

# フレスポ鳥栖店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 20日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 月原		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 井田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 玉川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 玉川
11:00								
12:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 玉川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原		12:15～13:15 ダイエットヨガ 井田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 月原	12:15～13:00 Nonstop Power Running 嵩	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 玉川		14:00～15:00 凹ますヨガティス 玉川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	14:00～15:00 スリムアッププレス 玉川
15:00								
16:00	16:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原						15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)嵩	15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 玉川			17:30～18:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)嵩	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 井田	
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 月原	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 月原		19:15～20:15 スタンダード60 井田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 井田		
20:00								
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 月原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 嵩	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 嵩			
22:00								

# フレスポ鳥栖店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 スリムアッププレス 玉川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 井田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	10:30～11:30 スタンダード60 未定
11:00							
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田		12:15～13:15 腹部MAX 玉川	12:15～13:15 腸活ヨガ 月原	12:15～13:15 SUMO YOGA 嵩
13:00							
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 月原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 井田
15:00							
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 月原	15:45～16:30 Nonstop Power Running 嵩
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 井田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 月原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 井田	
18:00							
19:00		19:15～20:00 Nonstop Power Running 嵩	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 嵩	19:15～20:15 凹ますヨガティス 玉川	19:15～20:15 スタンダード60 未定		
20:00							
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 嵩	21:00～22:00 背中美人ヨガ 嵩	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 玉川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 月原		
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスポ鳥栖店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:15 Nonstop Power Running 嵩	10:30～11:30 スタンダード60 未定			10:30～11:30 SUMO YOGA 嵩	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 嵩	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)嵩
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 背中美人ヨガ 嵩			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 月原	12:15～13:15 スタンダード60 未定
14:00								
15:00			14:00～15:00 はじめてのハ'ワ-3カ' (会員様限定)嵩	14:00～15:00 腸活ヨガ 月原		14:00～14:45 Nonstop Power Running 嵩	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 嵩	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 月原	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 月原
17:00								
18:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 井田		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 井田	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 嵩	
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 月原	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 月原	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 腹筋MAX 月原			
20:00								
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 井田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 井田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原			
22:00								
								定 休 日

フレスポ鳥栖店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 月原	10:30～11:30 腹筋MAX 月原		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 井田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 井田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 井田	
12:00									
13:00	12:15～13:15 はじめてのハ'ワ-3カ' (会員様限定)嵩	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 嵩		12:15～13:15 腹筋MAX 月原	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 腹筋MAX 月原		12:15～13:15 スタンダード60 未定	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 月原			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井田	14:00～14:45 Nonstop Power Running 嵩	14:00～15:00 スタンダード60 未定	定 休 日	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 井田	
15:00									
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 井田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 月原			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 月原	17:30～18:30 ホットピラティス 嵩	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:15 Nonstop Power Running 嵩	17:30～18:30 背中美人ヨガ 嵩				17:30～18:30 腹筋MAX 月原
19:00									
20:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 井田	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 SUMO YOGA 嵩	19:15～20:15 スタンダード60 未定					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 嵩
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 嵩	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 月原	21:00～22:00 はじめてのハ'ワ-3カ' (会員様限定)嵩					21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)嵩
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

