

## 水島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 19日更新

1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)
9:00							
10:00				10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 砂川		10:30～11:30 SUMO YOGA 砂川
11:00							
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 藤岡	12:15～13:15 スリムアップブレス 砂川		12:15～13:15 ホットピラティス 藤岡
13:00							
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡		
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 小林				
17:00							
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 砂川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山
19:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小林	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)小林
20:00							
21:00				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 小林	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 砂川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林
22:00							

## 水島店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤岡	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 ホットピラティス 藤岡	10:30～11:30 スリムアップブレス 砂川	10:30～11:30 肩活ヨガ 砂川	
12:00						
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小林	12:15～13:15 肩活ヨガ 砂川	12:15～13:05 全身引摺MAX 砂川	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 藤岡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡		
15:00						
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 藤岡	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小山				
17:00						
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小林		17:30～18:30 スタンダード60 砂川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡	
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 小林	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 砂川	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤
20:00						
21:00			21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)小林	21:00～22:00 スタンダード60 砂川	21:00～22:00 ココロガリセッショナ 小山	21:00～22:00 スリムアップブレス 佐藤
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

## 水島店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)小林		10:30～11:30 スタンダード60 藤岡	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	14:00～15:00 スタンダード60 砂川		14:00～15:00 藤活ヨガ 砂川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小林	15:45～16:45 ダイエットヨガ 小林						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 多田
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 砂川			17:30～18:30 SUMO YOGA 砂川	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 砂川	17:30～18:30 スタンダード60 砂川	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 藤岡			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:05 全身引締MAX 砂川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 ココカラリセトヨガ 小山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山
20:00								
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	21:00～22:00 ホットピラティス 藤岡	21:00～22:00 スタンダード60 小林	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	
22:00								

定  
休  
日

## 水島店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		10:30～11:30 ホットピラティス 藤岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡		10:30～11:30 スリムアップブレス 砂川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 砂川	10:30～11:30 スタンダード60 小林
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 小林		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 スタンダード60 小山		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 藤活ヨガ 砂川	
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 砂川	15:45～16:45 ホットピラティス 藤岡
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小林		19:15～20:15 はじめてのハーネス (会員様限定)小林	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15～20:15 ココカラリセトヨガ 小山	19:15～20:15 ココカラリセトヨガ 小山	
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 小林		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林	21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 小山	21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 小山		
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

