

ゆめタウン光の森店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年 6月15日更新

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田平	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山尾	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山尾	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田平		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	12:00～13:00 ココロカラダリセット30 荒牧	12:00～13:00 スタンダード60 野田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 大中	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 荒牧		12:00～13:00 スタンダード60 野田
13:00								
14:00	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田平	13:30～14:30 スタンダード60 大中	13:30～14:30 SUMO YOGA 大中	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 田平	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 荒牧	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧
15:00								
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		
17:00	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 大中	17:00～18:00 腸活ヨガ 大中	16:45～17:55 ディープブレスヨガ 山尾	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	17:30～18:30 スリムアップブレス 大中			16:30～18:00 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 山尾
18:00								
19:00	18:30～19:30 ココロカラダリセット30 荒牧	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	18:30～19:30 スタンダード60 野田	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 大中				18:30～19:30 腸活ヨガ 大中
20:00								
21:00								
22:00								

ゆめタウン光の森店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田平	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 荒牧	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 田平	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 スリムアップブレス 大中		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田平
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	12:00～13:00 ホットピラティス 野田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 大中	12:15～13:15 SUMO YOGA 大中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 田平		12:00～13:00 スタンダード60 野田
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 大中	13:30～14:30 腸活ヨガ 大中	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 山尾	14:00～15:00 ココロカラダリセット30 荒牧	13:45～15:15 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 山尾		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 大中
15:00							15:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
16:00				15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平		
17:00	17:00～18:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山尾	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	17:00～18:00 スリムアップブレス 大中	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山尾			17:45～18:55 ディープブレスヨガ 山尾
18:00							
19:00	18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:30～19:30 背中美人ヨガ 山尾	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 山尾				19:30～20:30 腸活ヨガ 大中
20:00							
21:00							21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



ゆめタウン光の森店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	10:30～11:30 SUMO YOGA 大中	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 田平	10:30～11:30 スタンダード60 野田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	10:30～11:30 凹ますヨガティス 野田
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス 大中	12:00～13:00 腸活ヨガ 大中	12:00～13:10 ディーププレスヨガ 野田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 大中	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧		12:00～13:00 スタンダード60 野田	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 大中
13:00								
14:00	13:30～14:30 ホットピラティス 野田	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	14:00～15:00 スタンダード60 山尾	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 荒牧	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 山尾		15:15～16:15 フェイスアップヨガ 大中					15:00～16:00 SUMO YOGA 大中
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 田平	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧			
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大中	18:00～19:00 スタンダード60 野田	18:00～19:00 ダイエットヨガ 山尾	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大中			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	18:00～19:00 スタンダード60 荒牧
19:00	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 野田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 山尾	19:30～20:30 スタンダード60 田平	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾			19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山尾	21:00～22:00 スリムアッププレス 大中	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 荒牧				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山尾	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧
22:00								

ゆめタウン光の森店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 野田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	10:30～11:30 ホットピラティス 田平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山尾	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 荒牧	12:15～13:15 腸活ヨガ 大中	12:15～13:15 スタンダード60 野田		12:00～13:00 スタンダード60 野田	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山尾
13:00							
14:00	13:45～14:45 背中美人ヨガ 田平	13:30～14:30 スタンダード60 野田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山尾	14:00～15:00 背中美人ヨガ 山尾		13:30～14:30 コロカラダリセットヨガ 荒牧	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 大中
15:00	15:15～16:15 スタンダード60 野田	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 野田	15:45～16:45 凹ますヨガティス 野田		15:00～16:00 ダイエットヨガ 山尾	15:00～16:00 スタンダード60 野田
16:00							
17:00			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田平				
18:00						18:00～19:00 ホットピラティス 野田	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 大中	19:00～20:00 ダイエットヨガ 山尾			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	19:30～20:30 腸活ヨガ 大中
20:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)山尾						
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga 大中				21:00～22:00 SUMO YOGA 大中	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

