

苦小牧店【6月1日～6月7日スケジュール】

2021年 5月 16日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 浜野	10:30～11:30 リンドバーデトックスヨガ 児玉		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 小澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 内山	12:15～13:15 スタンダード60 浜野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 内山	12:15～13:15 ホットピラティス 小澤	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 児玉		14:00～15:00 凹ますヨガティス 内山	14:00～15:00 腸活ヨガ 小澤	14:00～16:00 スタンダード60 児玉	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 小澤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 浜野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小澤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 小澤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 浜野	19:15～20:15 リンドバーデトックスヨガ 小澤	18:15～20:15 スリムアッププレス 浜野			
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 小澤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤			
22:00							

定
休
日

苦小牧店【6月8日～6月15日スケジュール】

	6月 8日(火)	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 児玉	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内山		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 浜野	10:30～11:30 ホットピラティス 内山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 浜野
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小澤	12:15～13:15 リンドバーデトックスヨガ 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 児玉	12:15～13:15 スリムアッププレス 浜野	12:15～13:15 腸活ヨガ 内山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 児玉
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小澤	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 内山		14:00～15:00 ダイエットヨガ 浜野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	14:00～15:00 凹ますヨガティス 内山		14:00～15:00 スタンダード60 浜野
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野		17:30～18:30 腸活ヨガ 浜野	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内山	17:30～18:30 スタンダード60 小澤			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小澤
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 内山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	19:15～20:15 リンドバーデトックスヨガ 児玉				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内山
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 浜野	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	21:00～22:00 青中美人ヨガ 内山				21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 小澤
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



苦小牧店【6月16日～6月22日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	12:15～13:15 魔活ヨガ 内山	12:15～13:15 スタンダード60 浜野		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山		14:00～15:00 ホットピラティス 小澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小澤		14:00～15:00 スタンダード60 小澤
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 凹ますヨガティス 内山	19:15～20:15 スタンダード60 児玉				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 浜野
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小澤	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 浜野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内山				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
22:00							

定
休
日

苦小牧店【6月23日～6月30日スケジュール】

	6月 23日(水)	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤	10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 スリムアッププレス 浜野
12:00								
13:00	12:15～13:15 ととのえてゆがみヨガ 小澤		12:15～13:15 青中大人ヨガ 内山	12:15～13:15 スタンダード60 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野		12:15～13:15 ダイエットヨガ 浜野	12:15～13:15 ホットピラティス 小澤
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉		14:00～15:00 魔活ヨガ 小澤	14:00～15:00 凹ますヨガティス 内山	14:00～15:00 スタンダード60 浜野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	19:15～20:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内山		15:45～17:15 セルトル美脚ヨガ 児玉	15:45～17:15 アドバンス60 (会員様限定) 児玉	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 小澤	19:15～20:15 スタンダード60 浜野
20:00								
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	21:00～22:00 スタンダード60 小澤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 浜野				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小澤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉
22:00								

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

