

## 岡山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年1月15日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 コアカラリセットヨガ 平賀	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽		12:15～13:15 背中美人ヨガ 平口	12:15～13:15 スタンダード60 平賀	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	
13:00								
14:00						14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	
15:00			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤					
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 平賀	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 平口	
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川合		17:30～18:30 SUMO YOGA 平口	17:30～18:30 腸活ヨガ 川合	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 川合		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 平賀	19:05～20:15 ディープブレスヨガ (会員様限定)平口	19:15～20:15 スリムアップブレス 佐藤	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川合	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀	21:00～22:00 コアカラリセットヨガ 平賀	21:00～22:00 凹まずヨガティス 川合			
22:00								

## 岡山店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス 平口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 平口	10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)平口	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤	
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 平口	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 コアカラリセットヨガ 平賀	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 川合	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 川合	
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 佐藤		14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 平賀		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 佐藤	15:45～16:45 ホットピラティス 川合	
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 平賀	17:30～18:30 腸活ヨガ 川合		17:30～18:30 ダイエットヨガ 平賀		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 平口			
20:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 平賀	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 川合					
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 平賀		21:00～22:00 スリムアップブレス 佐藤			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 岡山店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 平口	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鳥羽		10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)平口
12:00								
13:00	12:45～13:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口		12:15～13:15 コアコアリセットヨガ 平賀	12:15～13:15 SUMO YOGA 平口	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 平口		12:15～13:15 ダイエットヨガ 平賀
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鳥羽			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 平賀	15:45～16:45 背中美人ヨガ 平口		15:45～16:45 スタンダード60 平賀
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平賀		17:30～18:30 スリムアッププレス 鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鳥羽			17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀	21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鳥羽				
22:00								

定  
休  
日

## 岡山店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤		10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	10:30～11:30 ホットピラティス 平口
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 平賀		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鳥羽	12:15～13:15 スリムアッププレス 鳥羽
13:00					
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 平口	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 平口
15:00					
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鳥羽	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽
17:00	17:00～18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平賀		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	
18:00					
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 平口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 平賀		
20:00					
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 背中美人ヨガ 平口		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

