

長野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 麦田	10:30～11:30 スタンダード60 大坂		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)千川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 千川
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 麦田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 麦田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 千川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 麦田	12:15～13:15 凹ますヨガティス 千川
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂		14:00～15:00 スタンダード60 麦田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 千川	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂
15:00								
16:00	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 麦田		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 千川			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 千川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 麦田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂	17:30～18:30 スタンダード60 未定
19:00								
20:00								
21:00							21:00～22:00 SUMO YOGA 麦田	21:00～22:00 腸活ヨガ 大坂
22:00								

定
休
日

長野店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂		10:30～11:30 スタンダード60 大坂	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)長谷川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 未定
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川		12:15～13:15 ダイエットヨガ 千川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 千川
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 千川		14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 千川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 SUMO YOGA 千川
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 千川						15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00							
18:00							17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 千川
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



長野店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 杉田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)千川	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 千川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大坂
12:00								
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 大坂		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 凹ますヨガティス 千川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 杉田
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 杉田				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂	14:00～15:00 スタンダード60 大坂
15:00								
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 大坂					15:45～16:45 スタンダード60 未定		15:45～16:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 杉田
17:00								
18:00			17:30～18:30 肩活ヨガ 大坂	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	17:30～18:30 スタンダード60 杉田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	
19:00			19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大坂	18:15～20:15 スリムアッププレス 大坂	19:15～20:15 スタンダード60 大坂	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 千川		
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 未定		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 千川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 千川		
22:00								

定
休
日

長野店【5月24日～5月30日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 30日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 杉田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大坂	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 杉田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大坂	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 杉田		12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)千川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 杉田	12:15～13:15 スタンダード60 未定	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 大坂	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 千川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 千川	14:00～15:00 ダイエットヨガ 千川	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 千川		17:30～18:30 肩活ヨガ 大坂	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 スリムアッププレス 大坂		
19:00								
20:00								
21:00		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 千川	20:50～22:00 ティープレスヨガ 千川	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 杉田			
22:00								

定
休
日

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

