

紀伊川辺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2021年 1月 28日更新

2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
9:00							
10:00	10:20～11:20 スタンダード60 吉岡	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原		10:20～11:20 リンパティックスヨガ 山下	10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	10:20～11:20 Sound Feel Yoga 吉岡	
11:00							
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 中筋	12:00～13:00 スタンダード60 梅原		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)井手	12:00～13:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)井手	
13:00							
14:00	13:40～14:40 骨盤矯正ヨガ 中筋	13:40～14:40 スリムアッププレス 山下		14:10～15:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	13:40～14:40 スタンダード60 梅原	
15:00	15:20～16:20 Sound Feel Yoga 吉岡	15:20～16:20 フェイスアップヨガ 山下			15:20～16:20 SUMO YOGA 井手	15:20～16:20 背中美人ヨガ 井手	
16:00							
17:00					17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 梅原		
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 梅原	17:40～18:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下	17:40～18:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	18:30～19:30 スタンダード60 梅原		
19:00	19:20～20:20 フェイスアップヨガ 山下		19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	19:20～20:20 脚活ヨガ 吉岡	19:20～20:20 ダイエットヨガ 中筋		
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	21:00～22:00 凹ますヨガティス 中筋	21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手	21:00～22:00 スタンダード60 梅原			
22:00							

紀伊川辺店【2月9日～2月15日スケジュール】

2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
9:00						
10:00	10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	10:20～11:20 スタンダード60 山下	10:20～11:20 ホットピラティス 中筋	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:20～11:20 脚活ヨガ 吉岡	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原
11:00						
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	12:00～13:00 SUMO YOGA 井手	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定)井手	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡
13:00						
14:00	13:40～14:40 スタンダード60 吉岡	13:40～14:40 Sound Feel Yoga 吉岡	13:40～14:40 リンパティックスヨガ 山下	13:40～14:40 スタンダード60 井手	14:10～15:10 スタンダード60 梅原	13:40～14:40 スリムアッププレス 山下
15:00	15:20～16:30 ディーププレスヨガ (会員様限定)井手		15:20～16:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	15:20～16:20 スリムアッププレス 山下	15:50～16:50 Sound Feel Yoga 吉岡	15:20～16:20 凹ますヨガティス 中筋
16:00						
17:00			17:00～18:00 スタンダード60 梅原	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋		
18:00	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 山下		18:50～19:50 コロコラリセッティング 中筋			
19:00	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 梅原			19:20～20:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)梅原		
20:00			20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)井手			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋		21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡			
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



紀伊川辺店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
9:00								
10:00	10:20～11:20 腸活ヨガ 吉岡	10:20～11:20 ココカラリセトヨガ 中筋		10:20～11:20 フェイスアップヨガ 山下	10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井手		10:20～11:50 EXバワーヨガ (会員様限定) 井手
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)梅原		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山下	12:00～13:00 スタンダード60 吉岡	12:00～13:00 ダイエットヨガ 中筋		12:30～13:30 フェイスアップヨガ 山下
13:00								
14:00	13:40～14:40 フェイスアップヨガ 山下	13:40～14:40 骨盤矯正ヨガ 中筋		13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 井手	13:40～14:40 背中美人ヨガ 井手	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 山下		14:10～15:10 凹ますヨガティス 中筋
15:00	15:20～16:20 スリムアップブレス 山下	15:20～16:20 スタンダード60 梅原			15:20～16:20 腸活ヨガ 梅原	15:20～16:20 SUMO YOGA 井手		15:50～16:50 スタンダード60 吉岡
16:00								
17:00					17:00～18:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)梅原			17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡
18:00	17:40～18:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 山下	17:40～18:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋		18:30～19:30 ココカラリセトヨガ 中筋		
19:00					19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	19:20～20:20 Sound Feel Yoga 山下	19:20～20:20 美しい身体 アンチエイジングヨガ 井手	19:20～20:20 スタンダード60 吉岡
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 中筋	21:00～22:00 SUMO YOGA 井手	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡	21:00～22:00 腸活ヨガ 梅原				
22:00								

定
休
日

紀伊川辺店【2月24日～2月31日スケジュール】

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
9:00					
10:00	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 山下		10:20～11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	10:20～11:20 ココカラリセトヨガ 中筋	10:20～11:20 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡
11:00					
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下		12:00～13:00 スタンダード60 梅原	12:00～13:00 腸活ヨガ 梅原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手
13:00					
14:00	13:40～14:40 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 吉岡		13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	13:40～14:40 美しい身体 アンチエイジングヨガ 井手
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	18:50～19:50 ホットピラティス 中筋		17:40～18:40 ダイエットヨガ 中筋	17:40～18:40 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 吉岡	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下
19:00					
20:00					
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 井手	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 山下	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 山下
22:00					

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

