

## 八戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年5月15日更新

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00							定休日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 十字		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 都丸	10:30～11:30 凹ますヨガティス 三田	10:30～11:30 腸活ヨガ 都丸		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 十字	12:15～13:15 背中美人ヨガ 都丸		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 都丸	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 都丸	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		14:00～15:00 スタンダード60 伊藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸		14:00～15:00 スタンダード60 伊藤
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 十字	15:45～16:45 背中美人ヨガ 都丸		
17:00								
17:30	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田		17:30～18:30 スタンダード60 伊藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 都丸			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 伊藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 十字				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三田
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 三田	21:00～22:00 スタンダード60 伊藤	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)三田	21:00～22:00 ココロカラダリセット3が 三田				21:00～22:00 スタンダード60 十字
22:00								

## 八戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00						定休日	
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 伊藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:30 スタンダード60 十字	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田		10:30～11:30 ホットピラティス 三田
12:00							
12:15	12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 十字	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三田	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤		12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 三田
13:00							
14:00			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	14:00～15:00 腸活ヨガ 三田		14:00～15:00 スタンダード60 十字
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 伊藤	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 都丸		
17:00							
17:30	17:30～18:30 凹ますヨガティス 三田	17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 三田	17:30～18:30 スタンダード60 伊藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 十字	19:15～20:15 背中美人ヨガ 三田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸				19:15～20:15 スタンダード60 伊藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三田	21:00～22:00 スタンダード60 十字	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



## 八戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00						定休日		
10:00								
10:30～11:30 スタンダード60 十字			10:30～11:30 背中美人ヨガ 三田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊藤		10:30～11:30 スタンダード60 伊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字
11:00								
12:00								
12:15～13:15 腸活ヨガ 都丸			12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 都丸		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 都丸		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 三田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	14:00～15:00 スタンダード60 伊藤		14:00～15:00 ダイエットヨガ 都丸	
15:00								
16:00				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 伊藤	15:45～16:45 SUMO YOGA 都丸			
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 三田	17:30～18:30 スタンダード60 十字	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 三田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 十字	17:30～18:30 スタンダード60 伊藤
19:00								
19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 十字	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊藤					19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 三田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 三田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 伊藤	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 三田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 十字				21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)三田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 三田
22:00								

## 八戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00					定休日		
10:00							
10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 都丸		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字			10:30～11:30 スタンダード60 伊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 伊藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 十字	12:15～13:15 ダイエットヨガ 都丸		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)三田	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 都丸	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	14:00～15:00 スタンダード60 十字		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 伊藤	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 十字	15:45～16:45 腸活ヨガ 都丸				
17:00							
17:30～18:30 背中美人ヨガ 都丸	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 三田	17:30～18:30 ホットピラティス 三田				17:30～18:30 スタンダード60 十字	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 都丸
18:00							
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 都丸	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊藤				19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 三田	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)三田
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 十字	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 十字	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 都丸
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

