

トキハわさだタウン店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 5月 14日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 ダイエットヨガ 村瀬	10:30~11:30 リンパドレックスヨガ 深見		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 深見		10:30~11:30 ダイエットヨガ 深見	10:30~11:30 ココカラリセットヨガ 村瀬
12:00								
13:00	12:15~13:15 スタンダード60 久多良木	12:15~13:15 ダイエットヨガ 村瀬		12:15~13:15 ホットピラティス 深見	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久泉		12:15~13:15 スタンダード60 村瀬	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬	14:00~15:00 スタンダード60 深見		14:00~15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)村瀬	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 深見	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 三枝
15:00								
16:00	15:45~16:45 SUMO YOGA 深見	15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬		15:45~16:45 背中美人ヨガ 深見	15:45~16:45 スタンダード60 深見			15:45~16:45 スタンダード60 村瀬
17:00								
18:00	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見			17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	17:30~18:30 ダイエットヨガ 村瀬	17:30~18:30 スタンダード60 三枝	17:30~18:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 三枝	17:30~18:30 リンパドレックスヨガ 三枝
19:00								
20:00						19:15~20:15 凹ますヨガティス 深見	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬	
21:00								
22:00						21:00~22:00 リンパドレックスヨガ 三枝	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	

定休日

トキハわさだタウン店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久多良木		10:30~11:30 スタンダード60 三枝	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見		10:30~11:30 SUMO YOGA 深見	10:30~11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原
12:00							
13:00	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 三枝		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深見	12:15~13:15 リンパドレックスヨガ 深見		12:15~13:15 スタンダード60 久多良木	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝
14:00	14:00~15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)深見		14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 三枝		14:00~15:00 凹ますヨガティス 深見	14:00~15:00 スタンダード60 藤原
15:00							
16:00	15:45~16:45 Sound Feel Yoga 久多良木						15:45~16:45 フェイスアップヨガ 深見
17:00							
18:00			17:30~18:30 ココカラリセットヨガ 村瀬		17:30~18:30 スリムアッププレス 久多良木	17:30~18:30 リンパドレックスヨガ 三枝	17:30~18:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 三枝
19:00							
20:00			19:15~20:15 背中美人ヨガ 深見	19:15~20:15 スタンダード60 三枝	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 金山	15:45~16:45 Sound Feel Yoga 久多良木	
21:00							
22:00			21:00~22:00 スタンダード60 村瀬	21:00~22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)深見	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 久多良木	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝	

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



トキハわさだタウン店【5月16日～5月23日スケジュー

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤原		10:30～11:30 ホットピラティス 深見	10:30～11:30 スタンダード60 村瀬	10:30～11:30 コロカダリセットヨガ 村瀬
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 深見		14:00～15:00 スタンダード60 三枝	14:00～15:00 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原		14:00～15:00 背中美人ヨガ 深見	14:00～15:00 凹ますヨガティス 深見	14:00～15:00 ダイエットヨガ 村瀬
15:00								
16:00	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三枝						16:45～16:45 ダイエットヨガ 村瀬	16:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 藤原
17:00								
18:00			17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤原		17:30～18:30 コロカダリセットヨガ 村瀬	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 三枝	
19:00								
20:00			19:15～20:15 フェイスアップヨガ 深見	19:15～20:15 スタンダード60 三枝	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝		
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 深見	21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 三枝	21:00～22:00 スタンダード60 村瀬	21:00～22:00 腸活ヨガ 三枝		
22:00								

定休日

トキハわさだタウン店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	10:30～11:30 スタンダード60 三枝		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村瀬	10:30～11:30 凹ますヨガティス 深見	10:30～11:30 スタンダード60 深見	
12:00								
13:00		12:15～13:15 コロカダリセットヨガ 村瀬	12:15～13:15 背中美人ヨガ 深見		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)深見	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 三枝	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 三枝	14:00～15:00 SUMO YOGA 三枝		14:00～15:00 スタンダード60 村瀬	14:00～15:00 スリムアッププレス 久多良木	14:00～15:00 ホットピラティス 深見	
15:00								
16:00						16:45～16:45 スタンダード60 深見	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 三枝	
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	17:30～18:30 スタンダード60 村瀬	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 三枝	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 三枝	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 久多良木		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 村瀬	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見			
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 深見	21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝			
22:00								

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

