45～12:45 スタンダード60 青木		11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 山内	11:45～12:45 スリムアッププレス 曾根原	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 勝田		11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 曾根原
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 勝田		13:30～14:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	13:30～14:30 スタンダード60 青木	13:30～14:30 SUMO YOGA 青木		13:30～14:30 フェイスアップヨガ 青木
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山内	17:30～18:30 青中美人ヨガ 山内	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山内	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 曾根原	15:15～16:15 スタンダード60 青木	15:15～16:45 アドバンス90 (会員様限定) 山内
19:00								
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 勝田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 山内				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山内
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 山内	21:00～22:00 スタンダード60 山内	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 勝田				
22:00								

定  
休  
日

## 富山店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					9:00～10:00 スタンダード60 山内
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 曾根原		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	10:00～11:00 はじめてのハ'ヨガ' (会員様限定)青木	10:40～11:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田
11:00					
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 青木		11:45～12:45 SUMO YOGA 青木	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 勝田	12:20～13:20 腸活ヨガ 山内
13:00					
14:00	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 曾根原		13:30～14:30 スタンダード60 曾根原	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 曾根原	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 スリムアッププレス 曾根原	
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	19:15～20:15 スタンダード60 勝田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 曾根原		
20:00					
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山内	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 曾根原	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 勝田	21:00～22:00 セルトルヨガ 勝田	
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

