

イオン古河店【8月1日～8月8日スケジュール】

2021年 8月 11 日更新

	8月 1日(日)	8月 2日(月)	8月 3日(火)	8月 4日(水)	8月 5日(木)	8月 6日(金)	8月 7日(土)	8月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平			10:30～11:15 Nonstop Power Running 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 石塚		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 奥平	10:30～11:30 ホットピラティス 藤田
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 石塚		12:15～13:00 Nonstop Power Running 藤田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (全員種限定)小仁田	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平			14:00～15:00 スタンダード60 早崎	14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 小仁田							15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
17:00									
18:00				17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小仁田	17:30～18:30 スタンダード60 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田	
19:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 早崎	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (全員種限定)小仁田	19:15～20:15 スタンダード60 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	19:15～20:15 凹ますヨガティス 藤田		
20:00									
21:00			20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥平	20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平	20:50～21:50 ココロカラダリセット3が 小仁田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小仁田			
22:00									

イオン古河店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(月)	8月 10日(火)	8月 11日(水)	8月 12日(木)	8月 13日(金)	8月 14日(土)	8月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 小仁田		10:30～11:15 Nonstop Power Running 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小仁田
11:00							
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小仁田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田		12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 凹ますヨガティス 藤田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平		14:00～15:00 ホットピラティス 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平
15:00							
16:00						15:45～16:45 スリムアッププレス 藤田	15:45～16:45 スタンダード60 小仁田
17:00							
18:00	17:30～18:15 Nonstop Power Running 藤田	17:30～18:30 スタンダード60 藤田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (全員種限定)小仁田	17:30～18:30 腸活ヨガ 小仁田	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平		
19:00							
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 藤田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 藤田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月 16日(月)	8月 17日(火)	8月 18日(水)	8月 19日(木)	8月 20日(金)	8月 21日(土)	8月 22日(日)	8月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山		12:15～13:15 ホットピラティス 茂呂	12:15～13:15 スタンダード60 奥平	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	
14:00		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)大山	14:00～15:00 腸活ヨガ 小仁田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	15:45～16:30 Nonstop Power Running 藤田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 藤田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 小仁田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 小仁田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥平	19:15～20:15 ホットピラティス 藤田		
21:00		20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 奥平	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	20:50～21:50 凹ますヨガティス 藤田			
22:00								

定休日

定休日

イオン古河店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月 24日(火)	8月 25日(水)	8月 26日(木)	8月 27日(金)	8月 28日(土)	8月 29日(日)	8月 30日(月)	8月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田	10:30～11:30 腹筋MAX 藤田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小仁田	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小仁田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山		10:30～11:15 Nonstop Power Running 藤田
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 小仁田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 奥平	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田		12:15～13:15 スタンダード60 藤田
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 奥平	14:00～15:00 凹ますヨガティス 藤田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田	14:00～15:00 スタンダード60 小仁田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小仁田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定)大山		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 奥平	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小仁田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平			17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)上根
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小仁田	19:15～20:15 腸活ヨガ 小仁田	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥平			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 奥平
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥平	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	20:50～21:50 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	20:50～21:50 スタンダード60 小仁田				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小仁田
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

