

# 徳島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4 月 15 日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 松山		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松山	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 下木		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木
12:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山口		12:15～13:15 スリムアッププレス 下木	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 佐藤		12:15～13:15 SUMO YOGA 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 山口
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラクスヨガ 下木	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山		14:00～15:00 ココロカラダリセット30分 松山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 山口		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山
15:00								
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 山口	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)山口		15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	15:45～16:45 腸活ヨガ 佐藤			15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 佐藤
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木			17:30～18:30 肩コリラクスヨガ 下木	17:30～18:30 凹ますヨガティス 山口	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口
19:00						19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 下木	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤	
20:00								
21:00						21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山	
22:00								

# 徳島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山口		10:30～11:30 肩コリラクスヨガ 下木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 松山		10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山口
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 凹ますヨガティス 山口		14:00～15:00 スリムアッププレス 下木			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 松山						15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)山口
17:00							
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 下木	17:30～18:30 ダイエットヨガ 山口	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 松山	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤
19:00							
20:00			19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 下木	19:15～20:15 スリムアッププレス 下木	
21:00			21:00～22:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 松山	21:00～22:00 ココロカラダリセット30分 松山	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 徳島店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 佐藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 山口		10:30～11:30 SUMO YOGA 佐藤	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 下木	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤
12:00								
13:00	12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 下木		12:15～13:15 ダイエットヨガ 松山	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 下木	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山口
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 下木	14:00～15:00 凹まずヨガティス 山口		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 下木	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 下木
15:00	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 山口							
16:00	16:15～17:15 スタンダード60 松山						15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	16:15～17:15 SUMO YOGA 佐藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口		17:30～18:30 スリムアッププレス 下木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	
19:00								
20:00			19:15～20:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山	19:15～20:15 背中美人ヨガ 松山	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 松山		
21:00								
22:00			21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 松山	21:00～22:00 ホットピラティス 山口		

定休日

## 徳島店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 山口		10:30～11:30 凹まずヨガティス 山口	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 下木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 下木	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 山口	12:15～13:15 スリムアッププレス 下木		12:15～13:15 スタンダード60 下木	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 山口	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松山	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 松山			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 佐藤	14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 佐藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 松山	16:15～17:15 背中美人ヨガ 山口	
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松山	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口		
19:00								
20:00		19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山口	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 下木			
21:00			21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 下木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 松山		
22:00								

定休日

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

