

ラスパ太田川店【7月1日～7月8日スケジュール】

2021年 6月 23日更新

	7月 1日(木)	7月 2日(金)	7月 3日(土)	7月 4日(日)	7月 5日(月)	7月 6日(火)	7月 7日(水)	7月 8日(木)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ホッピーラティス 市野	10:30～11:40 ダイエットヨガ 小田原	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 上野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 長坂	10:30～11:30 腹コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 小幡	
11:00								
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上野	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 市野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 市野	12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:00～13:00 スリムアッププレス 長坂	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 市野	
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 市野	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	14:00～15:00 背盤矯正ヨガ 上野	14:00～15:00 ダイエットヨガ 上野	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	13:30～14:40 ダイエットヨガ 小田原	13:30～14:30 背中美人ヨガ 小幡	
15:00	15:00～16:00 背盤矯正ヨガ 上野	15:00～16:00 四ますヨガティス 市野	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 小幡	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野	15:00～16:00 ダイエットヨガ 上野	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 上野	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 市野	
16:00								
17:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂					
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	18:00～19:00 SUMO YOGA 長坂			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	18:00～19:00 SUMO YOGA 小幡	18:00～19:00 スタンダード60 小田原	
19:00	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 長坂	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡		19:00～20:00 スタンダード60 小幡	19:30～20:30 腹活ヨガ 小幡	19:30～20:30 スタンダード60 小田原	19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	
20:00								
21:00	21:00～22:00 腹活ヨガ 小田原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	21:00～22:00 四ますヨガティス 市野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	
22:00								

ラスパ太田川店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(金)	7月 10日(土)	7月 11日(日)	7月 12日(月)	7月 13日(火)	7月 14日(水)	7月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	10:30～11:30 腹活ヨガ 小田原	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂		10:30～11:30 腹コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 市野
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	12:15～13:15 スタンダード60 市野	12:15～13:15 腹活ヨガ 小幡		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 長坂	12:00～13:00 スタンダード60 小幡	12:00～13:00 腹活ヨガ 小幡
13:00							
14:00	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 長坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原		13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 上野	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 小幡
15:00							
16:00					15:00～16:00 スタンダード60 上野	15:00～16:00 背中美人ヨガ 小幡	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂
17:00							
18:00	18:00～19:00 腹活ヨガ 小幡				18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	18:00～19:00 スタンダード60 長坂	18:00～19:00 腹コリラックスヨガ 上野
19:00		19:30～20:00 青盤矯正ヨガ 上野			19:30～20:30 腹活ヨガ 小幡	19:30～20:30 ダイエットヨガ 小田原	19:30～20:30 SUMO YOGA 長坂
20:00							
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	21:00～22:00 SUMO YOGA 長坂	21:00～22:00 スタンダード60 上野
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ラスパ太田川店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(金)	7月 17日(土)	7月 18日(日)	7月 19日(月)	7月 20日(火)	7月 21日(水)	7月 22日(木)	7月 23日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 市野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小幡	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)市野	10:30～11:30 スタンダード60 市野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上野
11:00								
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 市野	12:15～13:15 回ますヨガティス 市野		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:00 Nonstop Power Running 長坂	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)岩村
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 市野	14:00～15:00 ダイエットヨガ 上野	14:00～15:00 スタンダード60 上野		13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 市野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡
15:00	15:00～16:00 腸活ヨガ 小幡	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 市野		15:00～16:45 Nonstop Power Running 長坂	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 岩村	
16:00								
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 上野				17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡	17:30～18:30 スタンダード60 長坂	
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 長坂				18:00～19:00 スタンダード60 小幡	18:00～19:00 リンパデックスヨガ 上野		
19:00		19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長坂			19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	19:30～20:30 SUMO YOGA 小幡	19:00～20:00 スタンダード60 上野	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 長坂				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	21:00～22:00 スタンダード60 上野		
22:00								

定
休
日

ラスパ太田川店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(土)	7月 25日(日)	7月 26日(月)	7月 27日(火)	7月 28日(水)	7月 29日(木)	7月 30日(金)	7月 31日(土)
9:00								
10:00	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 長坂		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩村	10:30～11:15 Nonstop Power Running 長坂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 上野
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 小幡	12:00～13:00 腸活ヨガ 小幡	12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:00～13:00 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 増田
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 スリムアッププレス 長坂		14:00～15:00 スタンダード60 上野	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩村	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 長坂	13:30～14:15 Nonstop Power Running 長坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 上野	15:45～16:45 腸活ヨガ 小幡		15:00～16:00 背中美人ヨガ 小幡	15:00～16:00 スタンダード60 小幡	15:00～16:00 ダイエットヨガ 上野	15:00～16:10 ディーププレスヨガ 川合	15:45～16:45 リンパデックスヨガ 市野
17:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 小幡						17:30～18:30 スタンダード60 増田
18:00				18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 長坂	18:00～19:00 ダイエットヨガ 上野	18:00～19:00 腸活ヨガ 小幡	18:00～19:00 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)川合	
19:00	19:00～19:45 Nonstop Power Running 長坂			19:30～20:30 回ますヨガティス 市野	19:30～20:30 スタンダード60 市野	19:30～20:30 ホットピラティス 市野	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 市野	19:00～20:00 SUMO YOGA 長坂
20:00								
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 上野	21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約ご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

