

ゆめタウン八代店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 16日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木元			10:30～11:30 スタンダード60 木元	10:30～11:30 腹筋MAX 鳥羽		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小城	10:30～11:30 スリムアッププレス 西畑
12:00	12:15～13:15 腹筋MAX 西畑			12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西畑		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小城	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 西畑	12:15～13:00 Nonstop Power Running 鳥羽
13:00									
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 鳥羽		14:00～15:00 SUMO YOGA 木元	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 木元	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 木元
15:00									
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑							15:45～16:45 腹筋MAX 西畑	15:45～16:45 ダイエットヨガ 小城
17:00				16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 鳥羽		16:45～17:45 肩コリラックスヨガ 鳥羽	16:45～17:30 Nonstop Power Running 鳥羽		
18:00								17:30～18:30 スタンダード60 木元	
19:00				18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 木元	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 木元	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 木元		
20:00									
21:00				20:15～21:00 Nonstop Power Running 鳥羽	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 小城	20:15～21:15 背中美人ヨガ 西畑	20:15～21:15 スタンダード60 鳥羽		
22:00									

ゆめタウン八代店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木元	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鳥羽		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小城	10:30～11:30 スタンダード60 木元
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 木元	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小城		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小城	12:15～13:15 腹筋MAX 西畑	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城
13:00							
14:00		14:00～15:30 EYパワーヨガ (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 木元	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鳥羽	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 木元
15:00							
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 西畑	15:45～16:30 Nonstop Power Running 鳥羽
17:00	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 鳥羽			16:45～17:45 セルトル美脚ヨガ 木元	16:45～17:45 肩コリラックスヨガ 西畑		
18:00						17:30～18:30 ダイエットヨガ 小城	
19:00		18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 小城	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西畑	18:30～19:30 スタンダード60 木元	18:30～19:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)西畑		
20:00							
21:00		20:15～21:15 ダイエットヨガ 小城	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元	20:15～21:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑	20:15～21:00 Nonstop Power Running 鳥羽		
22:00							

定  
休  
日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ゆめタウン八代店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 凹ますヨガティス 西畑	10:30～11:30 腸活ヨガ 土居		10:30～11:30 腹筋MAX 土居	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元	12:15～13:15 スリムアッププレス 土居		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 西畑	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 木元	
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西畑	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 土居	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木元	14:00～15:00 スタンダード60 未定	
15:00								
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 土居	15:45～16:45 スリムアッププレス 土居	
17:00		16:45～17:45 肩コリリラックスヨガ 木元		16:45～17:45 スリムアッププレス 土居	16:45～17:45 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 木元			
18:00						17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 木元		
19:00		18:30～19:30 スタンダード60 未定	18:30～19:30 腹筋MAX 西畑	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 西畑	18:30～19:30 背中美人ヨガ 西畑			
20:00								
21:00		20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 木元	20:15～21:15 肩コリリラックスヨガ 木元	20:15～21:15 スタンダード60 未定	20:15～21:15 SUMO YOGA 木元			
22:00								

定休日

定休日

ゆめタウン八代店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑	10:30～11:30 腸活ヨガ 土居	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木元		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 木元
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西畑	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 木元	12:15～13:15 SUMO YOGA 木元	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居		12:15～13:15 腹筋MAX 西畑
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西畑	14:00～15:00 ホットピラティス 西畑		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西畑	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 木元
15:00								
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス 土居	15:45～16:45 スタンダード60 未定		
17:00	16:45～17:45 スタンダード60 未定		16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HEARVAL RELAX 西畑	16:45～17:45 腹筋MAX 土居				16:45～17:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居
18:00					17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 木元			
19:00	18:30～19:30 スリムアッププレス 土居	18:20～19:30 ディーププレスヨガ 土居	18:30～19:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西畑	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 木元				18:30～19:30 スタンダード60 未定
20:00								
21:00	20:15～21:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	20:15～21:15 背中美人ヨガ 西畑	20:15～21:15 スタンダード60 未定	20:15～21:15 腸活ヨガ 土居				20:15～21:15 スリムアッププレス 土居
22:00								

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

