倉敷駅前店【6月１日～6月８日スケジュール】

2021年　6月　10日更新

	6月　1日(火)	6月　2日(水)	6月　3日(木)	6月　4日(金)	6月　5日(土)	6月　6日(日)	6月　7日(月)	6月　8日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 板谷		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田		10:30～11:30 SUMO YOGA 林
11:00								
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 福本	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 砂川	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 福本	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福本
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 板谷			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	14:00～15:00 ホットピラティス 多田		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 多田
15:00								
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 福本	15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤		
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 多田	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 福本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤な	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福本	17:30～18:15 Beat Drum Diet3. 0 二の腕背中Edition 佐藤			
18:00								17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 板谷	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 多田				19:15～20:15 スタンダード60 福本
20:00								
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福本	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls　MIX 佐藤な	21:00～22:00 ダイエットヨガ 福本				21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤
22:00								

倉敷駅前店【6月９日～6月１５日スケジュール】

	6月　9日(水)	6月　10日(木)	6月　11日(金)	6月　12日(土)	6月　13日(日)	6月　14日(月)	6月　15日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 板谷		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 板谷	10:30～11:30 スタンダード60 板谷	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)平賀		10:30～11:30 スリムアッププレス 福本
11:00							
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 板谷		12:15～13:00 Beat Drum Diet3. 0 二の腕背中Edition 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福本		12:15～13:15 スタンダード60 板谷
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)多田		14:00～15:00 スタンダード60 板谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	14:00～15:00 ダイエットヨガ 板谷		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷
15:00							
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 森山	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 平賀		
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 多田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	17:30～18:30 SUMO YOGA 福本			17:30～18:30 スタンダード60 佐藤
18:00							
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 福本	19:15～20:15 スタンダード60 板谷	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤				19:15～20:15 背中美人ヨガ 多田
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本				21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

倉敷駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 板谷		10:30～11:30 ホットピラティス 林	10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 SUMO YOGA 福本		10:30～11:30 スリムアッププレス 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 板谷
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)板谷	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 砂川	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 板谷	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 多田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 板谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 板谷
15:00								
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 砂川	15:45～16:45 スタンダード60 佐藤			
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 多田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 多田	
18:00								
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小林	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 板谷	19:15～20:00 Beat Drum Diet3. 0 二の腕背中Edition 佐藤				19:15～20:25 ディープブレスヨガ 福本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福本
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00～22:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 多田				21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3. 0 二の腕背中Edition 佐藤
22:00								

倉敷駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00					定休日		
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 板谷	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)板谷	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 未定	10:30～11:30 スタンダード60 板谷
11:00							
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 多田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3. 0 二の腕背中Edition 佐藤	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 福本
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 板谷	14:00～15:00 スタンダード60 板谷	14:00～15:00 スリムアッププレス 福本		14:00～15:00 スタンダード60 板谷	
15:00							
16:00			15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 佐藤な	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 多田			
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スリムアッププレス 福本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 福本			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 多田
18:00							
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 多田	19:15～20:15 SUMO YOGA 多田				19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)多田
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福本				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪