

# 長野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00			定休日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 麦田	10:30～11:30 スタンダード60 大坂		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)千川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 千川
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 麦田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 麦田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 千川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 麦田	12:15～13:15 凹まずヨガティス 千川
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂		14:00～15:00 スタンダード60 麦田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 大坂		14:00～15:00 ココロカラダリセット30 千川	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂
15:00								
16:00	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 麦田		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 千川			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 千川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂	17:30～18:30 スタンダード60 未定
19:00								
20:00						19:15～20:15 スタンダード60 大坂	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 麦田	
21:00						21:00～22:00 SUMO YOGA 麦田	21:00～22:00 腸活ヨガ 大坂	
22:00								

# 長野店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00		定休日					
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 大坂		10:30～11:30 スタンダード60 大坂	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)長野川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野川	10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00							
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野川		12:15～13:15 ダイエットヨガ 千川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 千川		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂	14:00～15:00 ココロカラダリセット30 千川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長野川	14:00～15:00 SUMO YOGA 千川	
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 千川						15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00							
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 未定		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小坂	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川
19:00			19:15～20:15 ホットピラティス 千川	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 千川	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川	
20:00							
21:00			21:00～22:00 フェイスアップヨガ 千川	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 スリムアッププレス 小坂	21:00～22:00 スタンダード60 未定	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪





## 長野店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 杉田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂	10:30～11:30 ココロカラダリセット30 千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂
12:00								
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 凹ますヨガティス 千川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 杉田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 杉田		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 千川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂	14:00～15:00 スタンダード60 大坂
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 大坂						15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 杉田
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 大坂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	17:30～18:30 スタンダード60 杉田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	
19:00			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂	19:15～20:15 スリムアッププレス 大坂	19:15～20:15 スタンダード60 大坂	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 千川		
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 千川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 千川		
22:00								

## 長野店【5月24日～5月30日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 30日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 杉田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 杉田		12:15～13:15 はじめてのハーリーヨガ (会員様限定)千川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 杉田	12:15～13:15 スタンダード60 未定	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	14:00～15:00 ダイエットヨガ 千川	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 千川	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 千川		17:30～18:30 腸活ヨガ 大坂	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 スリムアッププレス 大坂		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 杉田			
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセット30 千川	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 千川	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

