

前橋店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 5月 15日更新

|             | 6月 1日(火)                             | 6月 2日(水)  | 6月 3日(木)                                 | 6月 4日(金)  | 6月 5日(土)   | 6月 6日(日)  | 6月 7日(月)    | 6月 8日(火)                      |                                      |
|-------------|--------------------------------------|---|--|---|--|---|-------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 9:00        |                                      |   |  |   |  |   | 定<br>休<br>日 |                               |                                      |
| 10:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |
| 10:30~11:30 | スタンダード60<br>金井                       | 10:30~11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木                     |  | 10:30~11:30<br>ダイエットヨガ<br>鈴木                    | 10:30~11:30<br>スタンダード60<br>高橋                          | 10:30~11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>鈴木                   |             |                               | 10:30~11:30<br>Sound Feel Yoga<br>鈴木 |
| 11:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |
| 12:00       | 12:15~13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>丹羽       | 12:15~13:15<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>鈴木 |  | 12:15~13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HARVAL RELAX<br>丹羽 | 12:15~13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>鈴木                         | 12:15~13:15<br>スタンダード60<br>高橋                   |             |                               | 12:15~13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>藤崎       |
| 13:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |
| 14:00       | 14:00~15:00<br>スリムアッププレス<br>丹羽       | 14:00~15:00<br>スタンダード60<br>金井                   |  | 14:00~15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>鈴木          | 14:00~14:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>鈴木 | 14:00~15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>長谷川 |             |                               | 14:00~15:00<br>スタンダード60<br>高橋        |
| 15:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |
| 16:00       |                                      |   |  |   | 15:45~16:45<br>スタンダード60<br>金井                          | 15:45~16:45<br>ココロカラダリセットヨガ<br>鈴木               |             |                               |                                      |
| 17:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |
| 17:30~18:30 | ココロカラダリセットヨガ<br>鈴木                   |   | 17:30~18:30<br>スタンダード60<br>金井            | 17:30~18:30<br>背中美人ヨガ<br>丹羽                     | 17:30~18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木                            |   |             |                               | 17:30~18:30<br>リンパドレージング<br>丹羽       |
| 18:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |
| 19:00       | 19:15~20:15<br>スタンダード60<br>高橋        | 19:00~20:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丹羽       | 19:15~20:15<br>リンパドレージング<br>丹羽           | 19:15~20:15<br>スタンダード60<br>金井                   |  |   |             |                               | 19:15~20:15<br>ホットピラティス<br>丹羽        |
| 20:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |
| 21:00       | 21:00~22:00<br>Sound Feel Yoga<br>鈴木 | 21:00~22:00<br>スタンダード60<br>高橋                   | 21:00~22:00<br>はじめての「パワーヨガ」<br>(会員様限定)丹羽 | 21:00~22:00<br>肩コリラックスヨガ<br>丹羽                  |  |   |             | 21:00~22:00<br>スタンダード60<br>金井 |                                      |
| 22:00       |                                      |   |  |   |  |   |             |                               |                                      |

前橋店【6月9日～6月15日スケジュール】

|             | 6月 9日(水)                                  | 6月 10日(木)                      | 6月 11日(金)                              | 6月 12日(土)                            | 6月 13日(日)                                       | 6月 14日(月) | 6月 15日(火)  |
|-------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------------|---|-----------|--|
| 9:00        |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 10:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 10:30~11:30 | 肩コリラックスヨガ<br>丹羽                           |                                | 10:30~11:30<br>スタンダード60<br>金井          | 10:30~11:30<br>ダイエットヨガ<br>鈴木         | 10:30~11:30<br>スタンダード60<br>高橋                   |           | 10:30~11:30<br>リンパドレージング<br>丹羽                         |
| 11:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 12:00       | 12:15~13:15<br>スタンダード60<br>高橋             |                                | 12:15~13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>鈴木          | 12:15~13:15<br>スタンダード60<br>金井        | 12:15~13:15<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>鈴木 |           | 12:15~13:15<br>スタンダード60<br>高橋                          |
| 13:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 14:00       | 14:00~15:00<br>背中美人ヨガ<br>丹羽               |                                | 14:00~15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>鈴木 | 14:00~15:00<br>Sound Feel Yoga<br>鈴木 | 14:00~15:00<br>ココロカラダリセットヨガ<br>鈴木               |           | 14:00~15:00<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)丹羽               |
| 15:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 16:00       |   |                                |  | 15:45~16:45<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木          | 15:45~16:45<br>スタンダード60<br>高橋                   |           |  |
| 17:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 17:30~18:30 |   | 17:30~18:30<br>凹ますヨガティス<br>丹羽  | 17:30~18:30<br>リンパドレージング<br>丹羽         | 17:30~18:30<br>スタンダード60<br>金井        |   |           | 17:30~18:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>鈴木 |
| 18:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 19:00       | 19:00~20:00<br>スタンダード60<br>金井             | 19:15~20:15<br>肩コリラックスヨガ<br>丹羽 | 19:15~20:15<br>スタンダード60<br>高橋          |                                      |   |           | 19:15~20:15<br>スタンダード60<br>金井                          |
| 20:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |
| 21:00       | 21:00~22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丹羽 | 21:00~22:00<br>スタンダード60<br>高橋  | 21:00~22:00<br>スリムアッププレス<br>丹羽         |                                      |   |           | 21:00~22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木                            |
| 22:00       |   |                                |  |                                      |   |           |  |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



前橋店【6月16日～6月23日スケジュール】

|       | 6月 16日(水)                                       | 6月 17日(木)                            | 6月 18日(金)                                | 6月 19日(土)                                       | 6月 20日(日)                      | 6月 21日(月)   | 6月 22日(火)                     | 6月 23日(水)  |   |
|-------|---|--------------------------------------|--|---|--------------------------------|-------------|-------------------------------|--|---|
| 9:00  |   |                                      |  |   |                                |             |                               |  |   |
| 10:00 |   |                                      |  |   |                                |             |                               |  |   |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>鈴木 |                                      | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木              | 10:30～11:30<br>アロマリラクゼーション<br>DEEP FOREST<br>丹羽 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>高橋  |             | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>丹羽 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>高橋                    |   |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>肩コリラクゼーション<br>鈴木                 |                                      | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>高橋            | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>鈴木                   | 12:15～13:15<br>リンパドレナージュ<br>丹羽 |             | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>金井 | 12:15～13:15<br>凹ますヨガティス<br>丹羽                    |   |
| 13:00 |   |                                      |  |   |                                |             |                               |  |   |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>高橋                   |                                      | 14:00～15:30<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>鈴木  | 14:00～15:00<br>ココロカラダリセットヨガ<br>鈴木               | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>金井  |             | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>丹羽   | 14:00～15:00<br>アロマリラクゼーション<br>HARVAL RELAX<br>丹羽 |   |
| 15:00 |   |                                      |  |   |                                | 定<br>休<br>日 |                               |  |   |
| 16:00 |   |                                      |  | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>高橋                   | 15:45～16:45<br>スリムアッププレス<br>丹羽 |             |                               |  |   |
| 17:00 |   |                                      |  |   |                                |             |                               |  |   |
| 18:00 |   | 17:30～18:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>鈴木    | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>金井            | 17:30～18:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丹羽       |                                |             | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>高橋 |  |   |
| 19:00 | 19:00～20:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>鈴木          | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>金井        | 19:15～20:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)丹羽 |   |                                |             |                               | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木                      | 18:30～20:00<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>鈴木 |
| 20:00 |   |                                      |  |   |                                |             |                               |  |   |
| 21:00 | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>金井                   | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga<br>鈴木 | 21:00～22:00<br>リンパドレナージュ<br>丹羽           |   |                                |             |                               | 21:00～22:00<br>ダイエットヨガ<br>鈴木                     | 21:00～22:00<br>肩コリラクゼーション<br>丹羽         |
| 22:00 |   |                                      |  |   |                                |             |                               |  |   |

前橋店【6月24日～6月30日スケジュール】

|       | 6月 24日(木)  | 6月 25日(金)                                       | 6月 26日(土)                            | 6月 27日(日)                              | 6月 28日(月)   | 6月 29日(火)  | 6月 30日(水)                                |   |
|-------|--|---|--------------------------------------|--|-------------|--|--|---|
| 9:00  |  |   |                                      |  |             |  |  |   |
| 10:00 |  |   |                                      |  |             |  |  |   |
| 11:00 |  | 10:30～11:30<br>ダイエットヨガ<br>鈴木                    | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木          | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>金井          |             | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>金井                          | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ<br>高橋                |   |
| 12:00 |  | 12:15～13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>鈴木               | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>高橋        | 12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>鈴木            |             | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>金井                          | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>高橋            |   |
| 13:00 |  |   |                                      |  |             |  |  |   |
| 14:00 |  | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>高橋                   | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga<br>鈴木 | 14:00～15:00<br>美姿勢<br>アンチエイジングヨガ<br>鈴木 |             | 14:00～14:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸育中Edition<br>鈴木 | 14:00～15:00<br>背中美人ヨガ<br>丹羽              |   |
| 15:00 |  |   |                                      |  | 定<br>休<br>日 |  |  |   |
| 16:00 |  | 15:45～16:45<br>肩コリラクゼーション<br>鈴木                 |                                      | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>金井          |             |  |  |   |
| 17:00 |  |   |                                      |  |             |  | 17:30～18:30<br>腸活ヨガ<br>高橋                |   |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>金井                          | 17:30～18:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>丹羽       | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>金井        |  |             |  |  | 19:00～20:00<br>アロマリラクゼーション<br>DEEP FOREST<br>丹羽 |
| 19:00 | 19:15～20:15<br>リンパドレナージュ<br>丹羽                         | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>金井                   |                                      |  |             |  | 19:15～20:15<br>はじめての「パワーヨガ」<br>(会員様限定)丹羽 |   |
| 20:00 |  |   |                                      |  |             |  |  |   |
| 21:00 | 21:00～21:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の胸育中Edition<br>丹羽 | 21:00～22:00<br>アロマリラクゼーション<br>FRUITY DIET<br>丹羽 |                                      |  |             |  | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>高橋            | 21:00～22:00<br>K-POP WORKOUT<br>Girls MIX<br>鈴木 |
| 22:00 |  |   |                                      |  |             |  |  |   |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらからト

