

# 金沢ラパーク店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 7月 16日更新

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)
9:00		定休日						
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小笠原		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 折戸	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小笠原		10:30～11:30 スタンダード60 浅輪	10:30～11:15 Nonstop Power Running 松本	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柳瀬		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小笠原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小笠原		12:15～13:15 腹筋MAX 松本	12:00～13:00 スタンダード60 浅輪	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小笠原
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柳瀬		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 折戸	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 折戸		14:00～15:00 腸活ヨガ 浅輪	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定)松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 小笠原						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 折戸	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 浅輪		17:30～18:15 Nonstop Power Running 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小笠原	17:45～18:45 凹ますヨガティス 浅輪	
19:00			19:15～20:15 SUMO YOGA 松本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	19:15～20:15 ホットピラティス 浅輪	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 松本		
20:00								
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 浅輪	21:00～22:00 スリムアッププレス 折戸	21:00～22:00 スタンダード60 松本	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 小笠原		
22:00								

# 金沢ラパーク店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)
9:00	定休日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 松本	10:30～11:30 スリムアッププレス 折戸		10:30～11:15 Nonstop Power Running 松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原	10:30～11:30 ダイエットヨガ 松本
12:00							
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 小笠原	12:15～13:15 スタンダード60 松本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	12:15～13:15 凹ますヨガティス 浅輪	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 折戸
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松本			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 SUMO YOGA 松本
15:00							
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 浅輪	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 折戸
17:00					17:00～18:00 スタンダード60 浅輪		
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 浅輪	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 浅輪		17:30～18:30 腹筋MAX 松本	
19:00					18:45～19:45 腸活ヨガ 浅輪		
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小笠原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 浅輪	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)小笠原			
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 浅輪	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 小笠原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)小笠原		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



# 金沢ラパーク店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 腹筋MAX 松本	10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 田中		10:30～11:30 背中美人ヨガ 折戸	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 折戸	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 浅輪	12:15～13:15 スタンダード60 松本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 折戸	12:15～13:15 ダイエットヨガ 折戸	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 浅輪	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中		14:00～15:00 スタンダード60 松本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 折戸	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 浅輪	
17:00				17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 小笠原				
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小笠原			17:30～18:30 凹まずヨガティス 浅輪	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松本		
19:00				18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 松本				
20:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 折戸	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 水野		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅輪			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小笠原	21:00～22:00 スタンダード60 小笠原	21:00～21:45 Nonstop Power Running 松本			
22:00								

# 金沢ラパーク店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 浅輪	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中		10:30～11:30 スタンダード60 折戸	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 小笠原		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅輪
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 松本	12:15～13:00 Nonstop Power Running 松本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小笠原	12:15～13:15 スタンダード60 浅輪	12:30～13:30 SUMO YOGA 田中		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)小笠原
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 松本			14:00～15:00 スリムアッププレス 折戸	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小笠原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 浅輪
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 浅輪	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 田中		
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 折戸	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小笠原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 小笠原	17:30～18:30 腸活ヨガ 松本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小笠原			17:30～18:30 ダイエットヨガ 松本
19:00								
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小笠原	19:15～20:15 スタンダード60 浅輪	19:15～20:15 凹まずヨガティス 浅輪	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅輪				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小笠原
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 折戸	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小笠原	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 小笠原	21:00～22:00 腹筋MAX 松本				21:00～21:45 Nonstop Power Running 松本
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

