

ゆめタウン光の森店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月15日更新

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田平	10:30～11:30 青中美人ヨガ 山尾	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山尾	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田平		
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	12:00～13:00 スタンダード60 野田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 大中	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 荒牧		
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田平	13:30～14:30 スタンダード60 大中	13:30～14:30 SUMO YOGA 大中	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 田平	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平		
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 大中	17:00～18:00 脚活ヨガ 大中	16:45～17:55 ディープレスヨガ 山尾	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	17:30～18:30 スリムアッププレス 大中	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	
18:00								
19:00	18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	18:30～19:30 スタンダード60 野田	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 大中				18:30～19:30 脚活ヨガ 大中
20:00								
21:00								
22:00								

ゆめタウン光の森店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田平	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 田平	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 スリムアッププレス 大中		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田平
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	12:00～13:00 ホットピラティス 野田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 大中	12:15～13:15 SUMO YOGA 大中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田平		12:00～13:00 スタンダード60 野田
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 大中	13:30～14:30 脚活ヨガ 大中	14:00～15:10 ディープレスヨガ 山尾	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 大中
15:00							
16:00							15:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
17:00	17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山尾	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	17:00～18:00 スリムアッププレス 大中	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山尾			17:45～18:55 ディープレスヨガ 山尾
18:00							
19:00	18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:30～19:30 青中美人ヨガ 山尾	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 山尾				19:30～20:30 脚活ヨガ 大中
20:00							
21:00							
22:00							21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ゆめタウン光の森店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	10:30～11:30 SUMO YOGA 大中	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 田平	10:30～11:30 スタンダード60 野田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 回ますヨガティス 野田
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス 大中	12:00～13:00 腸活ヨガ 大中	12:00～13:10 ディープレスヨガ 野田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 大中	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧		12:00～13:00 スタンダード60 野田	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 大中
13:00								
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 野田	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	14:00～15:00 スタンダード60 山尾	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 荒牧	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山尾		15:15～16:15 フェイスアップヨガ 大中	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田平	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧			15:00～16:00 SUMO YOGA 大中
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大中	18:00～19:00 スタンダード60 野田	18:00～19:00 ダイエットヨガ 山尾	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大中			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	18:00～19:00 スタンダード60 荒牧
19:00	19:15～20:25 ディープレスヨガ 野田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 山尾	19:30～20:30 スタンダード60 田平	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾			19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山尾	21:00～22:00 スリムアッププレス 大中	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 荒牧				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山尾	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧
22:00								

ゆめタウン光の森店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 野田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	10:30～11:30 ホットピラティス 田平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田
12:00		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山尾	12:15～13:15 腸活ヨガ 大中	12:15～13:15 スタンダード60 野田	12:00～13:00 スタンダード60 野田	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山尾
13:00							
14:00	13:45～14:45 背中美人ヨガ 田平		13:30～14:30 スタンダード60 野田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山尾	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 大中
15:00	15:15～16:15 スタンダード60 野田		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧		15:45～16:55 ディープレスヨガ 野田	15:45～16:45 回ますヨガティス 野田	15:00～16:00 ダイエットヨガ 山尾
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 大中	19:00～20:00 ダイエットヨガ 山尾	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田平	18:00～19:00 ホットピラティス 野田	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧
20:00							
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 大中			21:00～22:00 SUMO YOGA 大中	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

