

近江八幡店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年1月5日更新

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
9:00	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
	定休日							
10:30～11:30	SUMO YOGA 木村	10:30～11:30	リンパデトックスヨガ 山中	12:15～13:15	K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川	12:15～13:15	骨盤矯正ヨガ 木村	10:30～11:30
14:00～15:00	骨中筋人ヨガ 福井	14:00～15:00	骨盤矯正ヨガ 木村	17:30～18:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	17:30～18:30	ダイエットヨガ 福井	17:30～18:30
16:45～16:45	肩コリラックスヨガ 木村			19:15～20:15	ココロガリセトヨガ 山中	19:15～20:15	フェイスアップヨガ 木村	19:15～20:15
17:30～18:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井			21:00～22:00	セルトル美脚ヨガ 北川	21:00～22:00	ホットピラティス 北川	21:00～22:00
19:15～20:15	ココロガリセトヨガ 山中	19:15～20:15	フェイスアップヨガ 木村	21:00～22:00	セルトル美脚ヨガ 北川	21:00～21:50	全身引締MAX 山中	21:00～22:00
21:00～22:00	ホットピラティス 北川							リンパデトックスヨガ 北川

近江八幡店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	
9:00	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
	定休日							
10:30～11:30	スリムアッププレス 北川	10:30～11:30	スタンダード60 山中	10:30～11:30	K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川	10:30～11:30	アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北川	12:15～13:15
12:15～13:15	Sound Feel Yoga 木村	12:15～13:15	骨盤矯正ヨガ 山中	12:15～13:15	セルトル美脚ヨガ 北川	12:15～13:15	はじめてのハーヨガ (全員様限定)福井	14:00～15:00
14:00～15:00	スタンダード60 山中	14:00～15:00	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川					リンパデトックスヨガ 北川
15:45～16:45	リンパデトックスヨガ 北川	15:45～16:35	全身引締MAX 山中	17:30～18:30	肩コリラックスヨガ 木村	17:30～18:30	脚活ヨガ 福井	
17:30～18:30	K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川							
19:15～20:15	SUMO YOGA 木村	19:15～20:15	スタンダード60 北川	19:15～20:00	Best Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 木村	19:15～20:15	スタンダード60 木村	
21:00～22:00	ダイエットヨガ 福井	21:00～22:00	リンパデトックスヨガ 山中	21:00～22:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井	21:00～21:50	全身引締MAX 山中	

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



近江八幡店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 北川	10:30～11:30 SUMO YOGA 木村		10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 木村	10:30～11:30 スタンダード60 山中		10:30～11:30 スタンダード60 北川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川
12:00	12:15～13:15 リンパデックスヨガ 北川	12:15～13:15 回ますヨガティス 北川		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 木村	12:15～13:05 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川		12:15～13:05 全身引締MAX 山中	12:15～13:15 スタンダード60 北川
13:00								
14:00	14:00～14:50 全身引締MAX 山中	14:00～15:00 ココカラリセトヨガ 山中		14:00～15:00 スタンダード60 山中			14:00～15:00 リンパデックスヨガ 山中	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井	15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福井					15:45～16:45 膏中奥人ヨガ 福井	
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山中							
18:00								
19:00				19:15～20:15 回ますヨガティス 北川		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 木村	19:15～20:15 鍛せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	17:30～18:30 ココカラリセトヨガ 山中
20:00								
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	21:00～22:00 腸活ヨガ 木村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福井	
22:00								

定
休
日

近江八幡店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 木村		10:30～11:30 ホットピラティス 北川	10:30～11:30 スタンダード60 山中		10:30～11:20 全身引締MAX 山中	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 北川	10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 福井
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井		12:15～13:15 スリムアップブレス 北川	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北川		12:15～13:15 ココカラリセトヨガ 山中	12:15～13:15 SUMO YOGA 木村	12:15～13:15 鍛せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福井				14:00～15:00 ダイエットヨガ 福井	14:00～15:00 スタンダード60 北川	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 木村	
15:00								
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 木村					15:45～16:45 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 中川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井	
17:00				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山中		17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福井	
18:00								
19:00			19:15～20:15 リンパデックスヨガ 山中	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川	19:15～20:15 スタンダード60 北川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福井		
20:00								
21:00			21:00～21:50 全身引締MAX 山中	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 木村	21:00～22:00 鍛せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	21:00～22:00 回ますヨガティス 北川		
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

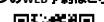
◆キャンセル待ちをされる場合は、[キャンセル待ち期限]の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



QRコード

QRコード