ゆめタウン光の森店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月15日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 大中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 荒牧	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 大中	
11:00								
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 大中		12:00～13:00 フェイスアップヨガ 山尾	12:15～13:15 ホットピラティス 田平	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 田平	
13:00								
14:00		13:30～14:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 山尾	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧		13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	
15:00		15:00～16:00 腸活ヨガ 大中	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 大中		15:00～16:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 熊川			
16:00	定休日					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山尾	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	定休日
17:00				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大中		17:15～18:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川		
18:00		18:00～19:00 ホットピラティス 田平	18:00～19:00 スタンダード60 熊川		18:00～19:00 背中美人ヨガ 田平			
19:00		19:30～20:30 スタンダード60 田平	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山尾	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 田平	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 大中	19:00～20:00 SUMO YOGA 大中		
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山尾	21:00～22:00 ダイエットヨガ 山尾	21:00～22:00 スタンダード60 田平			
22:00								

ゆめタウン光の森店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	10:30～11:30 ホットピラティス 田平	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 熊川	10:30～11:30 スタンダード60 田平	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	10:30～11:30 腸活ヨガ 大中	
11:00							
12:00	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田平	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 荒牧	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 大中	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	
13:00	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	13:30～14:30 スタンダード60 熊川		13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 熊川			
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 大中		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田平	
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 熊川	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	15:00～16:00 ホットピラティス 田平		15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾	定休日
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 大中		
17:00			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 熊川		17:15～18:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田平		
18:00	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 山尾	18:00～19:00 凹ますヨガティス 山尾	18:30～20:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾			
19:00					19:00～20:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 熊川		
20:00	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	19:30～20:30 SUMO YOGA 大中		19:30～20:30 腸活ヨガ 大中			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山尾	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 山尾		21:00～22:00 ダイエットヨガ 山尾			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

ゆめタウン光の森店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 荒牧	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 熊川	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 山尾	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）田平
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	12:15～13:15 スタンダード60 熊川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 田平		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 荒牧
13:00								
14:00	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 大中	13:30～14:30 ダイエットヨガ 山尾		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 荒牧	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	定休日	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite　MIX 山尾
15:00	15:00～16:00 背中美人ヨガ 田平	15:00～16:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 荒牧		15:00～16:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）田平				
16:00					15:45～16:45 SUMO YOGA 大中	15:45～16:45 腸活ヨガ 大中		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 熊川
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 大中		17:15～18:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧			17:15～18:15 フェイスアップヨガ 山尾
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 熊川	18:00～19:00 K-POP WORKOUT Dynamite　MIX 田平		18:00～19:00 ダイエットヨガ 山尾				
19:00			19:15～20:15 腸活ヨガ 大中		19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 大中			19:00～20:00 スタンダード60 熊川
20:00	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 山尾	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 熊川		19:30～20:30 スタンダード60 大中				
21:00	21:00～22:00 凹ますヨガティス 山尾	21:00～22:00 スタンダード60 熊川	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田平	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾				
22:00								

ゆめタウン光の森店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 田平		10:30～12:00 EXパワーヨガ （会員様限定） 山尾	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山尾
11:00					
12:00	12:00～13:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 熊川			12:15～13:15 ダイエットヨガ 山尾	12:15～13:15 K-POP DANCE MASTER Dynamite　MIX 熊川
13:00			12:30～13:30 腸活ヨガ 大中		
14:00	13:30～14:30 背中美人ヨガ 田平		14:00～15:00 SUMO YOGA 大中	14:00～15:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 熊川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大中
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山尾		15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 熊川		
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平
17:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧		17:15～18:15 スタンダード60 熊川	
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 大中		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 熊川		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 田平		19:00～20:00 ホットピラティス 田平	
20:00	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 大中		19:30～20:30 K-POP WORKOUT Dynamite　MIX 田平		
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 大中	21:00～22:00 スタンダード60 田平		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪