

# イオン古河店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 3日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	10:30～11:30 腹筋MAX 藤田	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 小仁田			10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥平
12:00									
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平			12:15～13:15 スリムアッププレス 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 藤田
15:00									
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥平	15:45～16:45 スタンダード60 奥平				
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:15 Nonstop Power Running 藤田				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 ホットピラティス 藤田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセット3が 小仁田	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平					20:50～21:50 腸活ヨガ 小仁田	20:50～21:50 腹筋MAX 藤田
22:00									

# イオン古河店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小仁田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 藤田
12:00								
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 奥平			12:15～13:15 腹筋MAX 藤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上根
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 小仁田			14:00～15:00 腸活ヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 上根
15:00								
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 藤田	15:45～16:45 ダイエットヨガ 奥平				
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田				17:30～18:30 スタンダード60 小仁田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田
19:00								
20:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 大山	20:50～21:35 Nonstop Power Running 藤田					20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	20:50～21:50 ココロカラダリセット3が 小仁田
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小仁田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 小仁田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 藤田	
13:00									
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～14:45 Nonstop Power Running 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	
15:00					定 休 日				
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 小仁田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田	
17:00									
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田				19:15～20:15 腹筋MAX 藤田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 藤田
20:00									
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田					20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	
22:00									

イオン古河店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 藤田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大山	
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	12:15～13:15 スリムアップブレス 藤田		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	14:00～15:00 腹筋MAX 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 小仁田	15:45～16:30 Nonstop Power Running 藤田				
17:00							
18:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田			17:30～18:30 スタンダード60 奥平	17:30～18:30 腸活ヨガ 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 奥平	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小仁田			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小仁田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田
20:00							
21:00	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 石塚
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

