

岡山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年1月15日更新

2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
定 休 日							
		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤
		12:15～13:15 ココカラリセッショガ 平賀	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽		12:15～13:16 背中美人ヨガ 平口	12:15～13:15 スタンダード60 平賀	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口
			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤
		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川合		17:30～18:30 SUMO YOGA 平口	17:30～18:30 腸活ヨガ 川合	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 川合	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 平口
		19:15～20:15 スタンダード60 平賀	19:05～20:15 ディープレックスヨガ (会員様限定)平口	19:15～20:15 スリムアップブレス 佐藤	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤		
		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川合	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀	21:00～22:00 ココカラリセッショガ 平賀	21:00～22:00 凹ますヨガティス 川合		

岡山店【2月9日～2月15日スケジュール】

2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
定 休 日						
		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス 平口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 平口	10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)平口
		12:15～13:15 SUMO YOGA 平口	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 ココカラリセッショガ 平賀	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 川合	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐藤
		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 佐藤		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川合	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 平賀	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口
		15:45～16:45 スタンダード60 平賀				14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤
		17:30～18:30 スタンダード60 平賀		17:30～18:30 腸活ヨガ 川合	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 佐藤	15:45～16:45 ホットピラティス 川合
		19:15～20:15 ダイエットヨガ 平賀	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 川合		17:30～18:30 ダイエットヨガ 平賀	
		21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 平賀	21:00～22:00 スリムアップブレス 佐藤		

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岡山店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 平口	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽		10:30～11:30 スリムアップブレス 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 平賀	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鳥羽		10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)平口
12:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口		12:15～13:15 ココロカラリセトヨガ 平賀	12:15～13:15 SUMO YOGA 平口	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 平口		12:15～13:15 ダイエットヨガ 平賀
13:00	12:45～13:45 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤							
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鳥羽			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口
15:00								
16:00								15:45～16:45 スタンダード60 平賀
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平賀	17:30～18:30 スリムアップブレス 鳥羽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	17:30～18:30 はじめてのハ'リ-ヨガ (会員様限定)鳥羽				17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	19:15～20:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 平賀	21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 鳥羽				
22:00								

定
休
日

岡山店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 佐藤		10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	10:30～11:30 ホットピラティス 平口
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 平賀		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平賀	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鳥羽	12:15～13:15 スリムアップブレス 鳥羽
13:00					
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 平口
15:00					14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 平口
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鳥羽
17:00	17:00～18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 平賀		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽
18:00					
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 平口	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 平賀		
20:00					
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	21:00～22:00 スタンダード60 平賀	21:00～22:00 骨中美人ヨガ 平口		
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

