

都城店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 15日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 松田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)戸野川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西条		10:30～11:15 Nonstop Power Running 西条	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松田	10:30～11:30 腹筋MAX 西条
12:00			12:15～13:15 腸活ヨガ 戸野川	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹之下		12:15～13:15 スタンダード60 松田	12:15～13:15 SUMO YOGA 竹之下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹之下
13:00								
14:00	14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 松田		14:00～16:00 スタンダード60 松田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 西条		14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 松田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸野川	14:00～16:00 青中美人ヨガ 竹之下
15:00								
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 戸野川						15:45～16:45 ホットピラティス 戸野川	15:45～16:45 スタンダード60 松田
17:00								
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松田		17:30～18:30 スタンダード60 竹之下	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 西条	17:30～18:30 腸活ヨガ 竹之下	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松田
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹之下	19:15～20:15 青中美人ヨガ 竹之下	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)戸野川	19:15～20:15 凹ますヨガティス 戸野川		
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 竹之下		21:00～22:00 スタンダード60 松田	21:00～22:00 スリムアッププレス 竹之下	21:00～22:00 腸活ヨガ 戸野川			
22:00								

定  
休  
日

都城店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 西条	10:30～11:30 スタンダード60 松田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹之下	10:30～11:30 凹ますヨガティス 戸野川	10:30～11:30 青中美人ヨガ 竹之下	
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹之下	12:15～13:15 腸筋MAX 西条	12:15～13:15 ダイエッタヨガ 戸野川	12:15～13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)竹之下	12:15～13:15 スタンダード60 松田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 竹之下		14:00～15:00 スタンダード60 松田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松田	14:00～15:00 腸活ヨガ 竹之下		
15:00							
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 松田	15:45～16:45 腸活ヨガ 竹之下	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 戸野川
17:00							
18:00	17:30～18:30 凹ますヨガティス 戸野川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸野川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松田	17:30～18:30 腸活ヨガ 戸野川	17:30～18:30 スタンダード60 松田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)戸野川	
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)戸野川	19:15～20:15 スリムアッププレス 竹之下	19:15～20:15 腸活ヨガ 戸野川				
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 西条	21:00～22:00 ホットピラティス 戸野川	21:00～22:00 SUMO YOGA 戸野川				
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 都城店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 西条	10:30~11:15 Nonstop Power Running 西条		10:30~11:30 スタンダード60 松田	10:30~11:30 腹筋MAX 西条	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 西条	
11:00								
12:00		12:15~13:15 スリムアップブレス 竹之下	12:15~13:15 リンパドレックスヨガ 西条		12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)西条	12:15~13:15 凹ますヨガティス 戸野川	12:15~13:15 スタンダード60 松田	
13:00								
14:00		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹之下			14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西条	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 松田	14:00~15:00 SUMO YOGA 竹之下	
15:00								
16:00							15:45~16:45 スタンダード60 西条	15:45~16:45 腸活ヨガ 竹之下
17:00								
18:00		17:30~18:30 凹ますヨガティス 戸野川	17:30~18:30 スタンダード60 松田	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 西条	17:30~18:30 ホットピラティス 戸野川	17:30~18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹之下		
19:00								
20:00		19:15~20:15 腹筋MAX 西条	19:15~20:15 腸活ヨガ 戸野川	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西条	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 松田			
21:00		21:00~22:00 スタンダード60 戸野川	21:00~22:00 ダイエットヨガ 戸野川	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)戸野川	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸野川			
22:00								

## 都城店【8月24日～8月31日スケジュール】

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆ 当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから ▶

