

苦小牧店【6月1日～6月7日スケジュール】

2021年 5月 15日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)
9:00							定休日
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 浜野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとリセット 小澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 浜野	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 児玉		14:00～15:00 凹まずヨガティス 内山	14:00～15:00 腸活ヨガ 小澤	14:00～15:00 スタンダード60 児玉	
15:00							
16:00					15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 内山	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小澤	
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	17:30～18:30 ととのえてゆがみとリセット 小澤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 浜野		
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 小澤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 小澤			
22:00							

苦小牧店【6月8日～6月15日スケジュール】

	6月 8日(火)	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーバル (会員様限定)児玉	10:30～11:30 背中美人ヨガ 内山		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 浜野	10:30～11:30 ホットピラティス 内山	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小澤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 浜野
12:00								
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 児玉	12:15～13:15 スリムアッププレス 浜野	12:15～13:15 腸活ヨガ 内山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉
14:00	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 小澤	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 内山		14:00～15:00 ダイエットヨガ 浜野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	14:00～15:00 凹まずヨガティス 内山		14:00～15:00 スタンダード60 浜野
15:00								
16:00					15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	15:45～16:45 肩コリラクゼーション 小澤		
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 浜野		17:30～18:30 腸活ヨガ 浜野	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内山	17:30～18:30 スタンダード60 小澤			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小澤
19:00								
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 内山	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 浜野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉				19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 内山
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 浜野	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 浜野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 内山				21:00～22:00 ゆるめてゆがみとリセット 小澤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



苦小牧店【6月16日～6月22日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)
9:00						定 休 日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 小澤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	12:15～13:15 腸活ヨガ 内山	12:15～13:15 スタンダード60 浜野		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山
14:00	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山		14:00～15:00 ホットピラティス 小澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小澤		14:00～15:00 スタンダード60 小澤
15:00							
16:00				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山	15:45～16:45 スリムアッププレス 浜野		
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野	17:30～18:30 SUMO YOGA 内山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 小澤			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 児玉
19:00							
20:00	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉	19:15～20:15 凹まずヨガティス 内山	19:15～20:15 スタンダード60 児玉				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 浜野
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小澤	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 浜野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内山				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
22:00							

苦小牧店【6月23日～6月30日スケジュール】

	6月 23日(水)	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤	10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉		10:30～11:30 ココロカラダリセット30 児玉	10:30～11:30 スリムアッププレス 浜野
12:00								
13:00	12:15～13:15 ととのえてゆがみとりヨガ 小澤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 内山	12:15～13:15 スタンダード60 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浜野		12:15～13:15 ダイエットヨガ 浜野	12:15～13:15 ホットピラティス 小澤
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉		14:00～15:00 腸活ヨガ 小澤	14:00～15:00 凹まずヨガティス 内山	14:00～15:00 スタンダード60 浜野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 児玉	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 児玉			
17:00								
18:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小澤	17:30～18:30 スタンダード60 浜野	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 内山			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 小澤	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内山				19:15～20:15 スタンダード60 浜野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山
21:00	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	21:00～22:00 スタンダード60 小澤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 浜野				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小澤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

