

町田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 凹ますヨガティス 大村		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 美喜	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村		10:30～11:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)石川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋本
12:00				12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 美喜	12:15～13:15 ホットピラティス 大村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 美喜	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 石川	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 美喜	14:00～15:00 SUMO YOGA 橋本		14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 美喜	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 美喜		15:45～16:45 スタンダード60 大村	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 美喜			15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 石川
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石川			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 橋本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 橋本	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 ダイエットヨガ 橋本	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本
19:00								
20:00								
21:00							21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋本	
22:00								

定
休
日

町田店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 美喜	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 美喜		10:30～11:30 ダイエットヨガ 橋本	10:30～11:30 スタンダード60 大村
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 橋本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 美喜	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石川	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 石川	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 石川		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋本		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 橋本					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 石川	
17:00							
18:00					17:30～18:30 腸活ヨガ 大村	17:30～18:30 スタンダード60 橋本	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 美喜
19:00							
20:00					19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	19:15～20:15 ホットピラティス 大村	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石川
21:00					21:00～22:00 凹ますヨガティス 大村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 美喜
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



町田店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 石川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 橋本
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原		12:15～13:15 ダイエットヨガ 石川	12:15～13:15 スタンダード60 菅原		12:15～13:15 SUMO YOGA 橋本	12:15～13:15 腸活ヨガ 大村	12:15～13:15 ホットピラティス 大村
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 大村		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	14:00～15:00 スリムアップブレス 石川	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本
15:00								
16:00	15:45～16:45 はじめてのパワヨガ (会員様限定)石川						15:45～16:45 スタンダード60 菅原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大村
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 大村		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 橋本	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 回りますヨガティス 大村	
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 大村		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	21:00～22:00 ホットピラティス 大村			
22:00								

町田店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 橋本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls' MDX 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原		
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 石川		12:15～13:15 スタンダード60 菅原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 橋本	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 橋本		
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本			14:00～15:00 ダイエットヨガ 橋本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 石川		
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 大村	17:30～18:30 スリムアップブレス 鈴木	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 大村			
18:00								
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 大村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 橋本	19:15～20:15 ホットピラティス 大村				
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 石川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 橋本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川				
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

