

## 仙台店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年4月15日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高森	10:30～11:30 スタンダード60 赤間		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 高森	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 谷藤
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小松	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	12:30～13:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小松	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木
13:00								
14:00	14:00～16:00 ホットピラティス 鈴木	14:00～16:00 SUMO YOGA 鈴木		14:00～16:00 肩コリラックスヨガ 高森	14:00～16:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 高森		14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)赤間	15:45～16:45 スリムアッププレス 谷藤		15:45～16:45 青中美人ヨガ 小松	15:45～16:45 スタンダード60 赤間			15:45～16:45 スリムアッププレス 谷藤
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松	17:30～18:40 ディープレスヨガ 赤間	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 高森
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

## 仙台店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間		10:30～11:30 青中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鈴木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小松	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 小松		12:00～13:00 スタンダード60 高森	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 小松		12:15～13:25 ディープレスヨガ 赤間	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木
13:00							
14:00	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)谷藤		13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間		14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 小松	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小松						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 仙台店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		10:30～11:40 ディープレスヨガ 谷藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 谷藤		10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 赤間	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 高森
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高森		14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森	14:00～15:00 スリムアッププレス 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷藤						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 赤間	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)谷藤
17:00								
18:00								
19:00			19:00～20:30 EXパワーYoga (会員様限定) 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 赤間	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)高森		
20:00								
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高森	21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤間		
22:00								

定  
休  
日

## 仙台店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーYoga Advance (会員様限定)赤間	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤間	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木		
12:00								
13:00			12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	12:15～13:15 SUMO YOGA 赤間	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 高森	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	14:00～15:00 腸活ヨガ 高森		
15:00								
16:00								
17:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高森	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 谷藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 谷藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 高森				
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 高森	21:00～22:00 ホットピラティス 谷藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	21:00～22:00 スリムアッププレス 鈴木				
22:00								

定  
休  
日

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

