

## 長久手店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

| 2月 1日(月) | 2月 2日(火)                       | 2月 3日(水)   | 2月 4日(木)  | 2月 5日(金)                                       | 2月 6日(土)                                       | 2月 7日(日)   | 2月 8日(月)                             |
|----------|--------------------------------|--|---|--|--|--|--------------------------------------|
| 9:00     |                                |  |   |  |  |  |                                      |
| 10:00    |                                | 10:30～11:30<br>K-POP WORKOUT<br>Dynamite MIX<br>増田 | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>入川                         |  | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>入川                  | 10:30～11:30<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>川合             | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>丸山       |
| 11:00    |                                |  |   |  |  |  |                                      |
| 12:00    |                                | 12:15～13:15<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定)川合             | 12:15～13:15<br>K-POP DANCE MASTER<br>Dynamite MIX<br>丸山 |  | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>増田 | 12:15～13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>入川                     | 12:15～13:15<br>Sound Feel Yoga<br>増田 |
| 13:00    |                                |  |   |  |  |  |                                      |
| 14:00    |                                |  | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>入川                             |  |  | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>川合    | 14:00～15:00<br>ダイエットヨガ<br>丸山         |
| 15:00    |                                |  |   |  |  |  |                                      |
| 16:00    |                                |  |   |  |  | 15:45～16:45<br>フェイスアップヨガ<br>入川                     | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>増田        |
| 17:00    |                                | 17:30～18:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>丸山                  |   | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>川合                  | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>川合                  | 17:30～18:30<br>K-POP WORKOUT<br>Dynamite MIX<br>増田 |                                      |
| 18:00    |                                |  |   |  |  |  |                                      |
| 19:00    |                                | 19:15～20:15<br>筋活ヨガ<br>川合                          | 19:15～20:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>入川               | 19:15～20:15<br>SUMO YOGA<br>入川                 | 19:15～20:15<br>Sound Feel Yoga<br>増田           |  |                                      |
| 20:00    |                                |  |   |  |  |  |                                      |
| 21:00    | 20:50～21:50<br>スリムアップブレス<br>丸山 | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>増田                      |   | 20:50～21:50<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>川合 | 20:50～21:50<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>川合         |  |                                      |
| 22:00    |                                |  |   |  |  |  |                                      |

## 長久手店【2月9日～2月15日スケジュール】

| 2月 9日(火) | 2月 10日(水)   | 2月 11日(木)   | 2月 12日(金)                                 | 2月 13日(土)   | 2月 14日(日)                                      | 2月 15日(月)  |
|----------|---|---|---|---|--|--|
| 9:00     |   |   |   |   |  |  |
| 10:00    | 10:30～11:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>丸山                       | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>川合                           | 10:30～11:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>入川 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>川合          | 10:30～11:30<br>回ますヨガティス<br>磯村                  | 10:30～11:30<br>K-POP WORKOUT<br>Dynamite MIX<br>増田 |
| 11:00    |   |   |   |   |  |  |
| 12:00    | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>川合                           | 12:15～13:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二つの旅費中Edition<br>入川 | 12:15～13:15<br>筋活ヨガ<br>丸山                 | 12:15～13:15<br>Sound Feel Yoga<br>増田                    | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>入川                  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>川合                      |
| 13:00    |   |   |   |   |  |  |
| 14:00    | 14:00～15:00<br>K-POP DANCE MASTER<br>Dynamite MIX<br>丸山 |   | 14:00～15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>川合    | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>川合                             | 14:00～15:00<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定)磯村         | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>増田                    |
| 15:00    |   |   |   |   |  |  |
| 16:00    |   |   |   |   | 15:45～16:45<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>増田 | 15:45～16:45<br>ホットピラティス<br>川合                      |
| 17:00    |   |   |   |   | 17:30～18:30<br>筋活ヨガ<br>丸山                      |  |
| 18:00    |   |   |   |   | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>増田                |  |
| 19:00    | 19:45～20:15<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>入川                 |   |   | 19:15～20:15<br>K-POP DANCE MASTER<br>Dynamite MIX<br>丸山 |  |  |
| 20:00    |   |   |   |   | 20:50～21:50<br>リンパデトックスヨガ<br>増田                |  |
| 21:00    | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>増田                           | 20:50～21:50<br>Sound Feel Yoga<br>増田                    |   |   |  |  |
| 22:00    |   |   |   |   |  |  |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 長久手店【2月16日～2月23日スケジュール】

|       | 2月 16日(火)                              | 2月 17日(水)  | 2月 18日(木)                      | 2月 19日(金)  | 2月 20日(土)                            | 2月 21日(日)   | 2月 22日(月) | 2月 23日(火)  |
|-------|--|--|--------------------------------|--|--------------------------------------|---|-----------|--|
| 9:00  |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>SUMO YOGA<br>入川         | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>入川                    |                                | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>川合                          | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>丸山         | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>丸山          |           | 10:30～11:15<br>Best Drum Diet3.0<br>二の腕青中Edition<br>入川 |
| 11:00 |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>川合 | 12:15～13:15<br>ココカラリセッショナ<br>丸山                    |                                | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>増田                          | 12:15～13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>増田       | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>川合                             |           | 12:15～13:15<br>フェイスアップヨガ<br>丸山                         |
| 13:00 |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |
| 14:00 |  | 14:00～15:00<br>寝せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>入川          |                                |  | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>川合        | 14:00～15:00<br>K-POP DANCE MASTER<br>Dynamite MIX<br>丸山 |           | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>入川                          |
| 15:00 |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |
| 16:00 |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>増田         |  | 17:30～18:30<br>スリムアッププレス<br>丸山 | 17:30～18:15<br>Best Drum Diet3.0<br>二の腕青中Edition<br>入川 | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga<br>増田 |   |           | 15:45～16:45<br>はじめてのハーヨガ<br>(会員様限定)川合                  |
| 18:00 |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>ダイエットヨガ<br>丸山           | 19:15～20:15<br>K-POP WORKOUT<br>Dynamite MIX<br>増田 | 19:15～20:15<br>フェイスアップヨガ<br>入川 | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>丸山         |                                      |   |           | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>川合        |
| 20:00 |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |
| 21:00 | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>増田          | 20:50～21:50<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>川合    | 20:50～21:50<br>肩活ヨガ<br>丸山      | 20:50～21:50<br>寝せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>入川              |                                      |   |           |  |
| 22:00 |  |  |                                |  |                                      |   |           |  |

定  
休  
日

## 長久手店【2月24日～2月28日スケジュール】

|       | 2月 24日(水)   | 2月 25日(木)                             | 2月 26日(金)                              | 2月 27日(土)   | 2月 28日(日)  |
|-------|---|---------------------------------------|--|---|--|
| 9:00  |   |                                       |  |   |  |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>Sound Feel Yoga<br>増田                    |                                       | 10:30～11:30<br>スリムアッププレス<br>丸山         | 10:30～11:30<br>K-POP DANCE MASTER<br>Dynamite MIX<br>丸山 | 10:30～11:30<br>肩コリラックスヨガ<br>入川                     |
| 11:00 |   |                                       |  |   |  |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>川合          |                                       | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>増田        | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>増田                           | 12:15～13:15<br>K-POP WORKOUT<br>Dynamite MIX<br>増田 |
| 13:00 |   |                                       |  |   |  |
| 14:00 |   |                                       | 14:00～15:00<br>ココカラリセッショナ<br>丸山        | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>入川                         | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>入川                        |
| 15:00 |   |                                       |  |   |  |
| 16:00 |   |                                       |  |   |  |
| 17:00 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>入川                           | 17:30～18:30<br>肩活ヨガ<br>川合             |  | 15:45～16:45<br>Sound Feel Yoga<br>増田                    | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>増田                      |
| 18:00 |   |                                       |  |   |  |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>K-POP DANCE MASTER<br>Dynamite MIX<br>丸山 | 19:15～20:15<br>Sound Feel Yoga<br>増田  | 19:15～20:15<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>川合 |   | 17:30～18:30<br>寝せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丸山          |
| 20:00 |   |                                       |  |   |  |
| 21:00 | 20:50～21:50<br>SUMO YOGA<br>入川                          | 20:50～21:50<br>はじめてのハーヨガ<br>(会員様限定)川合 | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>増田          |   |  |
| 22:00 |   |                                       |  |   |  |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

