

水島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 15日更新

	2月 1日(月)	2月 2日(火)	2月 3日(水)	2月 4日(木)	2月 5日(金)	2月 6日(土)	2月 7日(日)	2月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山	10:30～11:30 ホットピラティス 藤岡		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤岡	10:30～11:30 肩コリラクゼーション 藤岡	10:30～11:30 SUMO YOGA 砂川	
11:00								
12:00		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 砂川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 スリムアッププレス 砂川			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	14:00～15:00 コロンナリセットヨガ 小山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 福本	15:45～16:45 肩コリラクゼーション 藤岡	
17:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga 砂川	17:30～18:30 スリムアッププレス 砂川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山		
18:00		17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 藤岡						
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 小林	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 小林	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 砂川		
20:00								
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 藤岡	21:00～22:00 腸活ヨガ 小林	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小林	21:00～22:00 スタンダード60 砂川			
22:00								

水島店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(火)	2月 10日(水)	2月 11日(木)	2月 12日(金)	2月 13日(土)	2月 14日(日)	2月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 小林	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 砂川	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 藤岡	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 藤岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小林	12:15～13:15 ホットピラティス 藤岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小林	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 多田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 藤岡	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 砂川		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小山		15:45～16:45 スタンダード60 小林	15:45～16:45 ホットピラティス 藤岡	
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山		17:30～18:30 スリムアッププレス 砂川	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小林	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 砂川		
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:15 スタンダード60 小山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山		
20:00							
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 砂川	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 砂川		21:00～22:00 コロンナリセットヨガ 小山			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



水島店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(火)	2月 17日(水)	2月 18日(木)	2月 19日(金)	2月 20日(土)	2月 21日(日)	2月 22日(月)	2月 23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤岡	10:30～11:30 スタンダード60 小山		10:30～11:30 スリムアッププレス 砂川	10:30～11:30 ホットピラティス 藤岡	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	12:15～13:15 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)小林	12:15～13:15 スタンダード60 砂川		12:15～13:15 スリムアッププレス 砂川
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 林			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	14:00～15:00 肩活ヨガ 橋本		14:00～15:00 ホットピラティス 藤岡
15:00								
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 小山	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)砂川		15:45～16:45 スタンダード60 砂川
17:00								
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 砂川		17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	17:30～18:30 スタンダード60 小林			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 砂川
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 砂川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小林	19:15～20:15 スタンダード60 砂川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山
21:00	21:00～22:00 肩活ヨガ 砂川	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 砂川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山				
22:00								

水島店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月 24日(水)	2月 25日(木)	2月 26日(金)	2月 27日(土)	2月 28日(日)
9:00					
10:00					
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林		10:30～11:30 肩活ヨガ 砂川	10:30～11:30 スタンダード60 砂川	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山
12:00					
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小林		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小林	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山	12:15～13:15 ココカラリセットヨガ 小山
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 林			14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 砂川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林
15:00					
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 小林	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小林
17:00					
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス 砂川	17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	
19:00					
20:00	19:15～20:15 ココカラリセットヨガ 小山	19:15～20:15 ホットピラティス 藤岡	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	19:15～20:15 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)小林	
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小山	21:00～22:00 スタンダード60 砂川	21:00～22:00 ホットピラティス 藤岡		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

