

仙台店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年4月16日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高森	10:30～11:30 スタンダード60 赤間		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤		10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高森	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 セルトル・美脚ヨガ 小松	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 小松	12:30～13:30 ココロカラダリセット30 赤間		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小松	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 鈴木	14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木		14:00～15:00 肩コリラクゼーション 高森	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 高森		14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 高森
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間	15:45～16:45 スリムアッププレス 谷藤		15:45～16:45 背中美人ヨガ 小松	15:45～16:45 スタンダード60 赤間			15:45～16:45 スリムアッププレス 谷藤
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 鈴木			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 赤間	17:30～18:30 セルトル・美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 高森
19:00								
20:00						19:15～20:15 ホットピラティス 谷藤	19:15～20:15 スタンダード60 赤間	
21:00						21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	21:00～22:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)鈴木	
22:00								

仙台店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 赤間		10:30～11:30 背中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木		10:30～11:30 肩コリラクゼーション 小松	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森
12:00			12:00～13:00 スタンダード60 高森	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 赤間	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)谷藤		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 赤間		14:00～15:00 セルトル・美脚ヨガ 小松	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松						15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高森
17:00							
18:00			17:30～18:30 肩コリラクゼーション 小松		17:30～18:30 背中美人ヨガ 鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 谷藤
19:00							
20:00			19:15～20:15 SUMO YOGA 赤間	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 谷藤	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 高森	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鈴木	
21:00			21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 小松	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	21:00～22:00 ココロカラダリセット30 赤間	21:00～22:00 スタンダード60 谷藤	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



仙台店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 谷藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 谷藤		10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 赤間	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 高森
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 赤間		12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 赤間	12:15～13:15 スタンダード60 高森		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 谷藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高森		14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木		14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 高森	14:00～15:00 スリムアッププレス 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷藤						15:45～16:45 ココロカラダリセット3が 赤間	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 谷藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 高森	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 赤間	17:30～18:30 肩コリラクゼーションヨガ 高森	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 赤間	17:30～18:30 スタンダード60 谷藤	
19:00			19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 赤間	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 高森		
20:00								
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高森	21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤間		
22:00								

仙台店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 赤間	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 赤間		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤間	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	
11:00								
12:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		12:00～13:30 アド/インス90 (会員様限定) 谷藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間	
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 高森	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 鈴木	14:00～15:00 腸活ヨガ 高森	
15:00								
16:00						15:45～16:55 ディープブレスヨガ 谷藤	15:45～16:45 スタンダード60 赤間	
17:00								
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高森		17:30～18:30 ココロカラダリセット3が 赤間	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 鈴木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 谷藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 谷藤	19:15～20:15 肩コリラクゼーションヨガ 高森			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 高森	21:00～22:00 ホットピラティス 谷藤	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 高森	21:00～22:00 スリムアッププレス 鈴木			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生体時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

