

丸亀店【5月1日～5月8日スケジュール】

2021年 4月 16日更新

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 横田	10:30～11:30 腸活ヨガ 松原		10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 福本	10:30～11:30 ダイエットヨガ 福本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 福本
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)福本		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	12:15～13:15 スタンダード60 田中		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 田中	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松原
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原		14:00～15:00 ホットピラティス 福本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本		14:00～15:00 背中美人ヨガ 福本	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)福本
15:00								
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福本		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 横田	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 田中			15:45～16:45 スタンダード60 松原
17:00						17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 出口	
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 田中			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原			17:30～18:30 SUMO YOGA 横田
19:00	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 田中			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 田中	19:00～20:00 スタンダード60 松原	18:45～19:45 K-POP WORKOUT Girls MIX 横田	18:45～19:45 スタンダード60 田中	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田
20:00						20:15～21:15 ホットピラティス 福本	20:15～21:00 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 出口	
21:00								
22:00								

丸亀店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中		10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 横田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 福本
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	12:15～13:15 K-POP WORKOUT Girls MIX 松原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 福本	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)田中
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 横田		14:00～15:00 ココロカラダリセット3が 福本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田		14:00～15:00 スタンダード60 横田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 福本
15:00							
16:00	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)田中						15:45～16:45 ホットピラティス 田中
17:00			17:00～18:00 スタンダード60 田中	17:00～18:00 腸活ヨガ 福本	17:00～18:00 背中美人ヨガ 福本	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原
18:00							
19:00			18:45～19:45 スリムアッププレス 松原	18:45～19:45 スタンダード60 松原	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 松原
20:00							
21:00			20:15～21:15 はじめてのハワーク (会員様限定)田中	20:15～21:15 ダイエットヨガ 福本	20:15～21:15 ゆるめてゆがみとり3が 松原(か)	20:15～21:15 Sound Feel Yoga 田中	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



丸亀店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 横田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 横田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ダイエットヨガ 横本	10:30～11:30 腸活ヨガ 松原
12:00								
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横田	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 ココロカラダリセット30 横本	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 松原
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田		14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 出口		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横本	14:00～15:00 はじめてのハワー30 (会員様限定) 横本	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00								
16:00	15:45～17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 田中						15:45～16:45 ココロカラダリセット30 横本	15:45～16:45 スリムアッププレス 松原
17:00			17:00～18:00 スリムアッププレス 松原	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 腸活ヨガ 松原	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田	17:30～18:30 K-POP WORKOUT Girls MIX 横田	
18:00								
19:00			18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 横田	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 松原	18:45～19:45 スタンダード60 未定	18:45～19:45 ホットピラティス 松原	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田	
20:00								
21:00			20:15～21:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	20:15～21:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	20:15～21:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 横田		
22:00								

丸亀店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	10:30～11:30 スリムアッププレス 松原	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 腸活ヨガ 松原		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 松原	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原	14:00～15:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 松原		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 田中	14:00～15:00 背中美人ヨガ 田中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田	
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 横田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横田	
17:00		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 横田	17:00～18:00 背中美人ヨガ 田中	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 スリムアッププレス 松原	17:30～18:30 はじめてのハワー30 (会員様限定) 田中		
18:00								
19:00		18:45～19:45 はじめてのハワー30 (会員様限定) 田中	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	18:45～19:45 フェイスアップヨガ 横田	18:45～19:45 スタンダード60 未定	19:00～20:00 K-POP WORKOUT Girls MIX 横田		
20:00								
21:00		20:15～21:15 SUMO YOGA 横田	20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 田中	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 松原	20:15～21:15 腸活ヨガ 松原			
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

