

ゆめタウン八代店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 6月 16日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 鳥羽	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽			10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西畑	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鳥羽	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西畑	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 木元	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 鳥羽	
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 小城	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 鳥羽			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小城	14:00～15:00 ホットピラティス 西畑	
15:00									
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 木元	15:45～16:45 スタンダード60 木元					16:15～17:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽
17:00	16:45～17:45 Sound Feel Yoga 鳥羽	16:45～17:45 スタンダード60 木元					16:45～17:45 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 木元		
18:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 西畑						
19:00	18:30～19:30 凹ますヨガティス 西畑	18:30～19:30 育中美人ヨガ 鳥羽					18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 木元	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 木元
20:00									
21:00	20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 鳥羽	20:15～21:15 SUMO YOGA 木元					20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鳥羽	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 小城	20:15～21:15 スタンダード60 木元
22:00									

ゆめタウン八代店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 木元	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 鳥羽	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小城	10:30～11:30 凹ますヨガティス 西畑	
12:00								
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小城	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 木元	12:15～13:15 ホットピラティス 西畑			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 西畑	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 木元	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 木元	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小城	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 鳥羽			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西畑	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 西畑	
15:00								
16:00		16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元	16:45～16:45 スリムアッププレス 西畑					
17:00	16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西畑					16:45～17:45 肩コリラックスヨガ 木元		16:45～17:45 ダイエットヨガ 小城
18:00		17:30～18:30 育中美人ヨガ 鳥羽						
19:00	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 小城					18:30～19:30 スタンダード60 鳥羽	18:30～19:30 スリムアッププレス 鳥羽	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽
20:00								
21:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 西畑					20:15～21:15 Sound Feel Yoga 木元	20:15～21:15 スタンダード60 木元	20:15～21:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 西畑
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ゆめタウン八代店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 西畑			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木元	10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 スタンダード60 木元	10:30～11:15 Nonstop Power Running 鳥羽
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城	14:00～15:00 ホットピラティス 西畑	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木元	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小城	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 木元
15:00									
16:00		15:45～16:45 SUMO YOGA 木元	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西畑					15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	15:45～16:45 ダイエットヨガ 小城
17:00	16:45～17:45 セルトル奥脚ヨガ 木元					16:45～17:45 ダイエットヨガ 小城			
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 鳥羽						17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 木元
19:00	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽					18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 鳥羽	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西畑		
20:00									
21:00	20:15～21:15 スリムアッププレス 鳥羽					20:15～21:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鳥羽	20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 木元		
22:00									

ゆめタウン八代店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木元	10:30～11:30 ホットピラティス 西畑			10:30～11:30 ダイエットヨガ 小城	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西畑		10:30～11:30 SUMO YOGA 木元	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西畑
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小城	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西畑			14:00～15:00 セルトル奥脚ヨガ 小城	14:00～15:00 SUMO YOGA 木元		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HEAVAL RELAX 木元	14:00～14:45 Nonstop Power Running 鳥羽
15:00									
16:00	15:45～16:45 凹ますヨガティス 西畑	15:45～16:45 ダイエットヨガ 小城							15:45～16:45 ダイエットヨガ 小城
17:00							16:45～17:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西畑	16:45～17:30 Nonstop Power Running 鳥羽	
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 西畑								17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西畑
19:00					18:30～19:15 Nonstop Power Running 鳥羽	18:30～19:30 ダイエットヨガ 小城	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木元	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 西畑	
20:00									
21:00					20:15～21:15 スタンダード60 木元	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 鳥羽	20:15～21:00 Nonstop Power Running 鳥羽	20:15～21:15 背中美人ヨガ 西畑	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

