

トキハわさだタウン店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 5月 15日更新

	6月 1日(火)	6月 2日(水)	6月 3日(木)	6月 4日(金)	6月 5日(土)	6月 6日(日)	6月 7日(月)	6月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝		10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)深見			10:30～11:30 ととのえてゆがみとトリコ 佐々木
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 三枝	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 久多良木		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 佐々木	12:15～13:15 ダイエットヨガ 佐々木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三枝			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝
13:00									
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 久多良木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 三枝		14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 久多良木	14:00～15:00 スタンダード60 久多良木	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐々木
15:00									
16:00					15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山下	15:45～16:45 SUMO YOGA 佐々木			
17:00									
18:00	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 山下	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 深見	17:30～18:30 背中美人ヨガ 深見	17:30～18:30 ホットピラティス 深見	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐々木				17:30～18:30 スタンダード60 三枝
19:00	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝	19:15～20:15 スタンダード60 久多良木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 三枝	19:15～20:15 スタンダード60 三枝					19:15～20:15 スリムアッププレス 久多良木
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山下	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 深見	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 背中美人ヨガ 深見					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深見
22:00									

トキハわさだタウン店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(水)	6月 10日(木)	6月 11日(金)	6月 12日(土)	6月 13日(日)	6月 14日(月)	6月 15日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 佐々木		10:30～11:30 スタンダード60 佐々木	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)深見			10:30～11:30 フェイスアップヨガ 深見
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 深見		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:15～13:15 スタンダード60 三枝	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 久多良木			12:15～13:15 Sound Feel Yoga 久多良木
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐々木		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 佐々木	14:00～15:00 凹ますヨガティス 深見	14:00～15:00 スタンダード60 藤永			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見
15:00								
16:00				15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	15:45～16:45 スリムアッププレス 久多良木			
17:00								
18:00		17:30～18:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)深見	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 久多良木	17:30～18:30 ダイエットヨガ 深見				17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 三枝
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 深見	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	19:15～20:15 スタンダード60 深見					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 三枝	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝	21:00～22:00 スリムアッププレス 久多良木					21:00～22:00 SUMO YOGA 三枝
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハわさだタウン店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(水)	6月 17日(木)	6月 18日(金)	6月 19日(土)	6月 20日(日)	6月 21日(月)	6月 22日(火)	6月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木		10:30～11:30 ダイエットヨガ 深見	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 久多良木	10:30～11:30 凹ますヨガティス 深見		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Glrls MIX 葛原
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 深見		12:15～13:15 スタンダード60 藤永	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	12:15～13:15 背骨矯正ヨガ 三枝		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	12:15～13:15 スタンダード60 佐々木
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 久多良木		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見	14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 背中美人ヨガ 深見		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	14:00～15:00 背骨矯正ヨガ 葛原
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三枝	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 佐々木			
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 深見	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	17:30～18:30 スタンダード60 三枝	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐々木			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 深見	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 三枝	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 久多良木				19:15～20:15 スタンダード60 久多良木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木
20:00								
21:00	21:00～22:00 ととのえてゆがみとりヨガ 佐々木	21:00～22:00 スタンダード60 深見	21:00～22:00 腸活ヨガ 三枝				21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)深見	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深見
22:00								

トキハわさだタウン店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(木)	6月 25日(金)	6月 26日(土)	6月 27日(日)	6月 28日(月)	6月 29日(火)	6月 30日(水)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 久多良木		10:30～11:30 コロラダリセットヨガ 佐々木	10:30～11:30 スタンダード60 久多良木	
12:00		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)深見	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木	12:15～13:15 スタンダード60 藤永		12:15～13:15 スタンダード60 久多良木	12:15～13:15 ダイエットヨガ 深見	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 三枝	14:00～15:00 SUMO YOGA 三枝	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久多良木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 久多良木	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 深見	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木				
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 深見	17:30～18:30 スタンダード60 久多良木	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久多良木				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	17:30～18:30 凹ますヨガティス 深見
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 久多良木	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 佐々木					19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)深見	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 三枝
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	21:00～22:00 スリムアッププレス 久多良木					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三枝	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

