

神戸三宮店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年4月15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 谷川	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 飯干		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 塩津	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯干		10:30～11:30 スタンダード60 高本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塩津
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塩津	12:15～13:15 スタンダード60 高本		12:15～13:15 背中美人ヨガ 矢野	12:15～13:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川		12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 石果	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 高本	14:00～15:00 腸活ヨガ 飯干		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 飯干	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 高本		14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 塩津	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) 飯干	15:45～16:45 スリムアッププレス 谷川		15:45～16:45 スタンダード60 高本	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 塩津			15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 塩津
17:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干	17:30～18:30 SUMO YOGA 矢野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷川	17:30～18:30 スタンダード60 谷川
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 高本							
19:00						19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 塩津	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 飯干	
20:00								
21:00						21:00～22:00 スリムアッププレス 谷川	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MDX 谷川	
22:00								

神戸三宮店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00			10:30～11:40 ディーププレスヨガ 谷川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高本		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 矢野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯干
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 谷川						
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 矢野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MDX 谷川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高本	12:15～13:15 スタンダード60 塩津	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 高本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 谷川		14:00～15:00 背中美人ヨガ 矢野	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 谷川	
15:00							
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 矢野						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 飯干
17:00			17:30～18:30 ダイエットヨガ 飯干	17:30～18:30 スタンダード60 塩津	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯干	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	17:30～18:15 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川
18:00							
19:00			19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 塩津	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 飯干	19:15～20:00 Beet Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 谷川	19:15～20:15 スタンダード60 塩津	
20:00							
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 飯干	21:00～22:00 SUMO YOGA 矢野	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯干	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 谷川	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



神戸三宮店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 矢野		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高本	10:30～11:30 ダイエットヨガ 飯干		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	10:30～11:30 スタンダード60 塩津	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 矢野
12:00								
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 矢野	12:15～13:15 スタンダード60 高本		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 谷川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高本
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩津		14:00～15:00 スタンダード60 高本	14:00～15:00 SUMO YOGA 矢野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塩津	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干	14:00～15:00 スリムアッププレス 谷川
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高本						15:45～16:55 ディーププレスヨガ 谷川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干
17:00			17:00～18:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 塩津		17:30～18:30 スタンダード60 塩津	17:30～18:30 背中美人ヨガ 矢野	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高本	
18:00								
19:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 飯干	19:15～20:15 コロロカラダリセット30 飯干		
20:00								
21:00			21:00～22:00 スリムアッププレス 谷川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塩津	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 矢野	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 矢野		
22:00								

神戸三宮店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	10:30～11:30 スタンダード60 高本		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 高本	10:30～11:30 スリムアッププレス 谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塩津	
12:00								
13:00		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 谷川		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	12:15～13:15 肩コリラクゼーション 飯干	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 飯干	
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 高本			14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕専用Edition 谷川	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 矢野	14:00～15:00 スタンダード60 高本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 コロロカラダリセット30 飯干	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷川	
17:00								
18:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)飯干	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 矢野	17:30～18:30 背中美人ヨガ 矢野	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 矢野	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本		
19:00								
20:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 矢野	19:15～20:15 ダイエットヨガ 飯干	19:15～20:15 スタンダード60 塩津	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 塩津			
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 塩津	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 塩津	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 谷川	21:00～22:00 背中美人ヨガ 矢野			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

