

## 徳島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4 月 15 日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 松山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 下木		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山口		12:15～13:15 スリムアップブレス 下木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 山口
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 下木	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 山口		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 山口	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 山口		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	15:45～16:45 脚活ヨガ 佐藤		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 下木	17:30～18:30 凹ますヨガティス 山口	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口
19:00								
20:00								
21:00							21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山
22:00								

定  
休  
日

## 徳島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山口		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 松山		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 下木		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山口		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 下木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 下木
13:00							
14:00	14:00～15:00 凹ますヨガティス 山口		14:00～15:00 スリムアップブレス 下木		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山	
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松山					15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山		19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 下木	19:15～20:15 スリムアップブレス 下木	
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松山		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 徳島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐藤		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 下木	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 山口		10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 下木	10:30～11:30 肩活ヨガ 佐藤
12:00								
13:00	12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 下木		12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 下木	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山口
14:00								
15:00	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 山口		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 下木	14:00～16:00 回ますヨガティス 山口		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 下木	14:30～15:30 リンパデックスヨガ 下木
16:00	16:15～17:15 スタンダード60 松山						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	16:15～17:15 SUMO YOGA 佐藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 山口		17:30～18:30 スリムアッププレス 下木	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 下木	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	
19:00								
20:00			19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山	18:15～20:15 青中成人ヨガ 松山	19:15～20:15 陽活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 松山		
21:00			21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松山	21:00～22:00 ホットピラティス 山口		
22:00								

## 徳島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 山口		10:30～11:30 回ますヨガティス 山口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 下木		
12:00								
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 山口	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木		12:15～13:15 スタンダード60 下木	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山		
14:00								
15:00	14:00～15:00 スタンダード60 松山			14:00～15:00 リンパデックスヨガ 山口	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	14:00～15:00 パワーヨガ (会員様限定) 佐藤		
16:00							15:45～16:45 Sound Feel Yoga 松山	16:15～17:15 青中成人ヨガ 山口
17:00								
18:00			17:30～18:30 陽活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 山口		
19:00								
20:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 下木		
21:00			21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 佐藤	21:00～22:00 青中成人ヨガ 松山	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 下木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山		
22:00								

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合は、レッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

