ラスパ太田川店【5月１日～5月８日スケジュール】

2021年　4月　15日更新

	5月　1日(土)	5月　2日(日)	5月　3日(月)	5月　4日(火)	5月　5日(水)	5月　6日(木)	5月　7日(金)	5月　8日(土)
9:00			定休日					
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 上野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂		10:30～11:30 ダイエットヨガ 小田原	10:30～11:30 スタンダード60 上野		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）市野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡
11:00								
12:00	12:15～13:15 凹ますヨガティス 市野	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小幡		12:15～13:15 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡		12:00～13:00 K-POP WORKOUT Girls　MIX 小幡	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野
13:00							13:30～14:30 スタンダード60 市野	
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 長坂	14:00～15:00 スタンダード60 長坂		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 上野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野
15:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上野	15:45～16:45 腸活ヨガ 小幡		15:45～16:45 パワーヨガAdvance （会員様限定）市野	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上野		15:00～16:00 腸活ヨガ 小幡	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原
16:00								
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 小田原			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小幡	17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 長坂			17:30～18:30 凹ますヨガティス 市野
18:00						18:00～19:00 SUMO YOGA 長坂	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	
19:00	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂			19:00～20:00 スタンダード60 上野	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 上野	19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	19:00～20:00 スタンダード60 小田原
20:00								
21:00						21:00～22:00 スタンダード60 小田原	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 長坂	
22:00								

ラスパ太田川店【5月９日～5月１５日スケジュール】

	5月　9日(日)	5月　10日(月)	5月　11日(火)	5月　12日(水)	5月　13日(木)	5月　14日(金)	5月　15日(土)
9:00		定休日					
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小田原		10:30～11:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）市野	10:30～11:30 SUMO YOGA 長坂		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小田原	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡
11:00							
12:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls　MIX 小幡		12:00～13:00 スタンダード60 小幡	12:00～13:00 ホットピラティス 市野		12:00～13:00 スタンダード60 市野	12:15～13:15 ダイエットヨガ 小田原
13:00			13:30～14:30 ダイエットヨガ 上野	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂		13:30～14:30 腸活ヨガ 小田原	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 小田原						14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂
15:00	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡		15:00～16:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 市野	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 市野		15:00～16:30 アドバンス90 （会員様限定） 市野	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上野
16:00							
17:00							17:30～18:30 スリムアッププレス 長坂
18:00			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 上野	18:00～19:00 スタンダード60 小幡	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 上野	
19:00			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 上野	19:30～20:30 スタンダード60 小田原	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	19:30～20:30 背中美人ヨガ 小幡	19:00～20:00 スタンダード60 上野
20:00							
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	21:00～22:00 スタンダード60 上野	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

ラスパ太田川店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原		10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野	10:30～11:30 SUMO YOGA 長坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小田原
11:00								
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 長坂		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:00～13:00 腸活ヨガ 小田原		12:00～13:00 スタンダード60 長坂	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 上野
13:00			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	13:30～14:30 スリムアッププレス 長坂		13:30～14:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡		
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡						14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野	14:00～15:00 スタンダード60 小田原
15:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野		15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 上野	15:00～16:00 スタンダード60 上野		15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 市野	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上野	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 上野
16:00								
17:00							17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小幡	
18:00			18:00～19:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 市野	18:00～19:00 凹ますヨガティス 市野	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上野		
19:00							19:00～20:00 スタンダード60 上野	
20:00			19:30～20:30 スタンダード60 上野	19:30～20:30 背中美人ヨガ 小幡	19:30～20:30 SUMO YOGA 小幡	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原		
21:00			21:00～22:00 ホットピラティス 市野	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野	21:00～22:00 腸活ヨガ 小田原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 上野		
22:00								

ラスパ太田川店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 上野	10:30～11:30 スタンダード60 小田原		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 市野	10:30～11:30 スリムアッププレス 長坂	
11:00								
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 上野		12:00～13:00 スタンダード60 上野	12:15～13:15 SUMO YOGA 小幡	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野	
13:00		13:30～14:30 SUMO YOGA 長坂	13:30～14:30 ダイエットヨガ 小田原		13:30～14:30 腸活ヨガ 小幡			
14:00						14:00～15:00 ダイエットヨガ 上野	14:00～15:00 腸活ヨガ 小幡	
15:00		15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 上野	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 市野		15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 市野			
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	
17:00						17:30～18:30 フェイスアップヨガ 長坂		
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 小幡	18:00～19:00 スリムアッププレス 長坂	18:00～19:00 スタンダード60 小幡	18:00～19:00 ダイエットヨガ 小田原			
19:00						19:00～20:00 スタンダード60 小田原		
20:00		19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	19:30～20:30 ホットピラティス 市野	19:30～20:30 ダイエットヨガ 上野	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 上野			
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 市野	21:00～22:00 SUMO YOGA 小幡	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 長坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪