

広島府中店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月15日更新

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 工野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
12:00								
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 内田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田		12:15～13:15 スタンダード60 原田
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～16:10 ディープレスヨガ 工野		14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	17:30～18:30 SUMO YOGA 工野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 原田	17:30～18:30 ホットピラティス 原田			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 山家
19:00								
20:00								
21:00	20:50～21:50 凹ますヨガティス 山家	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 工野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
22:00								

広島府中店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 原田	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山家	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田		
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 工野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 山家	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 工野	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 工野		
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山家	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野	17:30～18:30 スタンダード60 原田		17:30～18:30 ホットピラティス 原田		
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		19:15～20:25 ダイエットヨガ 工野		
20:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 工野	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 SUMO YOGA 工野		20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田		
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島府中店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野			10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田	10:30～11:30 ホットピラティス 原田
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 原田			12:15～13:15 回りますヨガティス 山家	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 工野	12:15～13:25 ディープレスヨガ 工野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 工野
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田	14:00～15:00 スタンダード60 内田	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 原田	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 工野	17:30～18:30 セレトル美脚ヨガ 原田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	17:30～18:30 スタンダード60 原田
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 原田	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 原田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山家				19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
20:00								
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 山家	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)原田				20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田
22:00								

定
休
日

広島府中店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:40 ディープレスヨガ 工野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山家		10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家
12:00							
13:00		12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 原田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 工野	12:15～13:15 スタンダード60 原田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山家	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 原田
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 回りますヨガティス 山家	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 山家	17:30～18:30 スタンダード60 内田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 ホットピラティス 原田				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山家	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田
20:00							
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	20:50～21:50 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家				20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)工野
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

