

長久手店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 増田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 入川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 入川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:30～11:30 SUMO YOGA 丸山	
11:00								
12:00		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 丸山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 入川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 増田	
13:00								
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 入川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	14:00～15:00 ダイエットヨガ 丸山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 フェイスアップヨガ 入川	15:45～16:45 スタンダード60 増田	
17:00		17:30～18:30 コアカラリセットヨガ 丸山		17:30～18:30 ホットピラティス 川合	17:30～18:30 スタンダード60 川合	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 増田		
18:00								
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 川合	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	19:15～20:15 SUMO YOGA 入川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田			
20:00								
21:00		20:50～21:50 スリムアッププレス 丸山	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合			
22:00								

長久手店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 コアカラリセットヨガ 丸山	10:30～11:30 スタンダード60 川合	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	10:30～11:30 凹ますヨガティス 磯村	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 増田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 川合	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 入川	12:15～13:15 腸活ヨガ 丸山	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 増田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 入川	12:15～13:15 スタンダード60 川合	
13:00							
14:00	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 丸山		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	14:00～15:00 背中美人ヨガ 川合	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)磯村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 増田	
15:00							
16:00			15:45～16:45 SUMO YOGA 丸山		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増田	15:45～16:45 ホットピラティス 川合	
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増田	17:30～18:30 スタンダード60 川合		17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 入川		
18:00							
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 入川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丸山		19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 丸山			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 増田		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



長久手店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 入川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 入川		10:30～11:30 ホットピラティス 川合	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 丸山		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 入川
11:00								
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:15～13:15 ヨガリセット 丸山		12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 増田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 川合		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 丸山
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川			14:00～15:00 スタンダード60 川合	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 丸山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 入川
15:00								
16:00					15:45～16:45 ヨガリセット 丸山	15:45～16:45 肩活ヨガ 川合		15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合
17:00	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 増田		17:30～18:30 スリムアッププレス 丸山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 入川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田			17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 川合
18:00								
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 丸山	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 増田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 入川	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 丸山				
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 川合	20:50～21:50 肩活ヨガ 丸山	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 入川				
22:00								

長久手店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 増田		10:30～11:30 スリムアッププレス 丸山	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 丸山	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 入川
11:00					
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 川合		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 スタンダード60 増田	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 増田
13:00					
14:00			14:00～15:00 ヨガリセット 丸山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 入川	14:00～15:00 背中美人ヨガ 入川
15:00					
16:00				15:45～16:45 Sound Feel Yoga 増田	15:45～16:45 スタンダード60 増田
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 入川	17:30～18:30 肩活ヨガ 川合		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丸山	
18:00					
19:00	19:15～20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 丸山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 増田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合		
20:00					
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 入川	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川合	20:50～21:50 スタンダード60 増田		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

