

イオン古河店【9月1日～9月8日スケジュール】

2021年 9月 3日更新

	9月 1日(水)	9月 2日(木)	9月 3日(金)	9月 4日(土)	9月 5日(日)	9月 6日(月)	9月 7日(火)	9月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	10:30～11:30 腹筋MAX 藤田	10:30～11:30 ココロカラダリセッショナ 小仁田		
12:00								
13:00	12:15～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田			12:15～13:15 美容勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平		
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平			14:00～16:00 スタンダード60 小仁田	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)小仁田		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:15 Nonstop Power Running 藤田			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 ホットピラティス 藤田	19:15～20:15 美容勢 アンチエイジングヨガ 奥平			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山
20:00								
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセッショナ 小仁田	20:50～21:50 はじめてのハーネス (会員様限定)小仁田	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平				20:50～21:50 腸活ヨガ 小仁田	20:50～21:50 腹筋MAX 藤田
22:00								

定
休
日

イオン古河店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(木)	9月 10日(金)	9月 11日(土)	9月 12日(日)	9月 13日(月)	9月 14日(火)	9月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)小仁田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小仁田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	10:30～11:15 Nonstop Power Running 藤田
12:00							
13:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 奥平		12:15～13:15 腹筋MAX 藤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上根
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 ココロカラダリセッショナ 小仁田		14:00～15:00 腸活ヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 上根
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田		17:30～18:30 スタンダード60 小仁田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 美容勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平	
20:00							
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 大山	20:50～21:35 Nonstop Power Running 藤田		20:50～21:50 はじめてのハーネス (会員様限定)小仁田		20:50～21:50 ココロカラダリセッショナ 小仁田	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合は、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(木)	9月 17日(金)	9月 18日(土)	9月 19日(日)	9月 20日(月)	9月 21日(火)	9月 22日(水)	9月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小仁田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)小仁田
12:00								
13:00		12:15～13:15 魔活ヨガ 小仁田	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)小仁田	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 藤田
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平		14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～14:45 Nonstop Power Running 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田
15:00								
16:00								15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田
17:00								
18:00		17:30～18:40 ディープレスヨガ 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	17:30～18:30 魔活ヨガ 小仁田
19:00		19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)小仁田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田		19:15～20:15 魔活MAX 藤田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 藤田
20:00								
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田			20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	
22:00								

イオン古河店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(金)	9月 25日(土)	9月 26日(日)	9月 27日(月)	9月 28日(火)	9月 29日(水)	9月 30日(木)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープレスヨガ 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 藤田	10:30～11:30 骨中筋入ヨガ 大山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	12:15～13:15 スリムアッププレス 藤田		12:15～13:15 スタンダード60 小仁田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	14:00～15:00 魔活MAX 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:15 Nonstop Power Running 藤田	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田			17:30～18:30 スタンダード60 奥平	17:30～18:30 魔活ヨガ 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 奥平	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)小仁田			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小仁田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田
21:00		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 石塚
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-686-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

