

前橋店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 15日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)丹羽	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 リンパドレナージュ 丹羽	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 丹羽	定 休 日	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	14:00～15:00 SUMO YOGA 青木		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00									
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木	15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	
17:00									
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 丹羽				17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	17:30～18:30 腸活ヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 丹羽	17:30～18:30 凹ますヨガティス 丹羽
19:00							19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	
20:00									
21:00							21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス 丹羽	
22:00									

前橋店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 鈴木		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 高橋		10:30～11:30 凹ますヨガティス 丹羽	10:30～11:30 スタンダード60 金井	
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 青木		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スリムアッププレス 丹羽		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽		14:00～15:00 リンパドレナージュ 丹羽	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
15:00		定 休 日						
16:00	15:45～16:45 腸活ヨガ 青木						15:45～16:45 スタンダード60 高橋	
17:00								
18:00				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 丹羽	17:30～18:30 スタンダード60 金井	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 金井	19:00～20:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)丹羽	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパドレナージュ 丹羽	21:00～22:00 スタンダード60 金井	21:00～22:00 背中美人ヨガ 丹羽	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



前橋店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 金井		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽		10:30～11:30 スタンダード60 金井	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 丹羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽	
12:00									
13:00	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 丹羽		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	12:15～13:15 スタンダード60 金井	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)長谷川	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 金井		14:00～15:00 ダイエットヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 高橋		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 丹羽	14:00～15:00 スタンダード60 金井	
15:00		定 休 日							
16:00	16:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 鈴木						16:45～16:45 スタンダード60 高橋	16:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	
17:00									
18:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 丹羽		17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	17:30～18:30 スリムアッププレス 丹羽	
19:00					18:30～19:30 スタンダード60 金井				
20:00				19:15～20:15 ホットピラティス 丹羽		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木		
21:00					20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 高橋	
22:00				21:00～22:00 スタンダード60 金井					

前橋店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 金井	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 丹羽		10:30～11:30 背中美人ヨガ 丹羽	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 ホットピラティス 丹羽	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	
15:00								
16:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 丹羽	14:00～15:00 凹ますヨガティス 丹羽		14:00～15:00 スタンダード60 金井	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 丹羽	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 高橋		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 ダイエットヨガ 鈴木		
19:00			19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 金井	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木			
20:00								
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 金井	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 鈴木	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

