

徳島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年1月15日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山口	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 下木		12:15～13:15 背中美人ヨガ 松山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山口	
13:00								
14:00			14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤			14:00～15:00 ダイエットヨガ 山口	14:00～15:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)佐藤	
15:00								
16:00							15:45～16:45 肩活ヨガ 佐藤	15:45～16:45 ココカラガリセトヨガ 山口
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		17:30～18:30 スリムアッププレス 下木	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 凹ますヨガティス 山口		
18:00								
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 松山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 松山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 下木			
20:00								
21:00		21:00～22:00 肩活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 山口	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			
22:00								

徳島店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山口	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤	
12:00							
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松山	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 山口	12:15～13:15 スタンダード60 松山	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山口	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山口	14:00～15:00 スタンダード60 松山	14:30～15:30 肩活ヨガ 佐藤	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 山口	17:30～18:30 スタンダード60 松山		15:45～16:45 ホットピラティス 山口		16:15～17:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木			19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤		
20:00							
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 下木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山口			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



徳島店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤		10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 山口	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 松山	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 下木		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山口			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 下木	15:45～16:45 スタンダード60 佐藤		15:45～16:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山
19:00	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 山口	19:15～20:15 スリムアップブレス 下木	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 下木	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 山口			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木
20:00								
21:00	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 松山	21:00～22:00 スタンダード60 松山	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)佐藤			
22:00								

定
休
日

徳島店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 松山	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松山		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 松山
12:00					
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15～13:15 ココカラガリセトヨガ 山口	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 下木	12:15～13:15 ホットピラティス 山口	
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 下木	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 松山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)佐藤
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 山口	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 下木	15:45～16:45 ダイエットヨガ 松山	16:15～17:15 ココカラガリセトヨガ 松山
20:00					
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山口	17:30～18:30 スタンダード60 下木	
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

