

姫路駅前店【1月1日～1月8日スケジュール】

2021年 1月 5日更新

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)			
9:00	年末年始休業	年末年始休業	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 園里	定休日							
10:00							10:30～11:30 Sound Feel Yoga 園里	10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢			
11:00										10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	
12:00								12:15～13:15 スタンダード60 北沢	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 川野	12:15～13:05 全身引締MAX 黒田	
13:00											
14:00									14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 黒田		
15:00											
16:00							15:45～16:45 スリムアッププレス 田路				
17:00											
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 黒田	17:30～18:30 ホットピラティス 川野		17:30～18:30 SUMO YOGA 黒田	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢				
19:00											
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 北沢	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 川野	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田				
21:00					21:00～22:00 背中美人ヨガ 川野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 大前	21:00～22:00 スタンダード60 黒田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 北沢			
22:00											

姫路駅前店【1月9日～1月16日スケジュール】

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	1月16日(土)	
9:00			定休日						
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢		10:30～11:30 スタンダード60 北沢	10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢		10:30～11:30 腸活ヨガ 北沢	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	
11:00									
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 北沢	12:15～13:15 スタンダード60 黒田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢		12:15～13:15 凹まずヨガティス 川野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	
13:00									
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢			14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢		14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 川野	14:00～14:50 全身引締MAX 黒田	
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 北沢	15:45～16:45 はじめてのハローヨガ (会員様限定)川野							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 黒田
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢					17:30～18:30 腸活ヨガ 北沢	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 黒田		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 川野
18:00									
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 黒田	19:15～20:15 はじめてのハローヨガ (会員様限定)川野	19:15～20:15 スタンダード60 北沢	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田		
20:00									
21:00				21:00～22:00 SUMO YOGA 黒田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	21:00～21:50 全身引締MAX 黒田	21:00～22:00 スタンダード60 黒田		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



姫路駅前店【1月17日～1月24日スケジュール】

	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	1月24日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	10:30～11:30 スタンダード60 北沢		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川野	10:30～11:30 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 黒田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田
12:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 川野		12:15～13:15 スリムアッププレス 田路	12:15～13:15 背中美人ヨガ 田路		12:15～13:15 スタンダード60 川野	12:15～13:15 ホットピラティス 川野	12:15～13:05 全身引締MAX 黒田
13:00		定 休 日						
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 北沢			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 黒田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 未定	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢
15:00								
16:00	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 川野						15:45～16:45 ダイエットヨガ 北沢	15:45～16:45 腸活ヨガ 北沢
17:00								
18:00				17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 スタンダード60 川野	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 川野
19:00				19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 田路	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川野	19:15～20:15 凹ますヨガティス 川野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 未定	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 川野	21:00～22:00 ダイエットヨガ 北沢	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 黒田		
22:00								

姫路駅前店【1月25日～1月31日スケジュール】

	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)	1月31日(月)	
9:00									
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 川野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 黒田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 川野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢		
11:00									
12:00		12:15～13:15 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 黒田		12:00～12:50 全身引締MAX 黒田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 未定		
13:00									
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢			14:00～15:00 ホットピラティス 川野	14:00～15:00 凹ますヨガティス 川野	14:00～15:00 腸活ヨガ 北沢		
15:00	定 休 日							定 休 日	
16:00						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 川野	15:45～16:45 SUMO YOGA 黒田		
17:00									
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 川野		17:30～18:20 全身引締MAX 黒田			
19:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 黒田	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 川野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 北沢			
20:00									
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 未定	21:00～22:00 K-POP DANCE MASTER Dynamite MIX 黒田	21:00～22:00 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 川野	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川野			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

