

姫路駅前店【2月1日～2月7日】

2021年 1月 20日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 スタンダード60 北沢	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 谷岡	10:30~11:30 腸活ヨガ 北沢	10:30~11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 北沢	
12:00								
13:00		12:15~13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 黒田	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 川野		12:15~13:15 ココロがリセットヨガ 川野	12:15~13:15 スタンダード60 黒田	12:15~13:15 凹ますヨガティス 川野	
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 北沢			14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 谷岡	14:00~15:00 ダイエットヨガ 北沢	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 北沢	
15:00	定 休 日							
16:00						15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 黒田	15:45~16:45 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)川野	
17:00								
18:00				17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 川野	17:30~18:20 全身引締MAX 黒田		17:30~18:30 SUMO YOGA 黒田	
19:00								
20:00			19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	19:15~20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 北沢	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	19:15~20:15 ダイエットヨガ 北沢		
21:00			21:00~22:00 ホットピラティス 川野	21:00~22:00 腸活ヨガ 北沢	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	21:00~22:00 スタンダード60 北沢		
22:00								

姫路駅前店【2月8日～2月14日スケジュール】

	2月8日(月)	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 凹ますヨガティス 川野	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30~11:30 ダイエットヨガ 北沢	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30~11:30 腸活ヨガ 北沢	
12:00								
13:00		12:15~13:15 スタンダード60 黒田	12:15~13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 北沢	12:15~13:15 ココロがリセットヨガ 川野	12:15~13:15 ダイエットヨガ 石栗	12:15~13:05 全身引締MAX 黒田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 谷岡	
14:00			14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	14:00~15:00 腸活ヨガ 北沢		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	14:00~15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 北沢	
15:00	定 休 日							
16:00				15:45~16:45 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)川野		15:45~16:45 スタンダード60 黒田	15:45~16:45 Sound Feel Yoga 谷岡	
17:00								
18:00			17:30~18:30 スタンダード60 北沢		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	17:30~18:30 SUMO YOGA 黒田	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石栗	
19:00			19:15~20:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 黒田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 黒田		19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 北沢		
20:00								
21:00			21:00~22:00 ダイエットヨガ 北沢	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 黒田		21:00~22:00 スタンダード60 北沢		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



姫路駅前店【2月15日～2月22日スケジュール】

	2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢		10:30～11:30 SUMO YOGA 黒田	10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 黒田
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 北沢	12:15～13:15 スタンダード60 黒田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 田路	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石栗	12:15～13:00 Beat Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 谷岡
13:00							
14:00		14:00～15:00 はじめての「ハローヨガ」 (会員様限定)田路			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 黒田	14:00～15:00 スタンダード60 黒田
15:00							
16:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 北沢	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 谷岡
17:00							
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 田路	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田		17:30～18:30 スタンダード60 黒田	
19:00		19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路		
20:00							
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北沢	21:00～22:00 スタンダード60 田路	21:00～21:50 全身引締MAX 黒田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田路		
22:00							

定休日

姫路駅前店【2月22日～2月28日スケジュール】

	2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢	10:30～11:30 スタンダード60 黒田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田路	10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 スリムアッププレス 田路		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	12:15～13:15 ダイエットヨガ 北沢
13:00							
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	14:00～14:50 全身引締MAX 黒田			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 谷岡	14:00～15:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 黒田
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北沢				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田路	15:45～16:45 スタンダード60 北沢
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 黒田		17:30～18:30 はじめての「ハローヨガ」 (会員様限定)田路	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田	17:30～18:30 腸活ヨガ 谷岡	
19:00							
20:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 田路	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	19:15～20:15 スタンダード60 北沢		
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 北沢	21:00～22:00 ダイエットヨガ 北沢	21:00～22:00 SUMO YOGA 黒田		
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

