

## 銀座店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 24日更新

5月 1日(土)	5月 2日(日)	5月 3日(月)	5月 4日(火)	5月 5日(水)	5月 6日(木)	5月 7日(金)	5月 8日(土)
7:30							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田上	10:30～11:30 ホットヨガティス 遠野		10:30～11:30 スタンダード60 遠野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 遠野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 遠野	10:30～11:30 Deep Forest 遠野
12:00							
13:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸膏中Edition 遠野	12:15～13:15 Ocean Energy 田上		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 田上		12:15～13:15 スタンダード60 遠野	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 遠野		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田上	14:30～15:30 Deep Forest 遠野		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田上
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上	15:45～16:45 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ 近野		15:45～16:45 Deep Forest 遠野	16:15～17:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野		15:45～16:45 スリムアップブレス 近野
17:00	17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)遠野			17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)田上	17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近野	17:30～18:30 SUMO YOGA 田上
18:00							
19:00						19:15～20:15 Ocean Energy 田上	19:15～20:15 脚活ヨガ 近野
20:00							
21:00						21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 田上

定  
休  
日

## 銀座店【5月9日～5月15日スケジュール】

5月 9日(日)	5月 10日(月)	5月 11日(火)	5月 12日(水)	5月 13日(木)	5月 14日(金)	5月 15日(土)
7:30						
9:00	8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)岩内			8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)遠部		
10:00						
11:00	10:30～11:30 Deep Forest 遠部	10:30～11:30 回ますヨガティス 遠部	10:30～11:30 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ 近野		10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近野
12:00						
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 岩内		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 遠部	12:15～13:15 Ocean Energy 田上	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠野
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 近野		14:00～15:00 Deep Forest 遠部			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田上
15:00						
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 遠部					15:45～16:45 Bamboo Healing 遠野
17:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 遠野		
18:00					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ FRUITY DIET 遠野	17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)田上
19:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 近野	19:15～20:15 スタンダード60 田上	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 遠部	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田上
20:00						
21:00			21:00～22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)遠野	21:00～22:00 Bamboo Healing 遠野	21:00～22:00 青中熟人ヨガ 遠野	21:00～22:00 スタンダード60 遠野

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、(キャンセル待ち期限)の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 銀座店【5月16日～5月23日スケジュール】

5月 16日(日)	5月 17日(月)	5月 18日(火)	5月 19日(水)	5月 20日(木)	5月 21日(金)	5月 22日(土)	5月 23日(日)
7:30 8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)遠部			7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島		8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)若島
9:00							
10:00							
10:30～11:30 スタンダード60 遠部		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 遠部	10:30～11:30 Deep Forest 遠部		10:30～11:30 肩活マガ 近野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 近野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 近野
11:00							
12:00 12:15～13:00 Beat Drum Diet2.0 二の腕青中Edition 遠部		12:15～13:15 スタンダード60 田上	12:15～13:15 青中美人ヨガ 田上		12:15～13:15 ホットピラティス 若島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若島	12:15～13:15 Ocean Energy 田上
13:00							
14:00 14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 若島		14:00～15:00 Bamboo Healing 遠部			14:00～15:30 EXハーバーヨガ (会員様限定) 遠部	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 遠部	
15:00							
15:45～16:45 Ocean Energy 田上					16:15～17:15 ココロカラダリセットヨガ 遠部	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田上	
17:00					17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)田上		
18:00							
19:00							
20:00 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 遠部		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)若島	19:15～20:15 Bamboo Healing 遠部	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 遠部			
21:00		21:00～22:00 TR)Power Yoga (会員様限定)若島	21:00～22:00 スタンダード60 遠部	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 遠部	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上		

## 銀座店【5月24日～5月31日スケジュール】

5月 24日(月)	5月 25日(火)	5月 26日(水)	5月 27日(木)	5月 28日(金)	5月 29日(土)	5月 30日(日)	5月 31日(月)
7:30 7:30～8:30 TR)Yoga Flow (会員様限定)遠部				8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)遠部		8:45～9:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上	
9:00							
10:00							
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 若島	10:30～11:30 はじめてのハーバーヨガ (会員様限定)若島		10:30～11:30 Ocean Energy 田上	10:30～11:30 スタンダード60 遠部	10:30～11:30 スリムアップブレス 若島		
11:00							
12:00 12:15～13:15 Deep Forest 遠部	12:15～13:15 スタンダード60 田上		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 遠部	12:15～13:15 SUMO YOGA 田上	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近野		
13:00							
14:00 14:00～15:00 ダイエットヨガ 遠部				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 近野	14:00～15:00 Ocean Energy 田上		
15:00							
16:00 15:45～16:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野		17:30～18:30 スリムアップブレス 若島	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 近野	15:45～16:45 青中美人ヨガ 遠部	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 近野	
17:00							
18:00 19:15～20:15 スタンダード60 近野	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 近野	19:15～20:15 Deep Forest 遠部	19:15～20:15 スタンダード60 近野		17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)遠部		
19:00							
20:00 21:00～22:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)田上		21:00～22:00 Bamboo Healing 遠部	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 近野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 遠部	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田上		
21:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 求受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

