

銀座店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 24日更新

	5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)	
7:30			定 休 日						
8:45~9:45	TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上							8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 上原	
9:00									
10:30~11:30	肩コリラックスヨガ 田上	10:30~11:30 ホットピラティス 渡部			10:30~11:30 スタンダード60 渡部	10:30~11:30 リンパドレックスヨガ 渡部		10:30~11:30 ダイエットヨガ 渡部	10:30~11:30 Deep Forest 渡部
11:00									
12:00	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の舞音中Edition 渡部	12:15~13:15 Ocean Energy 田上			12:15~13:15 背中美人ヨガ 渡部	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 田上		12:15~13:15 スタンダード60 渡部	12:15~13:15 K-POP WORKOUT Girls MDX 近野
13:00									
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ (会員様限定) 渡部	14:00~15:00 リンパドレックスヨガ 渡部			14:00~15:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定) 田上	14:30~15:30 Deep Forest 渡部			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 田上
15:00									
16:00	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上	15:45~16:45 爽せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野			15:45~16:45 Deep Forest 渡部	16:15~17:15 K-POP WORKOUT Girls MDX 近野			15:45~16:45 スリムアッププレス 近野
17:00	17:00~18:00 TR)Power Yoga (会員様限定) 渡部			17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部	17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 田上			17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部	
18:00						17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 近野	17:30~18:30 SUMO YOGA 田上		
19:00									
20:00						19:15~20:15 Ocean Energy 田上	19:15~20:15 腸活ヨガ 近野		
21:00						21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 田上		

銀座店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
7:30		定 休 日					
8:45~9:45	TR)Power Yoga (会員様限定) 岩内			8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定) 渡部		8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定) 田上	
9:00							
10:30~11:30	Deep Forest 渡部			10:30~11:30 凹ますヨガティス 渡部	10:30~11:30 爽せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	10:30~11:30 K-POP WORKOUT Girls MDX 近野	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野
11:00							
12:00	12:15~13:15 ダイエットヨガ 岩内			12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	12:15~13:15 リンパドレックスヨガ 渡部	12:15~13:15 Ocean Energy 田上	12:15~13:15 パフォーミングアドバンス (会員様限定) 渡部
13:00							
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 近野			14:00~15:00 Deep Forest 渡部			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 田上
15:00							
16:00	15:45~16:45 リンパドレックスヨガ 渡部						15:45~16:45 Bamboo Healing 渡部
17:00							
18:00			17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 渡部		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡部	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 渡部	17:00~18:00 TR)Power Yoga (会員様限定) 田上
19:00			19:15~20:15 Sound Feel Yoga 近野	19:15~20:15 スタンダード60 田上	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 渡部	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 渡部	
20:00							
21:00			21:00~22:00 TR)Power Yoga (会員様限定) 渡部	21:00~22:00 Bamboo Healing 渡部	21:00~22:00 背中美人ヨガ 渡部	21:00~22:00 スタンダード60 渡部	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



銀座店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)	
7:30		定 休 日		7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上				8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	
8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部						8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島		8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	
9:00									
10:00									
10:30~11:30 スタンダード60 瀬藤			10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 瀬藤	10:30~11:30 Deep Forest 瀬藤			10:30~11:30 腸活ヨガ 近野	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 近野	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野
11:00									
12:00	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の輪育中Edition 渡部			12:15~13:15 スタンダード60 田上	12:15~13:15 背中美人ヨガ 田上		12:15~13:15 ホットピラティス 若島	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若島	12:15~13:15 Ocean Energy 田上
13:00									
14:00	14:00~16:00 リンパデトックスヨガ 若島			14:00~15:00 Bamboo Healing 瀬藤				14:00~15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 瀬藤	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 渡部
15:00									
16:00	16:45~16:45 Ocean Energy 田上						16:15~17:15 ココロカラダリセットヨガ 渡部	16:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	
17:00							17:00~18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)田上		
18:00		17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 近野	17:30~18:30 SUMO YOGA 田上	17:30~18:30 Deep Forest 渡部	17:30~18:30 Deep Forest 渡部			
19:00									
20:00		19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 渡部	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島	19:15~20:15 Bamboo Healing 瀬藤	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 瀬藤				
21:00									
		21:00~22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	21:00~22:00 スタンダード60 渡部	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 渡部	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 渡部	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上			

銀座店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
7:30			7:30~8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部					
8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)瀬藤					8:45~9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)瀬藤		8:45~9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	
9:00								
10:00								
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 若島		10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)若島			10:30~11:30 Ocean Energy 田上	10:30~11:30 スタンダード60 瀬藤	10:30~11:30 スリムアッププレス 若島	
11:00								
12:00		12:15~13:15 Deep Forest 渡部	12:15~13:15 スタンダード60 田上		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 瀬藤	12:15~13:15 SUMO YOGA 田上	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	
13:00								
14:00		14:00~15:00 ダイエットヨガ 瀬藤				14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 近野	14:00~15:00 Ocean Energy 田上	
15:00								
16:00						16:45~16:45 背中美人ヨガ 瀬藤	16:45~16:45 Sound Feel Yoga 近野	
17:00		17:30~18:30 回ますヨガフェイス 瀬藤		17:30~18:30 スリムアッププレス 若島	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	17:00~18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)渡部		
18:00								
19:00		19:15~20:15 スタンダード60 近野	19:15~20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野	19:15~20:15 Deep Forest 渡部	19:15~20:15 スタンダード60 近野			
20:00								
21:00		21:00~22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	21:00~22:00 Bamboo Healing 瀬藤	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 近野	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 渡部			

【お問い合わせコールセンター】 0570-866-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。 レッソンのWEB予約はこちらから▶
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

