

紀伊川辺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 28日更新

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:20～11:20 スタンダード60 吉岡	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原		10:20～11:20 リンパドックスヨガ 山下	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 吉岡	
11:00								
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 梅原		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手	12:00～13:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)井手	
13:00								
14:00		13:40～14:40 骨盤矯正ヨガ 中筋	13:40～14:40 スリムアッププレス 山下		14:10～15:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	13:40～14:40 スタンダード60 梅原	
15:00		15:20～16:20 Sound Feel Yoga 吉岡	15:20～16:20 フェイスアップヨガ 山下			15:20～16:20 SUMO YOGA 井手	15:20～16:20 背中美人ヨガ 井手	
16:00								
17:00						17:00～18:00 肩コリリラックスヨガ 梅原		
18:00		17:40～18:40 スタンダード60 梅原	17:40～18:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下	17:40～18:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	18:30～19:30 スタンダード60 梅原		
19:00		19:20～20:20 フェイスアップヨガ 山下	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	19:20～20:20 腸活ヨガ 吉岡	19:20～20:20 ダイエットヨガ 中筋			
20:00								
21:00		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	21:00～22:00 凹ますヨガティス 中筋	21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手	21:00～22:00 スタンダード60 梅原			
22:00								

紀伊川辺店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	10:20～11:20 スタンダード60 山下	10:20～11:20 ホットピラティス 中筋	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 腸活ヨガ 吉岡	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	
11:00							
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	12:00～13:00 SUMO YOGA 井手	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 井手	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	
13:00							
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 吉岡	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 吉岡	13:40～14:40 リンパドックスヨガ 山下	13:40～14:40 スタンダード60 井手	14:10～15:10 スタンダード60 梅原	13:40～14:40 スリムアッププレス 山下	
15:00	15:20～16:30 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手		15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	15:20～16:20 スリムアッププレス 山下	15:50～16:50 Sound Feel Yoga 吉岡	15:20～16:20 凹ますヨガティス 中筋	
16:00							
17:00			17:00～18:00 スタンダード60 梅原		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋		
18:00	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下		18:30～19:30 背中美人ヨガ 井手	17:40～18:40 腸活ヨガ 吉岡			
19:00	19:20～20:20 肩コリリラックスヨガ 梅原	18:50～19:50 コリリセットヨガ 中筋		19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原			
20:00		20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手		21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋						
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



紀伊川辺店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00	10:20～11:20 腸活ヨガ 吉岡	10:20～11:20 コアトレーニング 中筋		10:20～11:20 フェイスアップヨガ 山下	10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	10:20～11:20 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 井手		10:20～11:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 井手
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山下	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 ダイエットヨガ 中筋		12:30～13:30 フェイスアップヨガ 山下
13:00								
14:00	13:40～14:40 フェイスアップヨガ 山下	13:40～14:40 骨盤矯正ヨガ 中筋		13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 井手	13:40～14:40 背中美人ヨガ 井手	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下		14:10～15:10 凹まずヨガ 中筋
15:00	15:20～16:20 スリムアッププレス 山下	15:20～16:20 スタンダード60 梅原			15:20～16:20 腸活ヨガ 梅原	15:20～16:20 SUMO YOGA 井手		15:50～16:50 スタンダード60 吉岡
16:00								
17:00					17:00～18:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)梅原			17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡
18:00	17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	17:40～18:40 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 井手	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 山下	17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋				
19:00	19:20～20:20 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 中筋	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 山下	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	19:20～20:20 スタンダード60 吉岡	18:30～19:30 コアトレーニング 中筋			
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 中筋	21:00～22:00 SUMO YOGA 井手	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡	21:00～22:00 腸活ヨガ 梅原				
22:00								

定
休
日

紀伊川辺店【2月24日～2月31日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 山下		10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	10:20～11:20 コアトレーニング 中筋	10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡
11:00					
12:00	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 山下		12:00～13:00 スタンダード60 梅原	12:00～13:00 腸活ヨガ 梅原	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 井手
13:00					
14:00	13:40～14:40 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡		13:40～14:40 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 中筋	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	13:40～14:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手
15:00			15:20～16:20 腸活ヨガ 梅原	15:20～16:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	15:20～16:20 スタンダード60 梅原
16:00					
17:00				17:00～18:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 山下	
18:00		17:40～18:40 ダイエットヨガ 中筋	17:40～18:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 山下	
19:00	18:50～19:50 ホットピラティス 中筋	19:20～20:20 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山下	19:20～20:20 フェイスアップヨガ 山下		
20:00					
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山下		
22:00					

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

