

小松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 増井		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 齋藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 増井		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 齋藤
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 増井	12:15～13:15 スタンダード60 齋藤		12:15～13:15 肩コラックスヨガ 増井	12:15～13:15 ホットピラティス 飯塚		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 飯塚
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯塚	14:00～15:00 スリムアッププレス 増井		14:00～15:00 背中美人ヨガ 馬場	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井		14:00～15:00 スタンダード60 齋藤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 増井	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齋藤		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 増井	15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚
17:00								
18:00	17:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 馬場		17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齋藤	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

小松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚		10:30～11:30 ホットピラティス 馬場	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 馬場		10:30～11:30 馬活ヨガ 齋藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 馬場
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 飯塚		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齋藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 飯塚
13:00							
14:00	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 馬場	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 飯塚	
15:00							
16:00	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 馬場					15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	
17:00			17:00～18:00 馬活ヨガ 齋藤	17:00～18:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 スタンダード60 未定
18:00							
19:00			18:45～19:45 背中美人ヨガ 馬場	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 飯塚	18:45～19:45 スタンダード60 未定	18:45～19:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	
20:00							
21:00			20:30～21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齋藤	20:30～21:30 スタンダード60 未定	20:30～21:30 ダイエットヨガ 齋藤	20:30～21:30 スタンダード60 未定	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小松店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ダイエットヨガ 齋藤		10:30～11:30 馬活ヨガ 齋藤	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齋藤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 齋藤
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 飯塚	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	12:15～13:15 ダイエットヨガ 齋藤	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 馬場
13:00								
14:00		14:00～15:00 馬活ヨガ 齋藤	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齋藤	14:00～15:00 馬活ヨガ 齋藤		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 齋藤	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚
15:00								
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 馬場					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00			17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚		17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 飯塚		17:30～18:30 SUMO YOGA 飯塚
18:00								
19:00		18:45～19:45 Sound Feel Yoga 齋藤	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	18:45～19:45 背中美人ヨガ 馬場	18:45～19:45 スタンダード60 未定			
20:00								
21:00		20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	20:30～21:30 ココロカラダリセットヨガ 馬場	20:30～21:30 ホットピラティス 飯塚			
22:00								

小松店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 齋藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 馬場	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 齋藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	12:15～13:15 馬活ヨガ 齋藤		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 飯塚			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)齋藤
15:00								
16:00								
17:00		17:00～18:00 ダイエットヨガ 齋藤	17:00～18:00 スタンダード60 未定		17:00～18:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	17:00～18:00 SUMO YOGA 飯塚		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場
18:00								
19:00		18:45～19:45 スタンダード60 未定			18:45～19:45 背中美人ヨガ 馬場	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 齋藤		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 飯塚
20:00								
21:00		20:30～21:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 齋藤			20:30～21:30 スタンダード60 未定	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 飯塚		
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

