

水島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 19日更新

	1月 1日(金)	1月 2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)	1月 5日(火)	1月 6日(水)	1月 7日(木)	1月 8日(金)
9:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	定 休 日	定 休 日				
10:00								
11:00					10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林	10:30～11:30 スタンダード60 砂川		10:30～11:30 SUMO YOGA 砂川
12:00								
13:00					12:15～13:15 スタンダード60 藤岡	12:15～13:15 スリムアッププレス 砂川		12:15～13:15 ホットピラティス 藤岡
14:00					14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 小林			
17:00								
18:00					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 砂川	17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山
19:00								
20:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小林	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林
21:00					21:00～22:00 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 小林	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Dynamite MDX 砂川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林
22:00								

水島店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(土)	1月 10日(日)	1月 11日(月)	1月 12日(火)	1月 13日(水)	1月 14日(木)	1月 15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤岡	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小林		10:30～11:30 ホットピラティス 藤岡	10:30～11:30 スリムアッププレス 砂川		10:30～11:30 腸活ヨガ 砂川
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 小山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤岡		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小林	12:15～13:15 腸活ヨガ 砂川		12:15～13:05 全身引締MAX 砂川
13:00							
14:00	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 小林	14:00～15:00 スタンダード60 藤岡		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡		
15:00							
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 藤岡	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小山					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小林			17:30～18:30 スタンダード60 砂川		17:30～18:30 ほせる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤岡
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山			19:15～20:15 青盤矯正ヨガ 小林	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 小山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 砂川	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤
20:00							
21:00				21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林	21:00～22:00 スタンダード60 砂川	21:00～22:00 コアコアリセットヨガ 小山	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



水島店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(土)	1月 17日(日)	1月 18日(月)	1月 19日(火)	1月 20日(水)	1月 21日(木)	1月 22日(金)	1月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林		10:30～11:30 スタンダード60 藤岡	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 砂川	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 砂川		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 スタンダード60 砂川		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 砂川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	14:00～15:00 スタンダード60 砂川		14:00～15:00 腸活ヨガ 砂川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小林			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小林	15:45～16:45 ダイエットヨガ 小林						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 多田
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 砂川			17:30～18:30 SUMO YOGA 砂川		17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 砂川	17:30～18:30 スタンダード60 砂川
19:00								
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 藤岡			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小山	19:15～20:05 全身引締MAX 砂川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 コルカタリセットヨガ 小山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	21:00～22:00 ホットピラティス 藤岡	21:00～22:00 スタンダード60 小林	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山	
22:00								

定
休
日

水島店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(日)	1月 25日(月)	1月 26日(火)	1月 27日(水)	1月 28日(木)	1月 29日(金)	1月 30日(土)	1月 31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山		10:30～11:30 ホットピラティス 藤岡	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡		10:30～11:30 スリムアッププレス 砂川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 砂川	10:30～11:30 スタンダード60 小林
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小林		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山		12:15～13:15 スタンダード60 藤岡	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小林	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 砂川
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 小林		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 スタンダード60 小山			14:00～15:00 ダイエットヨガ 小林	14:00～15:00 腸活ヨガ 砂川
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山						15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 砂川	15:45～16:45 ホットピラティス 藤岡
17:00								
18:00			17:30～18:30 コルカタリセットヨガ 小山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:20 全身引締MAX 砂川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	
19:00								
20:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小林	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小林	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15～20:15 コルカタリセットヨガ 小山	
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 小林	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	21:00～22:00 ダイエットヨガ 小林	21:00～22:00 コルカタリセットヨガ 小山		
22:00								

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

