

# ゆめタウン光の森店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 5月15日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 山尾	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 ココロカラダリセット3か 荒牧	10:30～11:30 スタンダード60 田平
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 熊川	12:15～13:15 ココロカラダリセット3か 熊川		12:15～13:15 SUMO YOGA 熊川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山尾	12:00～13:00 スタンダード60 田平	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧
13:00						13:30～14:30 背中美人ヨガ 山尾	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 大中	
14:00	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 荒牧	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田平		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 山尾	14:00～15:00 スタンダード60 熊川			14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 熊川
15:00						15:00～16:00 腸活ヨガ 大中	15:00～16:00 スタンダード60 熊川	
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 田平	15:45～16:45 スタンダード60 熊川		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	15:45～16:45 ダイエットヨガ 山尾			15:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定)山尾
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大中			17:30～18:30 スタンダード60 大中	17:30～18:30 ホットピラティス 田平	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 田平	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 荒牧
19:00	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧			19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧	19:00～20:00 ココロカラダリセット3か 熊川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 大中	19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 熊川
20:00								
21:00						21:00～22:00 ココロカラダリセット3か 熊川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	
22:00								

# ゆめタウン光の森店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 凹まずヨガティス 山尾		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山尾	10:30～11:30 SUMO YOGA 熊川	10:30～12:00 アド/ンス90 (会員様限定)山尾	10:30～11:30 スタンダード60 大中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大中
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 大中		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 熊川	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 大中	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	12:00～13:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 熊川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平
13:00			13:30～14:30 Sound Feel Yoga 大中	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 田平	13:30～14:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 荒牧
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 山尾						
15:00			15:00～16:00 スタンダード60 大中			15:00～16:00 腸活ヨガ 大中	
16:00	16:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 荒牧						15:45～16:45 スタンダード60 大中
17:00							17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田平
18:00			18:00～19:00 ココロカラダリセット3か 荒牧	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 田平	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 熊川		
19:00						19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定)山尾	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧
20:00			19:30～20:30 背中美人ヨガ 田平	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	19:30～20:30 腸活ヨガ 大中		
21:00			21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 荒牧	21:00～22:00 スタンダード60 田平	21:00～22:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 熊川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 田平	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## ゆめタウン光の森店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山尾		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山尾	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 山尾	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	10:30～11:30 腸活ヨガ 大中	10:30～11:30 スタンダード60 荒牧
12:00			12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 田平	12:00～13:00 ホットピラティス 野田	12:00～13:00 スタンダード60 大中		
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平						12:15～13:25 ディープブレスヨガ 野田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 荒牧
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 大中		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 山尾	13:30～14:40 ディープブレスヨガ 野田	13:30～14:30 ココロカラダリセット30分 荒牧	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	14:00～15:00 スタンダード60 大中	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山尾
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山尾						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 山尾	15:45～16:45 凹まずヨガティス 野田
17:00		16:30～17:30 スタンダード60 野田		17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 大中	17:00～18:00 SUMO YOGA 大中	17:00～18:00 背中美人ヨガ 田平		
18:00		18:00～19:30 アドバンス90 (会員様限定)田平					17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	
19:00			18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 荒牧			
20:00								
21:00								
22:00								

## ゆめタウン光の森店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 荒牧	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 大中	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 荒牧	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中	
12:00		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)山尾	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 凹まずヨガティス 野田	12:15～13:15 腸活ヨガ 大中	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 田平	13:30～14:30 スタンダード60 山尾	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)田平	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 大中	
15:00								
16:00						16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	15:45～16:45 スタンダード60 野田	
17:00		17:00～18:00 ホットピラティス 田平	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 山尾	17:00～18:00 ダイエットヨガ 山尾	17:00～18:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山尾	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平		
18:00								
19:00		18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 大中	18:30～19:30 スタンダード60 大中	18:30～19:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 田平			
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

