

近江八幡店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年1月6日更新

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
9:00								
10:00					10:30～11:30 SUMO YOGA 木村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山中		10:30～11:30 背中美人ヨガ 福井
11:00								
12:00					12:15～13:15 はじめてのハッパヨガ (金員様限定)福井	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川		12:15～13:15 腸活ヨガ 木村
13:00								
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 福井		14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 木村			
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 木村					
17:00								
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井				17:30～18:30 ダイエットヨガ 福井	17:30～18:30 スタンダード60 山中
19:00					19:15～20:15 ヨガヨガハッパ 山中	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北川	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川
20:00								
21:00					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 北川	21:00～22:00 ホットピラティス 北川	21:00～21:50 全身引締MAX 山中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北川
22:00								

近江八幡店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)
9:00							
10:00				10:30～11:30 スタンダード60 山中	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北川
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	10:30～11:30 スリムアッププレス 北川					
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 木村	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 山中		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 北川	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 木村		12:15～13:15 はじめてのハッパヨガ (金員様限定)福井
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 山中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北川	15:45～16:35 全身引締MAX 山中					
17:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 木村		17:30～18:30 腸活ヨガ 福井	
18:00	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川						
19:00				19:15～20:15 SUMO YOGA 木村	19:15～20:15 スタンダード60 北川	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 木村	19:15～20:15 スタンダード60 木村
20:00							
21:00				21:00～22:00 ダイエットヨガ 福井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山中	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井	21:00～21:50 全身引締MAX 山中
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません(時間外キャンセル扱いとなります)のでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



近江八幡店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 北川	10:30～11:30 SUMO YOGA 木村		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 木村	10:30～11:30 スタンダード60 山中		10:30～11:30 スタンダード60 北川	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北川	12:15～13:15 凹ますヨガティス 北川		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 木村	12:15～13:05 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川		12:15～13:05 全身引締MAX 山中	12:15～13:15 スタンダード60 北川
13:00								
14:00	14:00～14:50 全身引締MAX 山中	14:00～15:00 ココロが"リセット"が 山中		14:00～15:00 スタンダード60 山中				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山中
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井	15:45～16:45 はじめてのハ"ワ"ーヨガ (会員様限定)福井						15:45～16:45 背中美人ヨガ 福井
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山中					17:30～18:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 中川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 木村	17:30～18:30 ココロが"リセット"が 山中
19:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 北川			
20:00				19:15～20:15 凹ますヨガティス 北川		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 木村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	21:00～22:00 腸活ヨガ 木村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福井	
22:00								

近江八幡店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 木村		10:30～11:30 ホットピラティス 北川	10:30～11:30 スタンダード60 山中		10:30～11:20 全身引締MAX 山中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北川	10:30～11:30 ココロが"リセット"が 福井
12:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北川		12:15～13:15 ココロが"リセット"が 山中	12:15～13:15 SUMO YOGA 木村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福井					14:00～15:00 ダイエットヨガ 福井	14:00～15:00 スタンダード60 北川	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 木村
15:00								
16:00	16:45～16:45 腸活ヨガ 木村						16:45～16:45 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 中川	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山中		17:30～18:30 はじめてのハ"ワ"ーヨガ (会員様限定)福井	
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山中	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 中川	19:15～20:15 スタンダード60 北川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福井		
20:00								
21:00			21:00～21:50 全身引締MAX 山中	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 木村	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村	21:00～22:00 凹ますヨガティス 北川		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

