

ゆめタウン光の森店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 5月15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 はじめてのハ'～ヨガ (会員様限定)田平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	10:30～11:30 スタンダード60 田平
12:00				12:15～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 荒川	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 荒川	12:15～13:15 SUMO YOGA 荒川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山尾	12:00～13:00 スタンダード60 田平
13:00								12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 荒牧	14:00～15:00 はじめてのハ'～ヨガ (会員様限定)田平		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 山尾	14:00～15:00 スタンダード60 荒川	13:30～14:30 青中美人ヨガ 山尾	13:30～14:30 青盤矯正ヨガ 大中	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 荒川
15:00						15:00～16:00 脚活ヨガ 大中	15:00～16:00 スタンダード60 荒川	
16:00	15:45～16:45 青中美人ヨガ 田平	15:45～16:45 スタンダード60 荒川		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	15:45～16:45 ダイエットヨガ 山尾			15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾
17:00								17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 荒牧
18:00	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 大中			17:30～18:30 スタンダード60 大中	17:30～18:30 ホットピラティス 田平	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 荒川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 田平	
19:00	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧			19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 荒牧	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 荒川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 大中	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒川
20:00								
21:00						21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 荒川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	
22:00								

ゆめタウン光の森店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山尾		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	10:30～11:30 SUMO YOGA 荒川	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 大中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大中
12:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 大中		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 荒川	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 大中	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 荒川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平
13:00					13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 山尾				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田平	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 荒牧
15:00					15:00～16:00 スタンダード60 大中		
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 荒牧					15:45～16:45 スタンダード60 大中	
17:00							17:30～18:30 はじめてのハ'～ヨガ (会員様限定)田平
18:00			18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 田平	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒川	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定)山尾	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧
19:00							
20:00			19:30～20:30 青中美人ヨガ 田平	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	19:30～20:30 脚活ヨガ 大中		
21:00			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 荒牧	21:00～22:00 スタンダード60 田平	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 荒川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田平	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ゆめタウン光の森店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山尾	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	10:30～11:30 脚活ヨガ 大中	10:30～11:30 スタンダード60 荒牧	
12:00								
13:00		12:00～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 田平	12:00～13:00 ホットピラティス 野田	12:00～13:00 スタンダード60 大中	12:15～13:25 ディープレスヨガ 野田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 荒牧	
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 大中		13:30～14:40 ディープレスヨガ 野田	13:30～14:30 ココロカラダリセットヨガ 荒牧	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	14:00～15:00 スタンダード60 大中	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山尾	16:30～17:30 スタンダード60 野田	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 大中	17:00～18:00 SUMO YOGA 大中	17:00～18:00 骨中美人ヨガ 田平	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山尾	15:45～16:45 回ますヨガティス 野田	
17:00								
18:00		18:00～19:30 アドバンス90 (会員様限定) 田平	18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 荒牧	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧		
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

ゆめタウン光の森店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 荒牧	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大中	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中		
12:00		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 山尾	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 回ますヨガティス 野田	12:15～13:15 脚活ヨガ 大中	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 田平	13:30～14:30 スタンダード60 山尾	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 田平	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 大中		
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 野田	
17:00		17:00～18:00 ホットピラティス 田平	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 山尾	17:00～18:00 ダイエットヨガ 山尾	17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山尾			
18:00							17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	
19:00		18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 大中	18:30～19:30 スタンダード60 大中	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 田平			
20:00								
21:00								
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

