

八戸店【6月1日～6月8日スケジュール】

2021年5月15日更新

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
9:00								
10:00								10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	10:30～11:30 スタンダード60 十字		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 都丸	10:30～11:30 凹ますヨガティス 三田	10:30～11:30 脚活ヨガ 都丸		
12:00								12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸
13:00								14:00～15:00 スタンダード60 伊藤
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 都丸	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 都丸	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤		14:00～15:00 スタンダード60 伊藤
15:00								
16:00								
17:00								17:30～18:30 パワーYoga Advance (会員様限定)三田
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三田			17:30～18:30 スタンダード60 伊藤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 三田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 伊藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸		19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	19:15～20:15 スタンダード60 十字			21:00～22:00 スタンダード60 十字
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 三田	21:00～22:00 スタンダード60 伊藤		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 三田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 三田			21:00～22:00 スタンダード60 十字
22:00								

八戸店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 伊藤			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三田	10:30～11:30 スタンダード60 十字	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三田	10:30～11:30 ホットピラティス 三田
12:00	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 都丸			12:15～13:15 スタンダード60 十字	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 三田	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 三田
13:00							
14:00				14:00～15:00 パワーYoga Advance (会員様限定)三田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	14:00～15:00 脚活ヨガ 三田	14:00～15:00 スタンダード60 十字
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 凹ますヨガティス 三田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 三田	17:30～18:30 スタンダード60 伊藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三田	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 都丸	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 都丸	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 十字	19:15～20:15 背中美人ヨガ 三田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 都丸			19:15～20:15 スタンダード60 伊藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 三田	21:00～22:00 スタンダード60 十字	21:00～22:00 ダイエットヨガ 都丸			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



八戸店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 青中美人ヨガ 三田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊藤	10:30～11:30 スタンダード60 伊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字
11:00								
12:00			12:15～13:15 脚活ヨガ 都丸		12:15～13:15 スタンダード60 伊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 都丸	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 都丸
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸			14:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 三田	14:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田	14:00～16:00 スタンダード60 伊藤	14:00～16:00 ダイエットヨガ 都丸	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00				17:30～18:30 ホットピラティス 三田	17:30～18:30 スタンダード60 十字	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 三田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 十字	17:30～18:30 スタンダード60 伊藤
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 都丸			19:15～20:15 スタンダード60 十字	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊藤		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 三田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 伊藤			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 十字		21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)三田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 三田
22:00								

定
休
日

八戸店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 都丸	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字	10:30～11:30 スタンダード60 伊藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 十字	
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 伊藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 十字	12:15～13:15 ダイエットヨガ 都丸	12:15～13:45 アロマス90 (会員様限定) 三田	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 青中美人ヨガ 都丸	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 三田	17:30～18:30 ホットピラティス 三田		17:30～18:30 スタンダード60 十字	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 都丸	
19:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 都丸	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 伊藤			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)三田	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 十字	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)三田			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 十字	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 都丸	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

