

苦小牧店【5月1日～5月7日スケジュール】

2021年 5月 11日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 小澤	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉		10:30～11:30 ホットピラティス 小澤
12:00							
12:15	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 小澤		12:15～13:15 凹ますヨガティス 内山	12:15～13:15 腸活ヨガ 浜野		12:15～13:15 スリムアッププレス 浜野
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉		14:00～15:00 スタンダード60 浜野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 内山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤
15:00							
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 浜野	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 小澤		15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉		
17:00							
17:30	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小澤			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 浜野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	17:30～18:30 腸活ヨガ 浜野
18:00							
19:00						19:15～20:15 Sound Feel Yoga 浜野	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉
20:00							
21:00						21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	21:00～22:00 SUMO YOGA 浜野
22:00							

苦小牧店【5月8日～5月15日スケジュール】

	5月 8日(土)	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 小澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 浜野		10:30～11:30 スタンダード60 児玉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内山		10:30～11:30 スタンダード60 小澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山
12:00								
12:15	12:15～13:15 背中美人ヨガ 内山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉		12:15～13:15 SUMO YOGA 浜野	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 小澤		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	12:15～13:15 腸活ヨガ 小澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小澤	14:00～15:00 スリムアッププレス 浜野		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 内山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小澤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山
15:00								
16:00	15:45～16:45 凹ますヨガティス 内山	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 児玉						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤
17:00								
17:30	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小澤			17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 小澤	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 背中美人ヨガ 内山
18:00								
19:00				19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山	19:15～20:15 スタンダード60 小澤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 児玉	19:15～20:15 凹ますヨガティス 内山	
20:00								
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 児玉	21:00～22:00 ホットピラティス 小澤	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



苦小牧店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 浜野	10:30～11:30 腸活ヨガ 内山		10:30～11:30 ダイエットヨガ 浜野	10:20～11:30 ディープブレスヨガ 内山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉		14:00～15:00 スタンダード60 浜野	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 内山		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 浜野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 内山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 内山						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小澤	15:45～16:45 スタンダード60 浜野
17:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		17:30～18:30 SUMO YOGA 内山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 内山	17:30～18:30 スリムアップブレス 浜野	
18:00								
19:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 内山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉		
20:00								
21:00			21:00～22:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)児玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小澤	21:00～22:00 スリムアップブレス 浜野	21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内山		
22:00								

苦小牧店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山	10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小澤	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 浜野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スリムアップブレス 浜野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 浜野	12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小澤	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 内山	14:00～15:00 スタンダード60 浜野		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	14:00～14:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 児玉	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 浜野	15:45～16:45 SUMO YOGA 浜野	
17:00								
18:00		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 小澤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 小澤		
19:00								
20:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 小澤	19:15～20:15 スタンダード60 児玉	19:15～20:15 背中美人ヨガ 内山			
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 小澤	21:00～22:00 凹まずヨガティス 内山	21:00～22:00 ダイエットヨガ 浜野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 児玉			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

